

Napitek prežene bakterije, viruse, težke kovine, odpravi gnoj in odvečno tekočino

Glina v kozarcu vode

V kozarec vode vmešamo leseno žličko gline v prahu. Po šestih do sedmih urah, ko si glina in voda izmenjata energijo in informacije, napitek premešamo in popijemo, da bi se razstrupili, obnovili in si okrepili odpornost ...

Naj nas enostavnost recepture ne zavede: glineni napitek je s svojimi blagodejnimi učinki pomagal že mnogim ljudem, ki so se h glini zatekli takrat, ko so izčrpali večino drugih možnosti. Sodobno vračanje k njej pa je le odsev bogatega znanja tradicionalnih medicinskih sistemov z začetki v pradavnini; človek je glini že od nekdaj izkazoval posebno mesto ter jo uporabljal za zdravljenje, očiščevanje in revitalizacijo.

Glina je medij, ki ob poškodbah, boleznih in pomanjkanju hrane nudi olajšanje tudi marsikateri živali, ki glino nagonsko najde in »uporabi«. Z valjanjem po njej se znebi umazanije in parazitov, podobno čistko pa z uživanjem gline ali pitjem glinene vode privošči tudi notranjosti organizma.

HUNZE IN GLINA

Veliko ljudstev, ki žive v tesni povezavi z naravo, pozna nahajališča natančno določenih vrst gline; poleg tega, da jo uživajo v času pomanjkanja ali bolezni, z njo izdatno pomagajo tudi živini. Krepki in dolgoživi pakistanski Hunze se lahko za zdravilnost svoje himalajske žive vode zahvalijo glini, na kateri ta voda počiva; glina namreč poraja čudežne silicijeve delce, ki leb-

Glina je, podobno kot voda, prinašalka življenja in energije.

dijo v zdravilnem koloidu. V vseh primerih pa je glina najučinkovitejša brez primesi, v čim bolj neokrnjeni obliki, taka, kot so jo izoblikovala Zemljina nedra ... V čem je čar te preprostosti?

Glina je v resnici izjemno kompleksna mreža najrazličnejših naravnih mineralov, ki so na poseben način povezani z vodo. Stara je pet do osem milijonov let, njeni sestavni delci pa so manjši od bakterij in virusov, razporejeni v lističasto strukturo in dajejo glini osnovne last-

nosti: velikansko moč nabrekanja, sposobnost vsrkavanja najrazličnejših snovi, sposobnost vplivanja na kemično aktivnost molekul in zmožnost prehajanja skozi celične membrane živih organizmov.

Sinergija opisanih lastnosti je tako mogočna, da je glina kljub mnogim raziskavam precej skrivnostna celo za znanstvenike; glineni delci se zaradi svoje majhnosti obnašajo nepredvidljivo in v tesni povezavi z okoljem, kjer pogosto sprožijo kemične reakcije, ki sicer ne bi bile možne. Glina je, podobno kot voda, prinašalka življenja in energije, kar dokazuje tudi množica znanstvenih teorij o samem nastanku življenja. Prvi organizmi naj bi se razvili ravno v varnosti, vlagi in hranljivosti glinenega blata na morskem dnu ...

GLINENI NAPITEK RAZSTRUPLJA

Glineni napitek razstruplja, obnavlja in krepi odpornost. Delci gline, ki se razpustijo v vodi, vsrkavajo bakterije, viruse, težke kovine in druge strupe, odvečno radioaktivnost, proste radikale, gnoj in odvečno tekočino. Ob tem se zaradi svoje majhnosti z lahkoto premikajo skozi kri, limfo in celice, na koncu pa se skupaj z vso nesnago, ki so jo pobrali, izločijo iz telesa.

Ker veže prosti kisik, glina izboljšuje krvno sliko in oksigeniranost tkiv, kar zmanjšuje utrujenost. Na svoji poti skozi črevesje nevtralizira mnoge strupe, s katerimi bi morali sicer opraviti drugi organi in tako razbremeni celoten organizem.



Najbolj klasično različico glinene kure je zasnoval Raymond Dextreit, francoski naturopat, ki je peloterapiji (zdravljenju z zemljo) posvetil vse življenje. Njegova glinena kura vključuje še prilagojeno dieto, fitoterapijo in uporabo jabolčnega kisa, v osnovi pa poteka tako:

Začnemo s 3-tedenskim uživanjem glinene napitke, med katerim se telo prilagodi. Sledi teden dni premora in še trije tedni uživanja. To ponavljamo, dokler se nam zdi potrebno. Pri dolgotrajnejšem jemanju gline jo lahko uživamo tudi vsak drugi teden.

Kaj pa količina? Dextreit priporoča žličko na dan, kajti povečevanje vnosa pri glini ne intenzivira delovanja. Slednje je bolj vezano na energijo delcev in prisotnost kot na količino.

Čas jemanja določimo sami: nekaterim najbolj odgovarja na tešče, drugi prisegajo na uživanje gline pred spanjem. Pri izbiri časa se oprimo na lastne občutke in odzive.

Glina nemalokrat pokaže na prikrito bolezen, ki jo v zgodnejši fazi veliko lažje pozdravimo. Tipičen primer so pokvarjeni zobje, ledvični kamni, diabetes, črevesne gliste in druge bolezni, ki se razkrijejo skozi izvajanje glinene kure.

Slednja lahko pomaga različno hitro – materi naravi se ne mudi, čeprav se zna tudi zasukati ... Zavedajmo se, da je lahko naš odziv na glino buren in nepredvidljiv, zato je samoopazovanje izjemnega pomena. Če so znaki prilagoditve neprijetni (zaprtje, spremenjena barva urina in kožne reakcije so le nekateri izmed njih), nekaj časa po požirkih pijemo glineno vodo brez usedline, ob vsaki zaskrbljenosti pa obiščimo zdravnika. Reakcija običajno izzveni v nekaj dneh. Vsekakor naj ne bo razlog za prekinitev kure, kajti govori, da je glina pričela z delom.

GLINO PIJEMO:

- pri bakterijskih okužbah, da vsrkava in onemogoča tako bakterije kot toksine, ki jih mikroorganizmi izločajo; pomaga

Glina nemalokrat pokaže na prikrito bolezen, ki jo v zgodnejši fazi veliko lažje pozdravimo.

prebroditi zastrupitve s hrano, angine, zunanje in notranje ogojke ...

- dvakrat na leto je priporočljivo, da izvedemo nekajtedensko razstrupljanje z uživanjem glinene napitke, ki se izvrstno vključuje tudi v poste, shujševalne diete in ostale očiščevalne terapije.

- v vprašljivih higienskih razmerah, saj glina v prahu deluje močno antiseptično in odlično prečisti vodo. Preprečuje drisko in pomaga, če do nje vseeno pride; vsrka strupe, pospeši rehidracijo in telo dodatno oskrbi z izgubljenimi minerali.

- tako pri akutnih kot kroničnih prebavnih težavah, da z glineno kuro naredimo red ter s tem močno razbremenimo jetra in ledvice. Pri zgagi, razdraženi sluznici ter ranah na želodcu in dvanajsterniku glina deluje kot blažilni obkladek – pospešuje obnovo tkiva in hkrati izvaja drenažo odpadnih presnovkov, ki se ob tem nabirajo.

- po kemoterapijah, obsevanjih in zdravljenju z antibiotiki. Organizmu pomaga, da pride k sebi, lajša pa tudi okrevanje po nesrečah, operacijah in dolgotrajnih bolnišničnih zdravljenjih.

- Kot koristno prehransko dopolnilo pri rahitisu, osteoporozi, slabokrvnosti, neplodnosti, povečanih naporih in stresih ... Povečuje izkoristek hrane, odpravlja izčrpanost in pomaga prebuditi speče potencialne samozdravljenja in uravnovešanja.

KAKO DO GLINE?

Ker jo najdemo na najrazličnejših koncih planeta, je vsaka glina nekaj posebnega in tako tudi deluje. To velja upoštevati tudi pri izbiri gline za uživanje, predvsem pa paziti na njen neoporečen izvor. Pridobljena naj bi bila z ekološko čistih območij, obdelana z lesnim orodjem ter primerno prečiščena in shranjena.

Prve informacije o posebnostih in delovanju gline pogosto dobimo kar pri ljudeh, ki jo kopljejo in predelujejo; glina praviloma izboljšuje počutje tudi njim ... Eden takih je v Sloveniji prav gotovo g. Ferjuc iz Gmajnic pri Komeni. V strokovno ravnanje z glino ga je usmerila že družinska tradicija, znanje pa je nadgrajeval s pomočjo patra Ašiča in številnih povratnih informacij uporabnikov njegove gline, ki je še posebej bogata s silicijem, izjemnim prevodnikom energije. Gline za uživanje odbira, koplje in obdeluje posebej, ročno in s primernim orodjem. Gline iz Ferjučevega glinokopa je mogoče naročiti na www.misteriji.si. Čeprav gre za neobdelan dar narave, moramo ob uporabi gline spoštovati nekaj osnovnih pravil:

- Gline nikoli ne sme priti v stik s kovinami, ker z njimi reagira. Mešamo jo z leseno ali plastično žličko, hranimo in pripravljamo pa v steklenem kozarcu.

- Gline jemljemo čim bolj samostojno; zaužijemo jo ločeno od ostalih zdravil, čajev in drugih pripravkov. Ne mešamo je z ničemer, razen z neoporečno vodo. Ne uživamo je neposredno po obrokih, ker jo hrana preveč spremeni.

- Glinena kura zahteva doslednost in vztrajnost; ko se enkrat odločimo zanjo, je raje ne prekinjajmo. Vseskozi pijmo veliko vode in pazimo na prehrano.

- Ker med prilagajanjem na glino lahko pride do rahlih, a nenadnih skokov krvnega tlaka, morajo biti hipertoniki še posebej previdni in pozorni na svoje počutje.

- Pri kroničnih boleznih in uživanju močnih zdravil je nujno, da z uporabo gline seznanimo svojega zdravnika in se z njim posvetujemo. Pomnimo, da glina pri resnih težavah ne more nadomestiti zdravnika ali zdravil!

- Ljudje s klinično dokazano netoleranco na kovine morajo pred začetkom uživanja gline preveriti njeno sestavo in se izogniti glini z vsebnostjo kovin, ki jim škodujejo.

Nataša Špiranec Maurer 