

Kvantna sinhronizacija, tehnika duhovne razsvetlitve, ki jo je utemeljil Američan Frank Kinslow, je metoda samoobvladovanja in zdravljenja, ki temelji na čisti zavesti ali globokem počitku. Ob njenem izvajanju ne delamo »nič«, pa vendar je vse narejeno. Kvantne sinhronizacije se lahko naučimo tako rekoč takoj; ne potrebujemo leta. Dr. Kinslow, avtor svetovnih uspešnic *Skrivnost trenutne ozdravitve* in *Kvantno življenje, živi na Floridi*, kjer ima privatno svetovalsko prakso in predava na univerzi Everglades. Svojo metodo, ki jo poučuje tudi na seminarjih, ki jih vodi po vsem svetu, je predstavil v intervjuju, ki ga objavljamo v dveh delih.

Kako je nastala kvantna sinhronizacija?

Od svojih poznih dvajsetih do zgodnjih štiridesetih let sam skoraj tri leta preživel v Alpah v globoki, tihi meditaciji, pogosto skrit pred vsemi. In ko sem bil pozneje zavzet s službo in z družino, sem še naprej meditiral tri in pol ure na dan. Druge sem začel učiti tehnike, ki sem jih prejel iz »višjih sfer«, in zbral okoli sebe skupino iskalcev notranjega miru in razsvetljenja. Po sedmih letih sem sprevidel, da še vedno nekaj manjka. Pustil sem vse in se vrnil v osamo razmišljat o »nič« ali »čisti zavesti«. Po sedmih letih tišine molka sem dojel, da nam ni treba nikamor oditi niti nič ne delati. Vse je popolno prav takšno, kot je. Vidite, »Nič« ne daje odgovorov, temveč je odgovor! Globoko počivanje, čista zavest, globok mir – to so različni izrazi, ki opisujejo izkušnjo »ničesar« ali »brez misli«.

Konec osemdesetih let sem razvil sistem samoraziskovanja, ki omogoča »predajanje« izkušnje globokega miru – nekakšen prenos »duhovne energije« z ene osebe na drugo. Ta metoda je bila predhodnica kvantne sinhronizacije. Proces sem vedno bolj izpopolnjeval in odstranjeval vse, kar ni bilo absolutno potrebno. Tako je nastala kvantna sinhronizacija (Quantum Entrainment) – hiter, preprost postopek, ki prebujajo

Sodobna metoda, ki trenutno omogoči globok počitek in hitro ozdravitev

Kvantna sinhronizacija (1)

globljo notranjo zavest, kot stranski učinek pa tudi zdravi.

Kako deluje kvantna sinhronizacija?

Kvantna sinhronizacija je metoda zelo hitrega zdravljenja, ki jo lahko izvaja vsak. Če imate zlomljeno nogo ali zlomljeno srce, morate počivati, da bi ozdraveli. Če se želite telesno, čustveno ali duhovno pozdraviti, potrebujete globok počitek. Globlji ko je počitek, hitrejša je ozdravitev. Čista zavest je najgloblji možen počitek. Odkril sam postopek, ki telesu, umu in duhu trenutno omogoči globok počitek in hitro ozdravitev. Učinkuje v nekaj sekundah. Temu pravim kvantna sinhronizacija.

Globlji ko je počitek, hitrejša je ozdravitev – zanimivo. Povejte nam kaj več o odnosu med »počitkom« in »zavestjo«.

Besedo »počitek« uporabljam, ker vsi vemo, da se po počitku počutimo bolje. Toda počitek pri kvantni sinhronizaciji je tako globok, da je nepomičen. Ko doživljamo čisto zavest, doživljamo ta globok, nepomičen mir tudi še takrat, ko nadaljujemo z mišljenjem, govorjenjem in življenjem. Takrat naše aktivnosti prežema blag mir. Tedaj nas več ne veže vpliv vsakdanjih skrbi. Čutimo se edinstveno posebni, kot da nam je bila razodeta vesoljna skrivnost, da je svet čisto v redu prav takšen, kakršen je. To je prava ljubezen, ki odpravlja skrbi zaradi naslednje poplave, hipoteke, cen bencina ter problemov z zdravjem in odnosi. Lahko presežemo človeška trpljenja in norosti in jih gledamo s širše perspektive miru in harmonije. Sveča je svetla v temni noči, a postane neznatna na polni svetlobi Sonca.

Ključ je torej v čisti zavesti. Ljudje leta in leta poskušajo doseči čisto zavest. Obstaja na stotine, če ne tisoče poti in

Pri kvantni sinhronizaciji le opazujemo, kako nepomično Sedaj opravlja vse potrebno.

metod za doseganje miru in tišine. Pri kvantni sinhronizaciji pa pravite, da lahko dosežemo čisto zavest v le nekaj minutah in potem živimo v njej. Ali morda ne obljubljate več, kot lahko izpolnite?

Obljube niso potrebne. Ni namreč ničesar, kar bi morali doseči. V resnici čiste zavesti ne moremo doseči, ker jo že imamo. Če mislite, da morate nekaj doseči, da bi postali razsvetljeni, ste že izgubili bitko. Vse, kar lahko dosežemo, lahko tudi izgubimo. Čiste zavesti pa ne moremo niti dobiti niti izgubiti. Zato je potrebno zgolj ozavestiti čisto zavest, kar pa je neverjetno lahko.

Pa nas vpeljite v kvantno sinhronizacijo ...

Vse ustvarjene stvari sestavljata energija in red: stoli, zvezde, hruške ... Celo življenje je zgolj forma in energija, kateri dodeljujemo imena. A odkod izvirajo? Lahko rečete, da od atomov, ampak odkod izvirajo atomi? Izvor vsega je čista zavest, vse je čista zavest. Izvajalec kvantne sinhronizacije sproži ozdravitev, ko intenzivno ozavešča esenco zavesti, medtem ko se bežno zaveda telesne ali čustvene težave. Takrat tiho opazuje in kot čista zavest ustvari alternativno različico originala. V tej alternativni različici telo in um nimata neubranosti in z njo povezanih simptomov. Sam izvajalec ne dela nič; samo pozorno opazuje čisto zavest in v pravem trenutku potisne ustvarjanje v smeri ozdravitve. Delo na tej subtilni ravni daje čudovit občutek neomejenega širjenja, miru in blaženosti. In ko ozavestite čisto zavest, se kar same



Frank Kinslow pravi, da je kvantna sinhronizacija »pot samoozaveščanja za lene«.

začno dogajati čarobne stvari. Mi pravzaprav ne delamo nič, a se vse naredi za nas.

Kako delate s čisto zavestjo, da bi izzvali konkretne spremembe – namesto da bi samo ostali v blaženi zavesti?

Ko dosežete čisto zavest, vam ni treba nič delati. Ona ve, kako pozdraviti. Vedno ste prežeti s čisto zavestjo, zato že veste, kako ozdraveti. Ni se vam treba naučiti zdravilskega sistema, morate le ozavestiti čisto zavest. Kot se nam ni treba učiti dihati. Potrebujemo le zrak. Tako se nam tudi ni treba učiti ozdravljenja; potrebujemo le čisto zavest.

Dobro, to velja za izvajalca kvantne sinhronizacije, kaj pa je s tistim, ki jo prejema? Kako se doživljanje »čiste zavesti« vas kot izvajalca prenaša na prejemnika in kakšna je njegova vloga v zdravljenju?

Moja vloga je v tem, da ozavestim čisto zavest, potem pa stopim vstran, ker čista zavest najbolje ve, kaj je treba storiti. Sam niti ne prevajam energije, niti ne izvajam tehnike, ne kličem angelov ali vodnikov, niti ne izvajam predpisanih gibov z rokami. Prejemnik zdravljenja,

VIKEND KVANTNE SINHRONIZACIJE V ZAGREBU

Začetnik kvantne sinhronizacije dr. Frank Kinslow bo oktobra prišel v Zagreb. Vodil bo delavnice, na katerih boste spoznali in se naučili celoten postopek kvantne sinhronizacije.

V petek 26. oktobra bo brezplačno uvodno predavanje.

V soboto 27. oktobra bo začetna delavnica; 150 €.

V nedeljo 28. oktobra bo nadaljevalna delavnica; 150 €.

Za informacije in prijave pokličite 040/888 590 (Nevenka).



Frank Kinslow v svojih knjigah podaja znanstven postopek, kako z minimalnim naporom dosežemo notranji mir ter pozdravimo telo, um in dušo. Hrvaški izdaji lahko naročite na www.misteriji.si.

ki mu pravim partner, ima lahko določeno miselno namero, ampak to ni bistveno, ker se prepustimo neomejeni modrosti čiste zavesti. Čista zavest ve za prejemnikove težave, ve pa tudi tisto, česar se on morda niti ne zaveda.

Kakšna pa je vloga »partnerja« v kvantni sinhronizaciji?

Nikakršna. Njegova vloga je zgolj, da »je«. Ni se mu treba osredotočati na miselne namere ali kar koli vizualizirati. Najbolje je, da partner počne čim manj. Partnerji preprosto pustijo, da jim um prosto teče in ne poskušajo »pomagati«. Izvajalčevo stanje čiste zavesti zaobjema partnerja. Nekateri doživijo učinek valovanja ali pozibavanja ali pa jih zajame val blaženosti, vendar te izkušnje za kvantno sinhronizacijo niso nujne. Tem učinkom smo nenehno priča, tako pri začetnikih kot pri dolgoletnih zdravilcih. Pravzaprav na začetni delavnici kvantne sinhronizacije udeleženci doživijo kvantno sinhronizacijo že po pol ure. Po tem pa več ko delajo kvantno sinhronizacijo, bolj ozaveščajo čisto zavest. To je res tako preprosto, kot je slišati.

Veliko se piše o moči uma in miselne namere. Kakšna je vloga osredotočene namere v kvantni sinhronizaciji?

Vem, da je bilo veliko napisanega o miselni nameri. Nekateri sistemi menijo, da mora biti namera zelo precizna in v vsakem pogledu zelo detajlna. Po teh

sistemih posameznik odloča, kaj je najbolje, in potem pričakuje, da bo s svojim vodenim prizadevanjem to tudi uresničil. Proces kvantne sinhronizacije pa je drugačen. Tu se opiramo izključno na čisto zavest. Vemo, da je neomejeni izvor celotnega stvarstva v teh stvareh modrejši od individualnega uma. V kvantni sinhronizaciji tisti, ki išče pomoč, implicitno izraža namero, toda rešitev obstaja v neomejeni modrosti čiste zavesti.

Vaši opisi kvantne sinhronizacije me spominjajo na delo Eckharta Tolleja o moči zdajšnjega trenutka,

le da ste šli vi še korak naprej s pravim procesom za dobivanje konkretnih rezultatov ...

Da, kvantna sinhronizacija je ravno to: manifestirana moč zdajšnjega trenutka. Ozaveščamo nepomično Sedaj in, medtem ko se kopamo v njegovem nepomičnem obilju, opazujemo, kako opravlja vse potrebno. Lahko bi rekli, da je to pot do notranje obogatitve in samoozaveščanja za lene ljudi.

Danes je za mnoge od nas življenje nenehna, utrujajoča borba – da zaslužimo dovolj denarja za preživljanje od meseca do meseca, da ohranimo službo, odplačujemo kredit s hipoteko in da ostanemo kolikor toliko zdravi. Bilo bi krasno najti neko pot ali metodo, ki je brez borbe, lahka, brez napora ...

Našli ste jo. Kvantna sinhronizacija je brez napora. Samo tako lahko sploh deluje. Ko vidimo, da kvantna sinhronizacija deluje brez našega vmešavanja, začnemo dobivati občutek, da se vsi problemi v našem življenju – denar, služba, odnosi itd. – lahko prav tako rešijo brez napora. To nam daje trenutno psihično olajšanje, neke vrste mirno stališče, s katerega lahko opazujemo, kako naše življenje poteka brez stresa in konfliktov. Ideja o prepuščanju ni nova. Praktična tehnologija za trenutno doseganje tega življenja brez napora obstaja. Imenujejo jo kvantna sinhronizacija.

dr. Patricia Donworth