

V hiperbarični komori

Po 20-krat več kisika

Vbelem, v bombažnih hlačah, bombažnem jopiču in perilu in tudi bombažnih copatah sem zlezla v modro cev. Začetni strah pred vstopom v kovinsko votlino se je malo polegel, ko sem se udobno zleknila. Potlej sem si nadela masko na usta in nos, da sem lahko dobro uro dihala kisik. Prijazna inštruktorica me je počasi »potapljala« in mi sporočala, kje sem: »Na treh metrih, treh metrih in pol ...« Do šest in ne do osem metrov globoko, za prvič, sva se dogovorili. Potopljena sem bila v hiperbarični komori.

Po štirih minutah začetne tišine me je tako meter za metrom spuščala do dogovorjene globine. Vmes sem požirala slino, tako kot je svetovala, da me zaradi zvišanega tlaka ne bi bolela ušesa. Pri šestih metrih je »spuščanje proti dnu« zaključila:

»Sedaj uživajte, pridem čez uro, če pa bo kaj bolelo, pa le potrkajte.«

Sline nisem več požirala, sem pa čakala, da se bo kje pojavila kaka bolečina. V rokah, nogah, morda v zobeh? Nikjer nič. Še glavobol je popustil. Mirno sem se predala kisiku. In po nekaj trenutkih se mi je zazdelo, da imam bolj bistro glavo, zbrane misli, da umirjeno diham. Prihodnjič prinesem knjigo, sem si rekla. Da mi ne bo tako dolgčas. Utrujena namreč nisem bila, ravno nasprotno, čutila sem, da imam čedalje več energije. To sem si razložila s preprostim dejstvom, da sem v komoro vstopila popolnoma zdrava, da napišem ta članek. Drugi prihajajo zara-

Vse pogosteje so v komori ljudje z diabetesom, artritisom, bolniki po kapi, pa športniki ...

di težav. Vse pogosteje so v komori ljudje s sladkorno boleznijo, revmatoidnim artritisom, slabo celjenimi odprtimi ranami po operacijah, bolniki po kapi, da se jim izboljšata govor in hoja, pa športniki, ki po nekaj »potopih« dosega-jo boljše rezultate. Tu so otroci z alergijami, ki jim jih dodaten kisik kar nekako odpravi. Pa šolarji, ki se potem lažje učijo in izboljšajo ocene.

»Od šestih otrok smo pri treh opazili izjemne učinke. Eden, ki se ni rad učil, je dosegel za dve oceni boljši učni uspeh, doma je začel pospravljati, bil je bolj skoncentriran in motiviran.« je učinek delovanja komore hvalila Nina Škoberne, inštruktorica v Hiperbaričnem centru AHA v Vojniku*.

Da je res tako, je pokazala tudi nedavna ameriška raziskava. Zajci, ki so



Nina Škoberne bdi nad bolnikom v komori.

jih mesec dni dajali v komoro, so bili bolj pametni od tistih, ki te možnosti niso dobili. Le kaj se bo izboljšalo meni, se mi je smejalo v odličnem počutju. Najverjetneje nič, saj je za doseg zoznavnih izboljšav potrebnih najmanj pet zaporednih tretmajev, vsakič poldrugo uro, pri resnejših zdravstvenih težavah je potrebno več obiskov. Petdeset jih je dovolj, da se pomladimo za deset let.

DO 2000 % VEČ KISIKA

V komori smo izpostavljeni povsem čistemu kisiku pod tlakom, ki je višji od enega bara, torej je višji od normalnega tlaka ozračja. V komori tlak povečajo tudi za dvakrat. Tlak je pomemben, pri povečanem se kisik hitreje in lažje raztaplja v plazmo, od tam pa hitreje potuje v kri in celice. V komori dobimo do dva tisoč odstotkov več kisika kot z dihanjem. Celice se pomladijo, mi pa smo videti mlajši in bolj sveži. No, jaz sem čutila predvsem hudo lakoto, kar je povsem običajno, saj je moje telo medtem



Blagodejno napajanje s kisikom v komori.

izgubilo kakih petsto kalorij, ker se je upiralo tlaku.

»Ne občutite nič, telo pa vseeno "dela",« je rekla Nina. Tudi rahlo mrazenje, podobno tistemu poleti, če nas rahlo

opeče sonce, je menda normalno, saj se je telo prilagodilo trenutnemu novemu stanju.

V komoro ne vstopajo ženske v drugem stanju. Pred začetkom vsak podpiše izjavo o

lastni odgovornosti za »poptop«. Ne želijo tvegati, da bi bodoče matere po tretmaju utegnile pomisliti, da bi lahko zato imele kakršne koli težave, čeravno bi to plodu lahko samo koristilo. V komori se v telesu godijo pomembne fiziološke spremembe. Tretma s hiperbaričnim kisikom obnavlja normalne ravni kisika v tkivu in poveča oskrbo tkiva s kisikom.

AIDS IN RAK

»Tretma s hiperbaričnim kisikom zanesljivo pomaga pri zdravljenju plinske gangrene, kesonske bolezni, potapljaške dekompresijske bolezni, pri zastrupitvah z ogljikovim monoksidom, pri slabo celjenih kroničnih ranah, osteomielitisih in podobno,« trdi zdravnik Marko Zupan, specialist nevrologije iz Splošne bolnišnice Celje. Kisik spodbuja sproščanje rastnega faktorja in matičnih celic, kar pospeši celjenje trdovratnih ran, zdravljenje opeklin in izboljša številna druga stanja.

Seveda je načinov, da povečamo ravni kisika v krvi, več. Uporaba komore je najhitrejši in morda tudi najučinkovitejši. Strokovnjaki za bolezni raka, pa aidsa in drugih trdovratnih bolezni, se strinjajo, da je skupni imenovalec boleznim pomanjkanje kisika. Na njegovo pomanjkanje se v pičlih nekaj minutah najprej odzovejo možgani, najmanj občutljive so kosti, od mehkih tkiv pa koža. Katero koli stanje, kjer sta prekrvitev in dotok »življenja«, to je dotok kisika v kri v organe, življenjsko pomembna, a zaradi različnih razlogov zmanj-



Knjigo, ki odgrinja veličino nevidnega zdravnika, kisika, dobite na Misteriji.si ali 051/307 777.

šana, se lahko izboljša s hiperbaričnim kisikom.

Dr. Edgar End, svetovno znani strokovnjak za hiperbarično kisikovo terapijo, je izjavil: »Paralizirani ljudje, ki smo jih morali na pol položiti v komoro, so po prvem zdravljenju hodili sami. Če bi prišli do teh ljudi prej, bi lahko že prej preprečili veliko škodo.«

Tretma s hiperbaričnim kisikom je primarna in dodatna terapija. V moderni medicini služi kot primarna terapija le v primeru dekompresijske bolezni, plinskega embolizma in zastrupitve z ogljikovim monoksidom. V vseh drugih primerih je dodatna terapija. Trenutno je za zdravljenje s hiperbaričnim kisikom priznanih devetnajst vrst bolezenskih stanj. Žal zavarovalnica zdravljenje vseh ne plača. V Sloveniji le na Medicinski fakulteti v Ljubljani zdravijo bolnike, za katere plača zavarovalnica. Komore s hiperbaričnim kisikom so v Vojniku pri Celju, na Primorskem, v Ljubljani in v Posavju.

Barbara Černe 

*041/675 666, www.hbot.eu/si

KJE POMAGA HIPERBARIČNI KISIK

Medicinska stroka potrjuje uspešno zdravljenje s hiperbaričnim kisikom v mnogih primerih, kot so:

DEKOMPRESIJSKA BOLEZEN, ZRAČNA EMBOLIJA, ZASTRUPITVE (z ogljikovim monoksidom, cianidom, vodikovim sulfidom, ogljikovim tetrakloridom);

ZDRAVLJENJE OKUŽB – plinska gangrena, akutni nekrotizirajoči fasciitis, refraktorna mikoza, gobavost, osteomielitis;

PLASTIČNI IN REKONSTRUKTIVNI POSEGI – za rane, ki se ne celijo, kot pomoč pri ohranjanju koščkov kože z mejno prekrvritvijo, kot pomoč pri reimplantacijski kirurgiji, kot pomoč pri celjenju opeklin;

TRAVMATOLOGIJA – poškodbe po nesrečah, utesnitveni sindrom, športne poškodbe mehkega tkiva;

ORTOPEDIJA – nezdruževanje fraktur oziroma neceljenje zlomov, transplantacije kosti, osteoradionekroza;

PERIFERNA ŽILNA BOLEZEN – šok, miokardna ishemija, pomoč pri srčnih operacijah, ishemična gangrena, ishemične bolečine v nogah;

NEVROLOGIJA – kap, multipla skleroza, migrena, cerebralni edem, multiinfarktna demenca, poškodbe hrbtenjače in žilne bolezni hrbtenjače, možganski absces, periferna nevropatija, radiacijski mielitis, vegetativna koma;

HEMATOLOGIJA – srpastocelična kriza, anemija zaradi hude izgube krvi;

OPTALMOLOGIJA – okluzija centralne retinalne arterije;

ŽELODEC IN ČREVESJE – želodčni čir, nekrotizirajoči enterokolitis, paralitični ileus, pneumotoides cystoides intestinalis, hepatitis;

TUMORJI – za izboljšanje radiosenzitivnosti malignih tumorjev;

OTORINOLARINGOLOGIJA – nenadna gluhost, akutna slušna travma, labirintitis, menierova bolezen, maligno vnetje zunanjega ušesa (kronična okužba);

PLJUČNE BOLEZNI – pljučni absces, pljučna embolija (pomoč pri operaciji);

ENDOKRINOLOGIJA – diabetes, diabetično stopalo in rane;

PORODNIŠTVO – težave v nosečnosti (diabetes), eklampsija, bolezen srca, hipoksija placente, hipoksija fetusa, prirojena bolezen srca pri novorojenčku;

ZADUŠITEV – utopitev, vdihavanje dima;

POMOČ PRI REHABILITACIJI – spastična hemiplegija kapi, paraplegija (hromost), kronično srčno popuščanje, periferna žilna bolezen.