

*Ko vzamete k sebi mačko, psa, ponija, osla, zajca, hrčka ...*

# Pomoč za posvojeno žival

**D**ati dom živali, ki trpi, je zelo velikodušno dejanje. A ljudje vse prepogosto slabo ocenijo težave udomitve živali, ki je trpela. Če nameravate posvojiti kako žival ali pa ste jo že, vam polarix, kristali in nekatere esence lahko pomagajo vzpostaviti in ohraniti ravnotežje med vami in posvojenim ljubljencem ter z zunanjim okoljem.

Ko se odločite za posvojitev živali, naj je to mačka, pes, poni, osel, zajec ali hrček, poskušajte izvedeti od osebja v zavetišču ali od prejšnjih lastnikov čim več o zgodovini živali. Mnoge živali imajo znano preteklost, ostale pa so kakor uganka in o njihovih prejšnjih izkušnjah lahko le ugibamo na podlagi njihovega obnašanja. Bodite pozorni na strahove, nerazumevanje, agresivna nagnjenja, samopohabljanje in različne vrste nepredvidenega obnašanja.

Vsaka žival, še posebej pa taka s težko preteklostjo, potrebuje pomoč, da se nastani v novem domu. Ko posvojeno žival prvič pripeljete domov, je ta lahko precej zbegana ali motena. Tu lahko takoj začnete zdravljenje s polarixom ali kristali oziroma njihovimi esencami.

## NAJPREJ BRAHIALNA ČAKRA

Polarix, ki je odličen za živali v stresu in nervozne živali, je priporočljivo dnevno za deset minut polagati na brahialno glavno čakro, da si pridobimo njeno zaupanje. Brahialna glavna čakra se imenuje zato, ker avtomatično dostopi do brahialnega plexusa živcev, pomembne mreže notra-

*Traumatiziranim živalim posamezni kristali in polarix pomagajo, da opustijo strašne spomine in se vrnejo v normalno življenje.*

nje posode glave, vratu, prsi in štirih okončin. Ta čakra je ključ za doseganje energijskega polja naših živali med zdravljenjem. Je glavni energijski center pri vseh živalih in je neposredno povezana z vsemi ostalimi čakrami. Prek nje poteka interakcija živali in človeka. Vsako zdravljenje naj bi se začelo s to čakro.

Živali, ki imajo s skrbniki močno in zdravo vez, imajo največkrat to čakro

zelo odprto, saj je tu center, kjer se rodi in oblikuje vez žival–človek. Neravnovesje v brahialni čakri pa lahko povzroči, da se žival zelo boji človeškega stika. Lahko je zelo plašna, ko je obdana z ljudmi, lahko beži, lahko pa kaže tudi znake agresije in sovražnosti, če se ji približamo. Ta čakra nagovarja ljubljencov odnos z ljudmi v njegovem življenju, zato je to zelo pomembno področje za začetek zdravljenja.

Brahialna glavna čakra leži na obeh straneh telesa na vrhu ramenskega predela. Lažje jo najdemo pri večjih živalih, saj je ta del telesa večji, a četudi te čakre ne zaznavate, še posebej pri majhnih ljubljencih, samo dajte polarix v bližino živali. Pri večjih živalih pa ga polagajte na obe strani živali, kjer leži brahialna čakra.

Ker se živali na delovanje polarixa odzovejo povsem intuitivno, ga lahko pustite tudi v njihovi bližini, a naj vas ne preseneti, če boste dali polarix na ležišče vašega psa, pa vam ta ne bo dovolil, da ga spet vzamete. Polaganje polarixa na to čakro torej prinese medsebojno zaupanje in mnogo boljše počutje živali v novem domu ter z zunanjim okoljem.

Dimni kremen ali čadavec ima pomirjajoč učinek in pomaga živali, da se prilagodi na spremembe v njenih razmerah. Na fizični ravni je zelo primeren za živali, ki trpijo za drisko, povezano s stresom.

Žad oziroma žadeit tudi pomaga živalim, ki so pod stresom zaradi nenadne spremembe, zlasti če kažejo znake agresije zaradi strahu. Pomnite, da vsaka agresija živali do ljudi temelji na strahu ter



Foto B. Hieng

*Na brahialno čakro nervozne živali deset minut dnevno polagamo Polarix, da si pridobimo njeno zaupanje.*

da kaznovanje, fizično ali verbalno, vsekakor ni pravilno za probleme teh živali.

## ČUSTVENE TRAVME

Pri vsaki rešeni oziroma posvojeni živali, ali vsaki živali s težko preteklostjo, moramo obravnavati njene čustvene travme, tudi če niso poznane: strahove oziroma groze, pretepanja, kronična stanja strahu ali trpljenja ... Morda je žival stradala ali pa je živela v stalnem strahu pred nekim človekom, ki jo je vedno pozabil obravnavati.

Ko posvojeno žival bolje spoznate, boste morda videli znake. Če se konj boji visokega človeka, palice ali vrvi, lahko iz tega sklepate, kaj je doživljal v preteklosti. Pes, ki se pokorno klečeplazi ali urinira, ko vi le dvignete roko, da se popraskate po glavi, vam daje jasno sporočilo, da ni pozabil svoje neprijetne preteklosti. Živali dolgo pomnijo in lahko ravno tako kot ljudje postanejo fobične ter se odzivajo na prizore, zvoke in tudi vonjave, ki sprožajo njihove spomine. Posamezni kamni in polarix jim ponujajo možnost, da opustijo te potlačene, strašne, toksične spomine in se vrnejo v normalno življenje. Na podlagi logičnega sklepanja o prejšnjem življenju živali lahko izberemo način njenega zdravljenja s kristali in polarixom – brez bojazni, da bi ji obravnava lahko škodila, če smo se v sklepanju morda zmotili.

Kristal aventurin ali njegova esenca je dober za zdravljenje pretekle zlorabe, ki z leti ne obledi in se spomin nanjo vedno znova sproža.

Če žival kaže znake stiske z obrambno agresijo, še posebej do določene osebe (ponavadi moškega, kar kaže, da jo je v preteklosti verjetno pretepal nek moški), uporabite roževce. Živali, ki so bile žrtev slabega ravnanja, ne smemo

---

*Aventurin je dober  
za zdravljenje pretekle  
zlorabe živali.*

---

grajati za takšno vedenje, ko vidi, da se ji približuje drug človek. Le kako naj ve, ali so naši nameni prijazni in ljubeči? Kaj bi vi naredili v tej situaciji – ali ne bi odreagirali? Roževce je odličen za miritev jeze, maščevalnosti in sovraštva, ki so se nabrali v srcu živali med težkimi časi v njenem življenju (zaprtje srčne čakre).

Enako kot roževce tudi polarix, če ga polagamo deset minut dnevno na srčno čakro, živali pomaga, da opusti svoj strah in jezo ter razvije zaupanje. Koristen dodatek roževcu in polarixu v tem kontekstu je lahko tudi zlato, ki dodatno okrepi vsako esenco ali stvar, s katero ga uporabimo.

Pri vsaki živali, ki pride v naše življenje, moramo vedno obravnavati oziroma zdraviti njeno srčno čakro. Prek te čakre se lahko živali znebijo mnogih blokad, saj čutijo popolnoma enake emocije kot mi. Bolečina, šok, hospitalizacija, bolezen, stres, dolgčas, psihična ali fizična zloraba, pomanjkanje ljubezni ... vse to zapre energijski tok skozi to čakro. In pri odpiranju srčne čakre je polarix lahko v veliko pomoč.

## ČUSTVA ŽIVALI

Še en kristal, ki ga lahko uporabljamo za zdravljenje rešenih ali posvojenih živali, je hematit. Ta pomaga živalim, ki so bile travmatizirane in kažejo pomanjkanje vitalnosti ali življenjske moči. Hematit je podoben Bachovi cvetni esenci divje vrtnice, ki zelo pomaga živalim, ki so postale apatične in nezainteresirane. Ta kristal ali njegova esenca dvigne čustveno stanje živali (ravno tako tudi polarix, če ga za deset minut dnevno polagate na korensko čakro), ima pa tudi velik vpliv na njeno fizično telo, ji dviguje energijo in pomaga pri presnovi železa.

Če ste podedovali ali posvojili žival, ki je bila morda travmatizirana in kasneje zboli, jo seveda peljite k veterinarju na zdravljenje, vendar morate vedeti, da so to fizično stanje vsaj deloma ali pa v celoti povzročili dogodki v njeni preteklosti. Vemo, da kronični stres oslabi našo imunost na bolezni in lahko celo sproži

---

*Roževce je odličen za  
miritev jeze,  
maščevalnosti in  
sovrštva, ki so se nabrali  
v srcu živali med težkimi  
časi v njenem življenju.*

---

raka. Podobno velja tudi za živali, tako da zdravljenje pretekle travme skupaj z običajnim zdravljenjem pomaga pri njihovem okrevanju.

Mnogo živali konča v zavetiščih, ker so prišle iz disfunkcionalnih, pogosto nasilnih domov. Bile so priča vsem možnim navadam, pretepom ali nesrečnim ljudem, ki kričijo drug na drugega, ter ljudem, ki delujejo na prestrašen in nepredvidljiv način zaradi uživanja alkohola ali drog.

Živali teh izkušenj ne pozabijo in se močno vznemirijo pri ravsih in čustvenih izbruhih v našem domu, četudi so le občasni. Na takšno žival vpliva vsak stres, zakonska nesloga, družinski razkoli in prepiri. Po posvojitvi živali bi morali biti sposobni, da se izognemo takim situacijam v našem družinskem življenju, toda vsak dom ima svoje napetosti. Namestitev ametista (tudi polarixa) v glavni družinski sobi našega doma pomaga ustvariti bolj ubrano in mirno ozračje.

Za živali z izraženim učinkom vpijanja – ki padejo v stres zaradi naših čustvenih slabosti – je zelo učinkovit črni turmalin. Ta kristal pomaga pri travmah zaradi zlorab v preteklosti in celjenju čustvenih ran ter ščiti žival pred negativnimi vplivi v sedanosti.

Pri tem nam lahko pomaga tudi polarix, ki ga polagamo na korensko čakro – na mestu, kjer se rep pridruži telesu. Polaganje polarixa na to čakro ravno tako ščiti žival pred negativnimi vplivi v sedanosti ter ji pomaga, da se otrese zmedenosti, ki jo ustvarjamo mi z omejitvami njenega življenjskega stila.

Bara Hieng 