

Vodikov peroksid bi morali imeti v vsaki hiši – za zdravje, higieno in gospodinjstvo

# Pozabljeni eliksir

**V**odikov peroksid je ceneno, a izjemno dragoceno sredstvo, ki nam lahko pride še kako prav za nego telesa, pri raznih obolenjih, v gospodinjstvu, za živali in rastline. O tem je pri ARA založbi izšla knjiga *Vodikov peroksid za vsak dan*, iz katere povzemamo nekaj odlomkov.

Vodikov peroksid nastaja tudi v človeškem organizmu in opravlja življenjsko pomembne naloge. Po eni strani telesu dovaja dodaten kisik, po drugi strani pa je močno oksidacijsko sredstvo, ki oksidira strupene snovi. Govorimo o oksidativnem razstrupljanju. V to skupino sodi tudi oksidacija nakopičenih lipidov v stenah tkiva in s tem povezano izboljšanje arterioskleroze. Pri tem postopku nastaja kisik. Med njegovim nastajanjem, kar opazimo kot nastajanje majhnih mehurčkov, je zelo reaktiven in uničuje bolezenske klice. To okoliščino izkoriščamo za dezinfekcijo ran in nego telesa ter v gospodinjstvu.

## TERAPEVTSKA RABA

Predvsem dejstvo, da je vodikov peroksid zelo poceni in ga ne moremo patentirati, je soodgovorno, da se velika farmacevtska podjetja zanj ne zanimajo in da se v šolski medicini do sedaj še ni uveljavil. Seveda pa obstajajo angažirani zdravniki in raziskovalci, ki jim to ne jemlje volje in ki so se dokopali do izjemnih rezultatov. Danes imamo že več tisoč objavljenih del o terapevtski rabi vodikovega peroksida, ki vsebujejo mnogo poročil o izkušnjah in njegovo učinkovitost dokazujejo tako na podlagi izkušenj kot tudi znanstveno. Kritiki žal običajno o vodikovem peroksidu vedo le, da z njim lahko barvamo lase.

Kar dela vodikov peroksid edinstven

*Zdravljenje z vodikovim peroksidom je celostno, ker vzpodbuja samozdravljenje telesa.*

in poseben, bi lahko povzeli takole:

- Zdravljenje z vodikovim peroksidom je celostno, ker ustvarja okolje, ki vzpodbuja samozdravljenje telesa.
- Terapevtska uporaba vodikovega peroksida ni omejena le na zelo ozek spekter bolezni, kot je večina zelo specializiranih zdravil. Vodikov peroksid telesu zagotavlja tudi kisik, element, ki ga leto najbolj potrebuje.
- Pričevanja o vodikovem peroksidu so verodostojna, ker niso obremenjena z dobičkom. Namreč v nasprotju z večino drugih zdravil se s cenovno ugodnim vodikovim peroksidom ne da veliko zaslužiti: dnevna potreba po vodikovem peroksidu stane le nekaj centov.
- Vodikov peroksid lahko uporabljamo univerzalno skoraj pri vseh ljudeh in



Knjiga za vsak dom

## PEROKSID PRI PREHLADIH IN GRIPI

Nemški raziskovalci so že leta 1938 dosegli velike uspehe pri zdravljenju gripe z vodikovim peroksidom, a se žal niso mogli postaviti ob bok antibiotikom. Leta 1928 je zdravnik Richard Simmons postavil zanimivo hipotezo, po kateri povzročitelji bolezni (bakterije pri prehladu in virusi pri gripi) v organizem ne pridejo skozi oči, usta ali nos, kot velja splošno prepričanje, temveč skozi slušni kanal, zato moramo njihov vdor preprečevati pri tej odprtini.

Dr. Joseph Mercola zato priporoča, da prehlade in gripo zdravimo tako, da nekaj kapljic 3-odstotnega vodikovega peroksida nakapamo v uho in pustimo delovati pet do deset minut. Nato naj vodikov peroksid izteče iz ušesa. Enak postopek ponovimo še pri drugem ušesu. V nekaj dneh bomo dosegli zelo dobre rezultate! Pomembno pa je, da z zdravljenjem začnemo takoj, ko se pojavijo prvi simptomi. Med delovanjem vodikovega peroksida slišimo pridušeno šumenje, včasih lahko tudi blago sklenje.

celo pri živalih. Izjeme so le pacienti s transplantati.

• V nasprotju s skoraj vsemi drugimi zdravili vodikov peroksid ne povzroča stranskih učinkov in lahko celo okrepi imunski sistem.

• Mnoge terapevtske metode so le sodobne muhe enodnevnice, vodikov peroksid pa se kot zdravilo uporablja že več kot poldrugo stoletje.

R. M. 