

Kozarec vode Hunza je enakovreden deset tisoč kozarcem svežega soka

Prave žive vode

Skupina kardiologov, ki jo je vodil dr. Murrey (1984), je ugotovila, da je zdravje srca in ožilja stoletnikov v dolini Hunza izjemno in da je to morda dejavnik njihove dolgoživosti. Je k temu prispevalo tudi uživanje njihove posebne vode? Dr. Henri Coanda, oče hidrodinamike, je ugotovil, da je pitna voda v dolini Hunza podobna ledeniškim pitnim vodam v nekaterih drugih krajih po svetu, ki so znani po številnih čilih stoletnikih. Te vode so polne koloidov, drobnih kremenovih mineralov, ki jih na poti v dolino pod seboj nameljejo ledeniki. Koloidi se v vrtinčenju številnih rečnih brzic še napojijo z anionskim vodikom (H⁻), kar daje vodi posebne antioksidantske lastnosti. Takih vod v našem okolju ni. Vode tipa Hunza so podobne vodam v živih organizmih; taki so tudi sveže stisnjeni sokovi. To so prave žive vode.

Leta 1997 je dr. Patricku Flanaganu uspelo poustvariti Hunza vodo s kremenovim mineralnim prahom, obogatanim z vodikom, ki ga v stroki imenujemo FHES. Na Univerzi v Ljubljani smo izmerili, da je kozarec take vode po svoji antioksidantski moči enakovreden vsaj deset tisoč kozarcem najboljšega svežega soka. V svoji pravkar izišli knjigi *Žive vode* (ARA založba) sem strnil osemnajst let študija in praktičnih izkušenj z živimi vodami, kot so sveži sokovi, sok pšeničnih bilk in s FHES oživljena voda. Uporaba slednje je v svetu že zelo razširjena. V tem prispevku navajam nekaj pričevanj slovenskih uporabnikov FHES oživljene vode, ki jim dodajam kritičen razmislek na osnovi opravljenih študij.

V mladosti sem bil zelo bolan. Pri enaintridesetih letih so mi zdravniki priporočili invalidsko upokojitev zaradi

Ob uživanju vode, oživljene z mineralnim prahom FHES, se naša celična energija poveča kar za petkrat.

kroničnega vnetja jeter in trebušne slinavke. Leta 1998 sem se s hudimi težavami mučil že dobrih dvajset let. V tistem času je bila soproga napotena na operacijo preveč delujoče ščitnice, pa se za to ni mogla odločiti. Aprila tistega leta sva naročila prvi dve steklenički kapsul mineralnega praška FHES. Bila sva med prvimi v Evropi, ki sva to preizkusila. Soproga je že na začetku čutila več energije, jaz pa nič, a sem vseeno vztrajal. Izvidi so se obema postopoma izboljševali in po dveh letih in pol uživanja tega prehranskega dodatka sva bila oba zdrava. Od takrat je minilo že trinajst let in tistih težav ni več.

Seveda, takrat nisem mogel z gotovostjo trditi, da mi je k zdravju pripomoglo prav uživanje FHES. A v literaturi se je izkazalo, da moja izkušnja ni osamljen primer izboljšanja stanja jeter



Dr. Henri Coanda je odkril, da živa Hunza voda kristalizira drugače kot običajna voda.

s pomočjo FHES. Ameriški zdravnik dr. Ron Meyers je svoj protokol za zdravljenje hepatitisa C s pomočjo FHES celo predstavil pred komisijo Svetovne zdravstvene organizacije (www.drrommeyers.com, 2005). Toda ključni dokaz za to, da FHES varuje jetra in pomaga pri njihovi regeneraciji, je nedavno podala ekipa tajvanskih znanstvenikov pod vodstvom dr. Hsu (2010). V laboratorijskem preizkusu so mišim s strupom poškodovali jetra do take mere, da so bila po strukturi podobna ciroznim. Drugi skupini pa so ob enakem odmerku strupa in enaki hrani dodajali tudi FHES. Ob koncu preizkusa so bila jetra miši, ki so uživale tudi FHES, bistveno manj poškodovana kot jetra miši v prvi skupini.

BOLEZNI SRCA IN OŽILJA

Skupina kardiologov, ki jo je vodil dr. Murrey (1984), je ugotovila, da je zdravje srca in ožilja stoletnikov v dolini Hunza izjemno in da je to morda dejavnik njihove dolgoživosti. Je k temu prispevalo tudi uživanje njihove posebne vode? Zdi se, da študije učinkov FHES to potrjujejo. Dejavniki tveganja za nastanek težav srca in ožilja so med drugim visoke ravni holesterola in trigliceridov. V že omenjenem poskusu na miših so ugotovili, da je uživanje FHES znatno znižalo ravni obeh. V skladu s tem so tudi praktične izkušnje uporabnikov.

Poslovodja večje trgovine v Ljubljani mi je v zvezi s tem povedal svojo izkušnjo. Ko je prebral, da FHES znižuje raven holesterola in trigliceridov, se je odločil, da ga preizkusi. Oba kazalca sta bila namreč pri njem znatno povišana. En mesec je užival po dve kapsuli FHES na dan. Laboratorijski test je na koncu

meseca pokazal, da so se trigliceridi in holesterol znižali na normalno raven. A učinek ni pri vseh enak, oziroma enak odmerek FHES ne učinkuje pri vseh enako. Štiriinosemdesetletni gospod A. že dolgo uživa FHES prav zaradi povišane ga holesterola. Opaža, da mu dve kapsuli na dan ne zadoščata. Če jemlje po štiri, pa se holesterol zniža skoraj na normalo.

VEČ TELESNE ENERGIJE

Hunze so čvrste in hitre koraka. Mar tudi FHES pripomore k povečanju življenjske moči? Ko sem leta 2001 opravil anketo med 126-imi uporabniki FHES, je bil med tremi najpogostejšimi pozitivnimi učinki tudi odgovor: občutek več moči. Študija skupine raziskovalcev pod vodstvom dr. Stephansona (2004) je s preizkusom na celicah pokazala, da se ob uživanju FHES količina proizvedene celične energije (ATP) poveča za petkrat, ne da bi povečali količino hrane. S povečano antioksidantskostjo, ki jo zagotav-

BOŽIČNI DARSHAN
Božanski pogled

Darshan
s Stephenom Turoffom

nedelja, 15. december 2013
ob 10.00

HOTEL GOLF, Bled

Informacije in prijave:
Zavod ITAU, Ljubljanska c. 11, Bled
tel.: 04/5780 408
vsak delovni dan od 10. do 13. ure
E-pošta: bredav@siol.net
www.stephenturoff.com

lja FHES, se torej izboljša izkoristek hrane. To je pomembno zlasti pri starejših in ošibelih ter, seveda, v športu. Naj ome-nim izkušnjo slovenskega kolesarja U.

U. za preizkus telesne pripravljenosti premaguje 9,7 km dolg klanec z višinsko razliko 400 m. Če ga prevozi v manj kot 27-ih minutah in se na koncu dobro počuti, je v formi. Pred preizkusom s FHES je letos prekolesaril klanec že petkrat in se še ni spustil pod 27 minut. Torej še ni bil v formi.

Pol ure pred novim preizkusom je U. zaužil kapsulo FHES. »Že med vožnjo sem čutil veliko spremembo: ni bilo pekočih nog zaradi mlečne kisline in brez bolečin v nogah sem lahko pritiskal na vso moč tudi v zadnjem delu vzpona.« je zapisal. »Tristo metrov pred vrhom mi je med prestavljanjem veriga padla s sprednjega verižnika in moral sem se ustaviti, verigo spet postaviti na verižnik in odpeljati na polno še zadnjih nekaj metrov. Kljub tej nezgodi je bil čas neverjeten: 25 minut in 41 sekund. Če se mi ne bi bilo treba ustaviti ... Kot po navadi sem bil na vrhu zadihan in takrat potrebujem kako minuto, da pridem k sebi. Nič čudnega, saj je bil povprečni srčni utrip 171, maksimalni pa 182. Podobno kot po navadi. In še enkrat opazim, da me noge resnično nič ne pečejo in ne čutim mlečne kisline. Ni kaj, oba pokazatelja moje forme sta bila super.«

NAZAJ K NARAVI

FHES ni droga. Ne zasvoji nas. Nima negativnih stranskih učinkov. Preizkusi na miših so pokazali, da celo 30-krat večji odmerek od priporočenega (2-4 kapsule dnevno) nima stranskih učinkov. Nasprotno, v vodi, oživljeni s FHES, delujejo celice bolje, okrepi se lastna proizvodnja antioksidantov. S tako vodo smo bliže svoji naravi, stanju, v katerem celice delujejo najbolje. Domnevno se z njo vračamo v pradavnino izpred skoraj štirih milijard let. Takrat je bila običajna okoljska voda antioksidantska zaradi množice delujočih ognjenikov, nenehnih neviht in močnega sevanja iz vesolja.



Nova knjiga dr. Iztoka Ostana

Taka voda je bila pogoj za nastanek življenja. Potem pa se je okolje umirjalo in voda je postajala navadna, oksidirana. Celice so se morale poslej same potruditi za svojo antioksidantsko vodo, kar jim je uspelo s fotosintezo.

Potrebe iz pradavnine po antioksidantski pitni vodi pa so ostale; potrebujemo jo zlasti, ko ostarimo in ošibimo. Takrat so nam naše celice hvaležne, če jim nudimo kak vir antioksidantske žive vode. Znano je, da so ljudje že stoletja hodili po zdravje v Lourds ali Baden-Baden. Voda v teh krajih se približa magmi v globinah Zemlje, se energetizira in privre na površje kot antioksidantska voda.

dr. Iztok Ostan ❄️

Misteriji v živo

SKRIVNOSTI ŽIVE VODE – predavanje v sredo 18. decembra vodi dr. Iztok Ostan, avtor knjige *Žive vode*. Zakaj je kozarec vode Hunza enakovreden deset tisoč kozarcem svežega soka. Zakaj smo z uživanjem vode, oživljene s FHES, bliže naravnemu stanju, v katerem naše celice delujejo najbolje. Na brezplačnem predavanju bo na voljo tudi knjiga *Žive vode* po promocijski ceni.

Info: 041/677 089