

Če spimo ozemljeni, imamo več energije in nas stresni vsakdanjik manj vznemirja

# Zemljenje med delom

**R**es je, da kako tretjino časa preživimo v postelji. Rjuha za ozemljenje nam omogoča, da smo med spanjem povezani z zemljo. In tako, z nogami na rjuhi, skrbimo za svoje zdravje. S srebrnimi nitmi prepletano platno, priključeno na ozemljitev v vtičnici, omogoča, da se znebimo negativnih nabitih delcev, ki se nabirajo v nas tudi zaradi vse večjega elektrosnoga in povzročajo vrsto težav. Med drugim tudi vnetja. Slovenski inženir magister Franci Henigman pa je poskrbel za »praznjenje« telesa tudi v času, ki ga prebijemo pred računalniki; odslej so na voljo ozemljitvene blazine. Najbolj prav pridejo, ko smo pred računalnikom.

»Nekateri pravijo, da je ozemljitev telesa zaradi poboljšanja zdravja največje odkritje tega stoletja. Tako so vsaj zapisali ameriški kolegi, ki so se posvetili ohranjanju in vračanju zdravja z ozemljitvijo, čemur mi pravimo zemljenje,« pravi portoroški inženir, ki je pripravil blazine za zemljenje. To je posebna guma, oblečena v ozemljitveno

*Ozemljitvene blazine pridejo najbolj prav, ko smo pred računalnikom.*

blago, platno, ki je preprejeno s posrebrnenimi nitmi.

## OZEMLJITEV PREK DLANI

»Blazina za zemljenje omogoča ozemljenje prek dlani ali stopal. Blazino, njena velikost je približno sedemdeset krat trideset centimetrov, debela pa je nekaj milimetrov, damo pred tipkovnico. Tako se med delom na računalniku z dlani dotikamo blazine, ki je, prav tako kot rjuha, ozemljena prek ozemljitvenega vtiča in šuko vtičnice. Seveda nima nobenega stika z elektriko, prek vtičnice le odvaja negativno nabite ione.

Tistim, ki delajo doma, morda pa si lahko to privoščijo tudi v službi, pa priporočam, da si, vsaj poleti, dajo blazino pod mizo in imajo med delom gola stopala na ozemljeni blazini. Tako so med delom dobro povezani z zemljo in s tem skrbijo za svoje zdravje.«

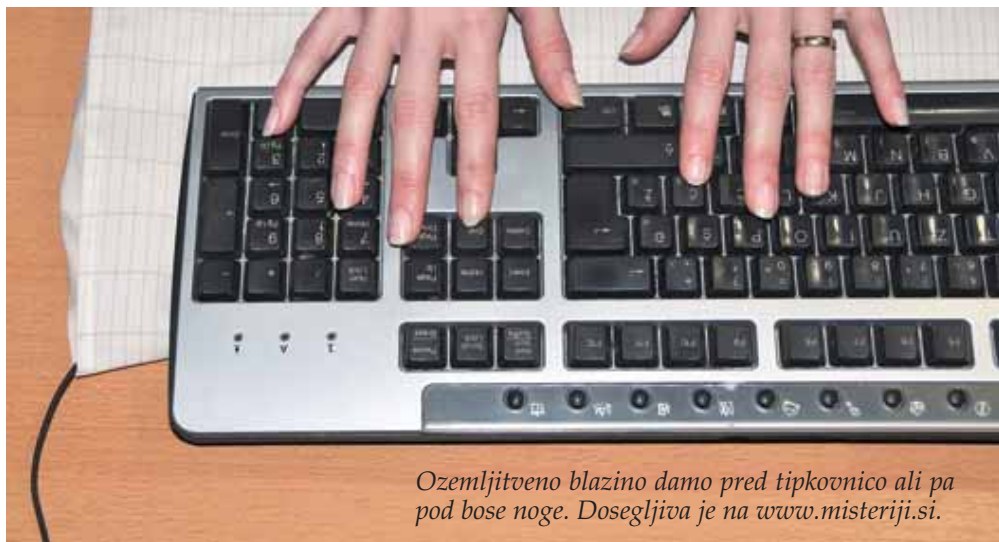


Knjiga nam razgrinja vse dobrobiti stika z zemljo. Dosegljiva na [www.misteriji.si](http://www.misteriji.si).

Iz knjige *Zdravilna moč zemlje* povzemamo le nekatere blagodejne učinke zemljenja. Ljudje, ki spijo ozemljeni, imajo več energije in jih stresni vsakdanjik manj vznemirja. Zbujajo se manj okoreli. Ljudje z astmo in dihalnimi težavami bolje dihajo. Glavoboli postanejo šibkejši in redkejši. Ob težavah z zgago se sezujemo in gremo za nekaj minut ven. Pri marsikomu, ki je imel težave z zaprtostjo, je zemljenje olajšalo pot odpadkom iz telesa. Izboljšale naj bi se celo kožne težave, kot so luskavica in vnetna žarišča na koži. Zemeljski elektroni naj bi pomagali pri alergijah. Da ne govorimo o bolečinah v sklepih, ki kar kličejo po lažšanju na vse mogoče načine – zemljenje jih, kot pripovedujejo njegovi uporabniki, ne samo lajša, ampak nekaterim celo odpravi.

Med »stranskimi učinki« zemljenja je lahko celo izboljšanje erekcije, kar je pravzaprav logično, glede na splošno izboljšanje krvni pretok.

Jože Vetrovec



Ozemljitveno blazino damo pred tipkovnico ali pa pod boso nogo. Dosegljiva je na [www.misteriji.si](http://www.misteriji.si).

Foto L.Z.