

Knjiga, ki opisuje poti, po katerih gremo po svoji smrti

# Življenje–smrt–življenje

**K**njiga *Življenje–smrt–življenje* priznanega avtorja in duhovnega raziskovalca Predraga Kezeleja je nenavaden priročnik, ki podrobno opisuje poti, po katerih gremo po svoji smrti. Poleg teoretičnih razlag in opisov doživetij po telesni smrti knjiga, ki je izšla pri ARA založbi, vsebuje tudi 37 praktičnih vaj, da se lahko pripravimo na uspešen prehod in napredovanje skozi področje smrti. Tu povzemamo odlomek iz prvega dela, ki obravnava pravilno razumevanje procesa umiranja in sprejemanja smrti.

Že od samega začetka so nam občutki in izkušnje, povezani s smrtjo, odbijajoči. Zato se smrti bojimo in zato želimo o njej vedeti le malo ali nič. Čeprav se v neštevilnih pogovorih ob kavi o smrti rado govori kot o dejstvu in čeprav so osmrtnice ena najbolj branih rubrik, v resnici bežimo od pojma smrti. Vsak resen pogovor o njej se odklanja kot neumestno, a razlage njene vloge in tistega, kar se dogaja po njej, se slišijo samo s prižnic raznih cerkva in v templjih. Končno: kdo bi razen Boga lahko kaj vedel o smrti?

Toda zakaj imamo tako stališče? Ali ni smrt nekaj, kar se je dogodilo vsakemu človeku, pravzaprav vsakemu živemu bitju, rojenemu na tem planetu? Mar smrt ni nekaj, kar se bo zgodilo vsakemu od nas?

Razmislite o naslednjem: poleg rojstva je smrt edina izkušnja, ki jo bo doživel vsak človek! Vse drugo, vse, kar sledi rojstvu – življenjske okoliščine, dogodki, izkušnje ... – vse lahko preskočite, razen smrti. (...)

Če je tako, potem bi nas morala zanimati. Morali bi poskrbeti, da izvemo vse, kar se lahko ve o edini skupni izkušnji, ki čaka vsakega človeka.

## Smrt pomeni pridobitev nečesa novega.

A zaradi strahu si zatiskamo oči pred tem znanjem in celo pred samim obstojem smrti. O tem ne želimo poslušati, misli o umiranju odganjamo, kolikor dolgo lahko. Z eno besedo: smrti se bojimo.

Ta strah je posledica neznanja. Ko bi svoj um in srce odprli znanju o življenju, bi hitro občutili, kako strah izginja ter odstopa prostor razumevanju in ljubezni. (...)

Obstajata samo dva občutka, na podlagi katerih nastajajo vsi drugi. To sta strah in ljubezen. Strah je rezultat ločenosti, ljubezen enosti. Ločenost je vzrok neznanja. Ko smo od nečesa ločeni, na to gledamo kot na nekaj zunaj nas, kot na nekaj, česar ne poznamo. Po drugi strani pa takrat, ko čutimo povezanost in enost z nečim, to smo in naravno občutimo ljubezen.



Knjigo naročite na [www.misteriji.si](http://www.misteriji.si)

Vsako od teh dveh stanj človekove duše privlači občutke, ki jih samo ustvarja. Strah privlači strah, ljubezen ljubezen. Strah spodbuja ločenost, ljubezen enost. V svojem neznanju smo tudi smrt povezali s strahom, ljubezen pa z življenjem. A strah in smrt se ne smeta povezovati, ker življenje in smrt ne ustrezata enaki nasprotnosti kot ljubezen in strah.

## SMRT PRIPADA LJUBEZNI

Če želimo kaj izvedeti o smrti, moramo ob misli nanjo najprej odstraniti strah. Čeprav se bo to popolnoma zgodilo šele, ko bomo ozavestili proces umiranja, je odstranitev strahu ob misli na smrt prvi korak pri sprejemanju znanja o njej. Spremeniti moramo svoje odnose do smrti in jo sprejeti kot skupno izkušnjo vsakega človeškega bitja. Dobra novica je, da strah res ni potreben, ker smrt, kot del življenja, prav tako pripada ljubezni. (...)

Pravzaprav se ne bojimo smrti same po sebi. Končno tako malo vemo o njej. V resnici se bojimo trpljenja, izgube, bolečine, žalosti in drugih izkušenj, za katere pričakujemo, da jih prinese smrt. In prav v tem se skriva odgovor na vprašanje o možnosti odstranitve strahu ob misli na smrt. Če bi nekako uspeli sprejeti misel, da smrt ne pomeni nujno trpljenja, ampak je lahko mirna, da ni res, da z njo pride tudi izguba, ampak da pomeni pridobitev nečesa novega, in da je mogoče smrt izpolniti s srečo, in ne žalostjo, takrat bi naš strah pred smrtjo izginil. Zamejnala bi ga le upravičena skrb, ali bomo uspeli uresničiti lepo smrt, tako kot smo uresnili lepo življenje. Ta skrb je upravičena zato, ker nas spodbudi, da poiščemo znanja in spretnosti, ki nam bodo omogočili uresničenje tega cilja.

Foto: L. Z.