

Zamolčano odkritje Nobelovega nagrajenca Otta Warburga

# Raka povzročča zakisanost telesa

**L**eta 1931 je nemški znanstvenik Otto Heinrich Warburg (1883–1970) prejel Nobelovo nagrado za medicino. Odkril je osnovni vzrok raka. Že daljnega leta 1923 je odkril, da je rak posledica protifiziološkega načina življenja. Življenja, ki zavira življenjske procese v organizmih. Njegovo nagrajeno odkritje pa je širši javnosti do danes ostalo zamolčano.

S protifiziološkim načinom prehrane, kar pomeni pretežno uživanje hrane, ki zakisa, in s fizično nedejavnostjo v telesu ustvarjamo kislo okolje, zaradi česar je telo slabo preskrbljeno s kisikom. Zakisanost celic iztisne kisik, njegovo pomanjkanje v celicah pa ustvarja kislo okolje.

Dr. Warburg je ugotovil, da sta pomanjkanje kisika in kislost dve strani istega kovanca: če ima nekdo eno, ima tudi drugo. Če smo preveč zakisani, bo našim celicam samodejno primanjkovalo kisika; če celicam primanjkuje kisika, je organizem samodejno zakisan. V kislem okolju kisika namreč ni.

## NASTANEK RAKAVE CELICE

»Če zdravi celici odvzamete petindeset odstotkov njenega kisika, se bo v le dveh dneh spremenila v rakavo celico,« je ugotovil dr. Otto Warburg. »Vse normalne celice absolutno potrebujejo kisik, rakave celice pa lahko živijo brez njega. To pravilo nima izjeme,« je pojasnil znanstvenik.

Tumorska tkiva so kislá, zdrava tkiva so alkalna. V svoji knjigi *Presnova tumorjev* je dr. Warburg razkril, da vse rakave oblike izpolnjujejo dva osnovna pogoja:

*Če zdravi celici odvzamete 35 odstotkov kisika, se v le dveh dneh spremeni v rakavo celico.*

zakisanost krvi in hipoksijo, kar pomeni pomanjkanje preskrbe s kisikom v tkivih. Odkril je, da so tumorske celice anaerobne, ne vdihavajo kisika, in da ne morejo preživeti v visokih koncentracijah kisika. Rakave celice lahko preživijo samo ob pomoči glukoze in okolja brez kisika.

Zaradi tega je rak zgolj obrambni mehanizem naših celic, da bi preživele v kislem okolju brez kisika. Zdrave celice živijo v alkalnem okolju, ki omogoča njihovo normalno delovanje. Tumorske celice pa živijo v kislem okolju, kjer je kisika malo.

Kislost in alkalnost organizma sta odvisna od hrane, ki jo uživamo. Ko je



Otto Heinrich Warburg je leta 1931 dobil Nobelovo nagrado za medicino, ker je odkril vzrok za raka: zakisanost telesa.

prebava zaključena, se glede na hranilne lastnosti prebavljene hrane ustvarjajo pogoji za kislost ali alkalnost v telesu. Preprosto povedano: alkalnost organizma je odvisna od tega, kaj jemo.

Kislo in alkalno stanje se meri s pH lestvico od 0 do 14: vrednost 7 pomeni nevtralnost, od 0 do 7 kislost, od 7 do 14 pa alkalnost. Naše celice za uspešno delovanje potrebujejo blago alkalen pH, to je malo nad 7. Zdrav človek ima pH krvi med 7,40 in 7,45. Kri se nenehno sama uravnava, da ne bi zapadla v presnovno kislost. Nekatera hrana namreč zakisa kri in onesnaži telo.

## HRANA, KI ZAKISA

Hrana, ki telo močno zakisa, je rafiniran ali prečiščen sladkor in vsi izdelki iz njega. Od vseh sladkorjev je prečiščeni sladkor najslabši, saj ne vsebuje beljakovin, maščob, vitaminov in mineralov; vsebuje le prečiščene ogljikove hidrate, ki škodujejo trebušni slinavki. Njegov pH je 2,1, kar pomeni, da v telesu ustvarja zelo kislo okolje.

Zakisajo vse vrste mesa. Pa hrana živalskega izvora: mleko, sir, smetana, jogurt in drugo. Rafinirana ali prečiščena sol. Rafinirana ali prečiščena moka in vsi izdelki iz nje: testenine, torte, piškoti in drugo. Kruh, margarina, alkohol, tobak. Vsa industrijsko predelana in konzervirana hrana, ki vsebuje konzervanse, umetna barvila, arome, stabilizatorje in drugo. Antibiotiki in na splošno vsa zdravila.

## HRANA, KI ALKALIZIRA

Hrana, ki telo alkalizira, je vsa presna zelenjava; tudi zelenjava, ki je po oku-

S kapljicami AlkaLife navadno pitno vodo spremenimo v alkalni pripravek, ki podpira naše zdravje. Dve kapljici kanemo v kozarec vode in dobimo pijačo, ki nam uravnovesi pH tekočin v telesu in tako pripomore k njegovemu normalnemu delovanju. Kapljice so dosegljive na Misteriji.si, cena je 9,90 €.



su kislja, saj se v telesu spremeni in postane alkalna. Od sadja ima denimo limona v telesu zelo visoko alkalnost, zato naj vas ne zavede njen zelo kisel okus. Zelo alkalni so mandlji. Polnovredna žita. Edino alkalno žito je proso, vsa ostala žita so blago kislja. A v idealni prehrani potrebujemo tudi določen odstotek kislosti, zato jemo tudi nekaj žit. Vsa žita uživamo kuhana.

Med ima zelo visoko alkalnost. Klorofil; zelene rastline vsebujejo klorofil, ki je zelo alkalen.

Voda. Pomembna je pri nastajanju kisika. Vedno bodimo dobro hidrirani. Vodo pijemo po majhnih požirkih čez cel dan.

Telesna vadba, gibanje. Vadba pomaga vzdrževati alkalnost organizma, ker omogoči, da je kisik na razpolago celemu telesu. Sedenje uničuje življenje.

Kemoterapija ne zdravi, ampak organizem še bolj zakisa. Kemoterapija telo tako zakisa, da mora poseči po svojih alkalnih rezervah; da bi nevtraliziralo kislost, žrtvuje minerale, kot so kalcij, magnezij, kalij, ki so vgrajeni v kosti, zobe, ude, nohte in lase. Zato opazimo spremembe pri ljudeh, ki prejmejo kemoterapijo, med drugim izpadanje las. Tudi ostala zdravila povečujejo zakisanost organizma, zato se jim, kadar je le mogoče in jih nujno ne potrebujemo, izogibajmo.

### USTREZNA RAVEN PH

Dr. Otto Warburg je poudaril, da se rak ne more razviti pri človeku, ki se zdravo prehranjuje, pije veliko čiste vode in je dovolj telesno dejaven. Zaužijmo torej šestdeset odstotkov alkalne hrane. Izogibajmo se živil, ki v telesu ustvarjajo kislo okolje, kot so gazirane pijače, sladkarije, hitra hrana. Ne zlorablajmo soli, uživajmo jo zmerno. Če smo že bolni, naj našo prehrano sestavlja osemdeset odstotkov alkalne hrane. Če smo zboleli za rakom, čim bolj alkalizirajmo svoje telo. To dosežemo s pomočjo prehrane, gibanja, izogibanja stresu in dodatnim vnosom klorofila.

Za spodbudo še nekaj citatov uveljavljenih znanstvenikov:

»Vse tako imenovane naravne smrti so končna točka zasičenosti telesa s ki-

### ZDRAVLJENJE S KISIKOM

Knjiga avtorice Barbare Černe odgrinja veličino nevidnega zdravnika – kisika. Od vseh hranil, ki jih naše telo potrebuje, je le eno, kisik, tako nujno potrebno, da bi brez njega umrli v nekaj minutah. Kot velja za vsa hranila, velja tudi za kisik, da njegovo pomanjkanje vodi do slabosti, bolezni ali obolenja. A kisik ni le ključno hranilo; je tudi nevidni zdravilec z zelo dolgimi rokami. V knjigi so opisane različne vrste kisikovih terapij, ki jih v Evropi uporabljajo že desetletja. Morda vas bodo navdušile za nove pristope k zdravljenju najrazličnejših obolenj, od takšnih blagih, kot so kožne alergije, do bolezni nove dobe, kot sta sindrom kronične utrujenosti in fibromialgija, pa vse do najtežjih, kot so možganska obolenja, aids in rak. Knjiga je na voljo na Misteriji.si, cena je 14,90 €.



### PH-METER

Ali je zakisanost res morebitni vzrok naših težav, nam pokaže prenosni digitalni pH-meter. Pomočimo ga v urin in preberemo ... Ob odvečni teži, visokem krvnem tlaku,



povečanem sladkorju in še celi vrsti bolezni, od aken in glavobolov do multiple skleroze in raka – je vedno mogoče zaslediti znake zakisanosti telesa. To določa pH faktor v telesnih tekočinah. Praktični pH meter je dosegljiv na Misteriji.si, cena je 24,90 €.

slostjo,« je dejal George Washington Crile (1864–1943) iz ZDA, v svojem času eden najbolj uveljavljenih kirurgov na svetu.

»Niso pomembna nešteta imena bolezni, ampak dejstvo, da vse izvirajo iz osnovnega vzroka: previsoke kislosti v telesu,« je dejal dr. Theodore Baroody iz ZDA, avtor knjige *Alkalizirajte ali umrite*.

»Povečana zakisanost organizma je vzrok za vse degenerativne bolezni. Če v telesu pride do porušenega ravnotežja in začne telo skladiščiti kislost in strupe v večji meri, kot jih zmore izločiti, potem se pojavijo bolezni,« pa pravi dr. Robert Oldham Young, ameriški naturopat, avtor knjig o alternativni medicini, v katerih zagovarja alkalno prehrano.

Anja Drašler ❁