

Kako se naravnamo samo na najboljše v našem življenju

# Optimalno mišljenje

**M**nogim ljudem se godi vse slabše in slabše. Smo med njimi? Čeprav gojimo pozitivne misli, naši osebni odnosi trpijo, finance kopnijo, kljub nadarjenosti ostajamo brez dela in peša celo zdravje? Ne najdemo partnerja, prave službe, ne zaslužimo dovolj? Ali je kaj narobe z našim pozitivnim mišljenjem? Avstralka dr. Rosalene Glickman je prepričana, da nič. Pač pa meni, da našega pozitivnega mišljenja ne znamo prizemljiti, udejanjiti. In je napisala knjigo *Optimalno mišljenje: kako biti najboljše, kar si* – priročnik, ki nas popelje iz vseh teh zagat in je pri ARA založbi izšel tudi v slovenščini.

Vsi vemo, da nas pozitivno mišljenje spodbuja k produktivnosti, učinkovitosti in uspehu, vendar obstajajo različne nianse pozitivnega mišljenja. Morda mislite pozitivno, a je vaše mišljenje pravzaprav povprečno. Ali menite, da ste precej dobri v službi? Ste precej dober družinski človek, prijatelj ali atlet? Ali takrat, ko vas ljudje vprašajo, kako ste, avtomatično odgovorite »Ne slabo«, »V redu« ali »Še kar«? Mnogi ljudje imajo namreč navado na to vprašanje odgovoriti povprečno, namesto da bi pretehali možnosti in našli odgovor v svojem najvišjem interesu.

## KAJ JE OPTIMALNO MIŠLJENJE?

So se vam kdaj utrnile katere od naslednjih misli?

- Zaslužim si najboljše v življenju.
- Kako lahko potegnem najboljše iz te situacije?
- Katera rešitev je najboljša?
- Delam najpametnejše korake v

smeri svojega najpomembnejšega cilja.

- Trudim se po svojih najboljših močeh.
- Maksimiram svoje možnosti.
- Kako lahko v tem trenutku najbolje porabim svoj čas?

Če vas takšne misli zabavajo, si, prosim, prisrčno izrecite dobrodošlico v Klubu optimalnega mišljenja.

*Optimalno mišljenje je jezik najvišjega, kar ste. Daje vam moč biti najboljše, kar ste, ter vas ustavi pred tem, da bi se zadovoljili z manj.* Ko razmišljate optimalno, nadzor torej prevzame najvišje, kar ste: vedno se osredotočite na najboljše ali najkonstruktivnejše misli. Izberete najboljšo možnost v katerem koli danem trenutku ter uživate sadove svojih najboljših misli.

Seveda vsakemu od nas »najboljše« pomeni nekaj drugega. Ko optimalni mislec želi na primer kupiti darilo za rojstni dan svoji ljubljeni osebi ali sode-



*Knjiga vam da orodja, da bi postali optimalno produktivna in močna oseba na vseh področjih. Na voljo je na [www.misteriji.si](http://www.misteriji.si)*

## OPTIMALNA VPRAŠANJA

Da bi iz življenja takoj potegnili najboljše, svoje misli zaposlite optimalno z vprašanji, kot so:

- Kaj mi je najpomembnejše?
- Kateri je moj glavni cilj?
- Katera sredstva mi ga bodo najbolj pomagala uresničiti?
- Kateri so moji največji darovi in največje sposobnosti?
- Kako jih lahko najboljše uporabim?
- Katero dejanje bi bilo v tem trenutku najučinkovitejše?
- S katerimi ljudmi je najbolje, da delim svoje cilje in sanje?
- Kako je lahko moja hvaležnost življenju kar največja?

lavcu, ima po njegovem najboljše darilo lahko najvišjo mogočo kakovost, katere cena ni pomembna. Nekomu drugemu pa je najboljše darilo tisto, ki je najuporabnejše glede na ceno.

Ko razmišljate v superlativih, ste usklajeni z najvišjo ravno ustvarjalnosti in same stvaritve. Odločiti se znate za najboljše korake, da bi uresnili to, kar vam je najpomembnejše. Avtomatično uporabljate besede, kot so najboljši, najmodrejši, največji, najproduktivnejši, najvišji, vrhunski in maksimirati. V tem je kvantni preskok!

Najbolj navdušujoči del optimalnega mišljenja je, da ga lahko uporabite kadar koli in kjer koli. Da bi razmišljali optimalno, vam ni treba biti znanstvenik. Niso namreč pomembne vaša starost ali okoliščine, v katerih ste se znašli. Uporabite ga lahko takoj ter *takoj potegnete najboljše iz življenja.*

R. M. 