

Potres, poplava, vihar, vodna ujma, požar, plaz, terorizem, suša, jedrska nesreča ...

Reševali se boste sami

Ne vemo ne ure ne dneva, ko bodo nastale okoliščine, v katerih bodo zaloge hrane, vode in zdravil ter alternativno bivališče nujni, da bi preživel. Nenadne spremenjene okoliščine bivanja lahko povzročijo potres, poplava, snežna ujma, vihar, orkan, vodna ujma, požar, zemeljski plaz, usad, podor, terorizem, suša, vulkanski izbruh pa tudi gospodarski zlom, jedrska nesreča ali napad, biološka vojna, civilni nemiri – množično nasilje, stavke, zastrupitev živil, pomanjkanje hrane (svetovne rezerve trenutno zadoščajo za manj kot trideset dni) ... Če bi do katere koli od teh nesreč prišlo danes, bi se lahko zgodilo, da bi več tednov ostali brez elektrike. Če živite v mestu, bi to pomenilo, da boste lep čas brez vode, osvetljave in ogrevanja.

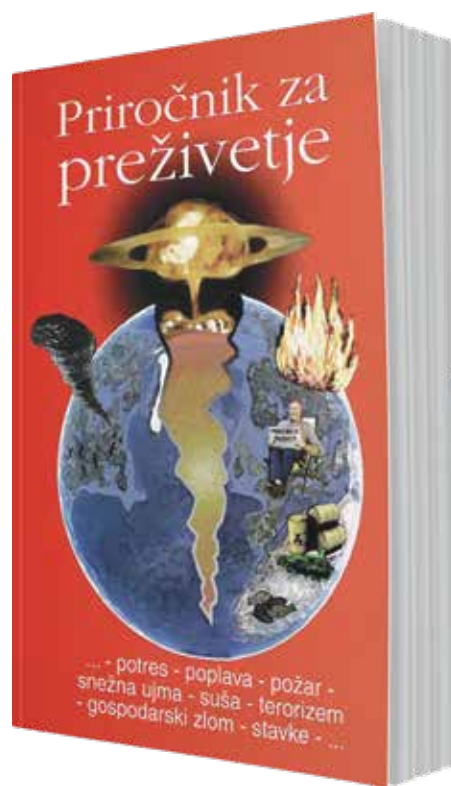
Nikoli ne recite, da se to ne more zgoditi »tukaj« in »vam«. Le dve generaciji pred nami sta še živeli v obdobju, ko je večina družin skrbno pripravljala zaloge hrane za dolgo zimo, živela v tesnem stiku z naravo in črpala vodo iz vodnjakov. Te družine so preživele dve vojni, veliko depresijo in so brez posebnih težav prebrodile naravne vremenske nesreče. Sodobna družba je postala tako navajena na samoumevno preskrbo z vodo in energijo, da je popolnoma pozabila, kako se znajti že ob preprostem izpadu električne energije. Izkušnje kažejo, da ni treba, da se zgodi posebno močan potres, da ostane prestolnica dlje časa v temi.

PRIPRAVLJENOST

Priprava na ukrepanje v primeru naravne ali druge nesreče oziroma v kriznih okoliščinah je zgolj ena od oblik za-

Pripravimo si načrt pripravljenosti na nesreče, ki bo vključeval zalogo živil in vode, opremo za preživetje na prostem ter domačo lekarno.

varovanja, predvsem pa odraža zdrav razum posameznika. Večina ljudi dobro poskrbi za svoje zdravstveno zavarovan-



»Priročnik za preživetje« (Misteriji.si, 19,90 €) vam bo pomagal uresničiti potrebo po samozadostnosti ter preživeti v morebitnih težavah.

vanje, zavaruje svoje avtomobile in imetje pred vlomom in požarom, redki pa so tisti, ki poskrbijo za osnovno zavarovanje preživetja – vodo in hrano. Zelo malo verjetno je, da vas bo v primeru naravne ali ekonomske nesreče katera od vladnih ustanov oskrbela s temi osnovnimi dobrinami. »Sistem« smo predvsem ljudje in le od nas je odvisna stopnja prilagodljivosti. Drugače rečeno: ljudje bodo prej rešili sebe, kot pa da slepo čakajo na pomoč institucij. Razumen posameznik si bo zato pripravil načrt pripravljenosti na nesreče, ki bo vključeval tudi preudarno sestavljeno zalogo živil in vode, opremo za preživetje na prostem ter osnovno domačo lekarno.

Ker tehnike preživetja niso vključene v učne načrte šol, nas večina ne ve, kako naj ravnamo v času neugodnih presenečenj, da bi obvarovali sebe in svojo družino. Zelo pomembno je, da se zavedamo nevarnosti svojega okolja in poskrbimo zase in za svoje najbližje po svojih močeh, ne da bi čakali na »odrešilno armado« civilne zaščite. Vsakdo je lahko pripadnik civilne zaščite, ko poskrbi za modra in odgovorna lastna dejanja.

VAJE ZA PREVERJANJE PRIPRAVLJENOSTI

Priporočljivo je, da svojo pripravljenost na morebitno naravno ali civilizacijsko nesrečo preverimo po enem od spodaj opisanih scenarijev, ki so povzeti iz knjige *Priročnik za preživetje*. Nikoli n mreč ne moremo vedeti, kako se bomo odzvali v nekih okoliščinah, če tega ne izkusimo v praksi.

Obstaja več vrst kriznih okoliščin. Nekatere sočasne in trajajo le nekaj dni,

Večino ljudi bi osupnilo spoznanje, kako kratek čas bi lahko shajali z zalogami živil, ki jih imajo trenutno pri roki.

so pa seveda tudi take, ki lahko trajajo več tednov ali celo še dlje. Pa opravimo generalko.

1. vaja: Konec tedna

Petek zvečer je in v vaši neposredni okolici se je pravkar razbesnilo silno neurje. Vsa družina je doma. Zaradi neurja je prišlo do popolnega izpada elektrike. Poslušate radio (na baterije). Center za obveščanje je sporočil, da boste brez elektrike ves konec tedna. Zaradi podrtih dreves je cesta neprevozna in z avtomobilom ne morete nikamor. Upoštevajte tudi dejstvo, da se to lahko zgodi pozimi (snežna ujma, žled), ko ste najbolj ogroženi. Poskušajte podoživeti opisani scenarij.

V petek zvečer izklopite elektriko, vodo in plin, če ga imate. Z drugimi besedami: onesposobite vse vire energije. Prav v takem položaju bi se znašli v primeru hudega neurja. Preverite, kako se znajdete brez energije za kuhanje, pranje, osvetljevanje in ogrevanje, torej osnovnih dobrin udobnega življenja. Ker ne morete uporabiti avtomobila, boste odvisni izključno od živil, ki jih imate na zalogi. Kako boste ravnali?

2. vaja: Teden dni

Območje, kjer živite, je prizadel potres ali tornado. Vsi viri energije so popolnoma onesposobljeni in ne bodo na voljo najmanj teden dni. To velja tudi za telefon. Ceste so poškodovane, zato se ne morete oskrbeti z novimi zalogami. Vaša hiša / stanovanje / bivališče je poškodovano. Kako se boste znašli v okoliščinah, ko ste priklenjeni na dom, ste brez elektrike, vode ali možnosti dostopa do no-

vih zalog hrane teden dni ali celo dlje? Nekateri družinski člani med nesrečo niso bili doma. Kakšen je vaš rezervni načrt za komunikacijo? Ali vsak član družine ve, kaj storiti, ne glede na to, kje je? Za več informacij pogledajte poglavje *Potres – seznam nujnih ukrepov* v knjigi.

3. Dolgotrajne krizne okoliščine

Jedrska vojna, biološki napad, podnebne spremembe ali popoln ekonomski zlom za dolgo onesposobijo celotno družbo, tako ekonomsko kot politično. Ostali ste brez vseh virov energije, brez vode, telefonskih povezav, dostopa do hrane, novih zalog in možnosti transporta. Bivanje vse družine je omejeno izključno na dom; vladne ustanove ali reševalne službe vam ne nudijo nobene pomoči. Prav tako nimate zaklonišča ali druge možnosti, ki bi vas obvarovala pred jedrskim ali biološkim sevanjem. Vaš dom je delno poškodovan in nekateri družinski člani potrebujejo zdravniško pomoč. Kaj boste storili? Za napotke v zvezi z ukrepanjem v takih okoliščinah glejte poglavje *Potres – seznam nujnih ukrepov*.

Če niste prepričani, ali ste primerno pripravljene za preživetje v kateri koli nesreči, pregledajte svoje zaloge hrane, vode, zdravil in pripomočkov za osebno higieno ter ocenite, za koliko časa bi vam zadoščale, če bi se nenadoma izkazalo, da ne morete napolniti polic v shrambi. Večino ljudi bi osupnilo spoznanje, kako kratek čas bi lahko shajali z zalogami živil, ki jih imajo trenutno pri roki.

Seveda se je nemogoče popolnoma pripraviti na to ali ono vrsto naravne katastrofe. A kljub temu: ob ustrezni materialni in psihični pripravljenosti vam ne bo uspelo zgolj preživeti v zgoraj opisanih primerih kriznih okoliščin, temveč bo vaše življenje pravzaprav precej udobno. To pa vas bo obenem tudi postavilo v položaj, ko boste lahko pomagali drugim, manj pripravljenim posameznikom.

R. M. ❁