

Voda iz Steklenice Polarix lažje obnavlja telo

Za začetek zdravja – voda!

Po meritvah je površinska napetost vode, ki je bila v Steklenici Polarix, padla za deset odstotkov. To pomeni, da je voda bolj omočljiva in gre lažje v naše celice. Voda, ki jo spijemo iz steklenice, ki jo na dnu s svojo energijo boža Polarix, lažje hidrira celice in prodre v globino tkiv. To pa omogoča boljše obnavljanje telesa. Pa seveda tudi lepšo, bolj napeto kožo. Steklenica Polarix nas opozarja, da moramo piti vodo. Zato jo še posebej priporočamo starejšim ljudem, ki ne čuti-jo žeje. Spijejo naj vsaj dve steklenički na dan.

Meritev vode sta na Aquatronu, avtomatskem merilniku površinske napetosti, izvedla Danilo Ogrinc in Nerina Darman iz Laboratorija Alkivita bioznanost center. Voda v Steklenici Polarix je pokazala 85,3 mNm (mili Newton metrov) dvižne sile, preden se je kapljevina pretrgala. Voda iz navadne steklenice pa 93,7 mNm dvižne sile.

»Voda iz Steklenice Polarix je tako bolj ugodna za zdravje in hidracijo telesa, spodbuja vitalnost in razstrupljanje, ker zaradi nižje površinske napetosti bolj odplavlja izrabljene snovi iz telesa,« sta povedala raziskovalca.

VODA OŽIVI ENCIME

Voda ima v telesu številne naloge, najpomembnejša pa je, da izboljša pretočnost krvi in presnovo. V pogon spravi črevesne bakterije in encime, poskrbi za izločanje odpadnih snovi in strupov. Dobra voda odplakne iz telesa dioksine, onesnaževala, kemične dodatke prehrani in rakotvorne sno-

Voda iz Steklenice Polarix spodbuja vitalnost in razstrupljanje, ker zaradi nižje površinske napetosti bolj odplavlja izrabljene snovi iz telesa.

vi. Zato ljudje, ki ne pijejo dovolj vode, lažje zbolijo. Nasprotno pa seveda, če pijemo veliko dobre vode, težje zbolimo. Voda navlaži bronhije, želodčno in črevesno sluznico, torej področja, kjer bakterije in virusi najlažje napadejo. In spod-



Steklenica Polarix naj nas opozarja na pitje vode. Odrasli bi morali popiti vsaj liter in pol do dva litra vode dnevno, starejši pa vsaj en liter, priporoča Hiromi Shinya.

budi obrambni sistem. Pomembnost vode opisuje japonski zdravnik Hiromi Shinya v knjigi *Zdravi in vitalni stoletniki* (Misteriji.si; 19,90 €).

Voda ni prisotna le v krvnih žilah, temveč ima pomembno vlogo tudi v limfnih posodah in nam tako pomaga vzdrževati zdravje. Krvne žile v človeškem telesu so kot reka, limfna posoda pa kot kanalizacijska cev. Opravlja pomembno nalogo čiščenja, filtriranja in odplavljanja odvečne vode, beljakovin in drugih odpadnih snovi skozi krvni obtok.

Voda je življenjskega pomena za vse telesne dele. Telo oziroma živo bitje se ne more vzdrževati brez ustrezne količine dobre vode. Zato rastline v puščavi ne rastejo. Za rast potrebujejo sončno svetlobo, zemljo in vodo. Če imajo na voljo samo sončno svetlobo in prst, ne morejo vsrkati hranil, zato se posušijo in odmrejo. Šele voda jim omogoči vsrkavanje hranil. In tudi človek, ki ne dobi vode na pravi način, je ne le podhranjen, temveč se v njegovih celicah tudi nabirajo odpadki in strupi, ki se ne morejo izločiti.

Zagotavljanje hranil našim šestdesetim trilijonom telesnih celic ter sprejemanje in odstranjevanje odpadnih snovi iz njih je delo – vode. Ti majceni »delavci«, ki proizvajajo energijo in razgrajujejo proste radikale, vsebujejo tudi veliko encimov. Če voda ni pravilno dostavljena v vsako od šestdesetih trilijonov celic, encimi svojih nalog ne morejo zadovoljivo opraviti. Za ustrezno delovanje encimov so nujna različna hranila v sledovih, kot so vitamini in minerali, pa tudi medij ali sredstvo, v katerem se te snovi prenašajo, torej voda.

Foto: N. Čampelj

KDAJ IN KOLIKO VODE?

Odrasli bi morali popiti vsaj liter in pol do dva litra vode na dan, starejši pa vsaj en liter, priporoča Hiromi Shinya. Kdaj pa je pravi čas za pitje vode? Preveč popite vode tik pred obroki naš želodec napolni in izgubimo apetit. Če pijemo vodo med obroki, ta razredči prebavne encime v našem želodcu, kar oteži prebavo in vsrkavanje hrane. Zato je dobro, če moramo med obroki piti vodo, da je ne popijemo več kot dva decilitra na obrok.

Najprimernejši čas, da založimo svoje telo z vodo, je po njegovem zjutraj, ko vstanemo, in eno uro pred vsakim obrokom. Če je to samo voda, bo prišla iz želodca v črevesje v pol ure in ne bo ovirala prebave in vsrkavanja hrane. Dnev-

na rutina Hiromija Shinye je, da zjutraj popije dva do sedem decilitrov vode, nato pet do sedem decilitrov vode eno uro pred kosilom in prav toliko eno uro pred večerjo.

Poleti vsi potrebujemo več vode, še zlasti tisti, ki se močno potijo. Ljudje s slabimi značilnostmi prebavnega sistema pa lahko, če popijejo preveč vode, dobijo drisko. Količina vode, ki jo potrebujemo, je odvisna od naše velikosti in jo moramo določiti, kot je primerno prav za nas. Če nam liter in štiri decilitre vode povzroči drisko, zmanjšajmo količino na tri in pol decilitra trikrat na dan, in to količino povečujmo postopno, skozi daljše obdobje.

Hladno vodo rahlo segrejemo in pijemo počasi. Pitje

mrzle vode telo ohladi. Encimi najbolje delajo pri telesni temperaturi, od 35,5 do 40 stopinj Celzija.

TELO KLIČE PO VODI

Večino bolezni v človeškem telesu povzroča kronično pomanjkanje vode, pa je prepričan Fereydoon Batmanghelidj, avtor knjige *Telo kliče po vodi* (Misteriji.si; 19,90 €). Kronična celična dehidracija ubija boleče in prezgodaj, dokazuje v knjigi. Njene prve znake so doslej imenovali boleznimi neznanega izvora. Voda je zato po njegovem zlahka dosegljivo naravno zdravilo za nekatere najpogostejše in najhujše bolezni, ki vsako leto umorijo na tisoče ljudi. Po njegovem strokovnem in znanstvenem pogledu je največji ubijalec dehidracija – večji kot katera koli bolezen, tudi koronarna bolezen. Vsako človeško telo pa se na dehidracijo odzove nekoliko drugače.

Ko telo dehidrira, se sprožijo ista fiziološka dogajanja kot pri stresu. Dehidracija je enaka stresu. Ko se stres začne, ga spremlja mobilizacija osnovnih snovi iz telesnih zalog. Ta proces izčrpa del telesnih zalog vode. Zato dehidracija povzroča stres, stres pa povzroča nadaljnjo dehidracijo.

Batmanghelidj domneva, da so trajna dehidracija in motnje, ki jih povzroča v telesni presnovi aminokislin, krive tudi za uničenje zgradbe



Foto A. Š.

Merilnik površinske napetosti vode Aquatron

DNK v celicah beta, ki v trebušni slinavki pridelujejo inzulin. Dehidracija in stresna fiziologija, ki jo dehidracija spodbuja, sta v končni fazi morda vzrok za inzulinsko odvisno sladkorno bolezen.

In kateri so znaki dehidracije, kako jo prepoznamo? Batmanghelidj pravi, da je najpomembnejši telesni signal za dehidracijo dispeptična bolečina; dispepsija pomeni prebavne motnje oziroma težave z želodcem. Muči lahko zelo mlade enako kot stare. Kar zadeva dispeptične bolečine, bi zato po njegovem morali gastritis ali vnetje želodca, duodenitis ali vnetje dvanajstnika in zgago zdraviti zgolj z obilnejšim pitjem vode. Kar pa se tem spremembam pridružijo razjede, je potrebna tudi ustrezna dieta, ki olajša oziroma pospeši njihovo celjenje.

A. Š. ❁

TESTIRANJE S KIRLIANOVO IN BIOFOTONSKO KAMERO

Meritve vode iz Steklenice Polarix so bile narejene tudi z biofotonsko kamero ter s Kirlianovo kamero. Po biofotonskih in Kirlianovih meritvah ima voda iz Steklenice Polarix za dobrih deset odstotkov višje energijske in svetlobne vrednosti kot sama voda brez Polarixa.

Tudi te meritve sta v laboratoriju Alkivita – bioznanost center opravila Danilo Ogrinc in Nerina Darman. Testirala sta pitno vodo iz vodovoda, ki priteče iz zelo kakovostnega lokalnega vodnega zajetja. Voda je že optimalno dobra, vendar pa ji dodajajo tudi klor.

Meritve so pokazale, da Polarix izboljša tudi že dobro vodo. Biofotonska kamera pokaže, ali se voda spremeni fizikalno; in pri vodi, na katero je vplival Polarix, se ta vpliv pokaže. Že najmanjša razlika v biofotonski strukturi namreč pomeni veliko razliko v strukturi oziroma vsebini vode. Voda iz Steklenice Polarix je torej bolje strukturirana in energijsko obogatena.