

Načrt življenja si naredimo pred rojstvom

Duša se je odločila za heroin

Ali je mogoče, da si damo v svoj načrt življenja, ki ga snujemo pred rojstvom, omamljanje? Da, mogoče je. Tako so vodniki in angeli povedali Robertu Schwartzu, ki je o tem napisal knjigo *Načrt duše*. Vsi svoje življenje načrtujemo že pred rojstvom. Tako starši zasvojenega otroka kot tudi otrok, ki bo nekoč v življenju staršem delal sive lase. Oboji pred rojstvom uskladijo svoje življenjske načrte, da izkusijo zeleno duhovno rast.

Robert Schwartz v knjigi *Načrt duše* med drugim raziskuje zasvojenost z mamili z vidika zasvojenčevega starša in z vidika zasvojenega otroka. Opisuje zgodbo Sharon in njenega sina Tonyja, ki se je otepal zasvojenosti s heroinom.

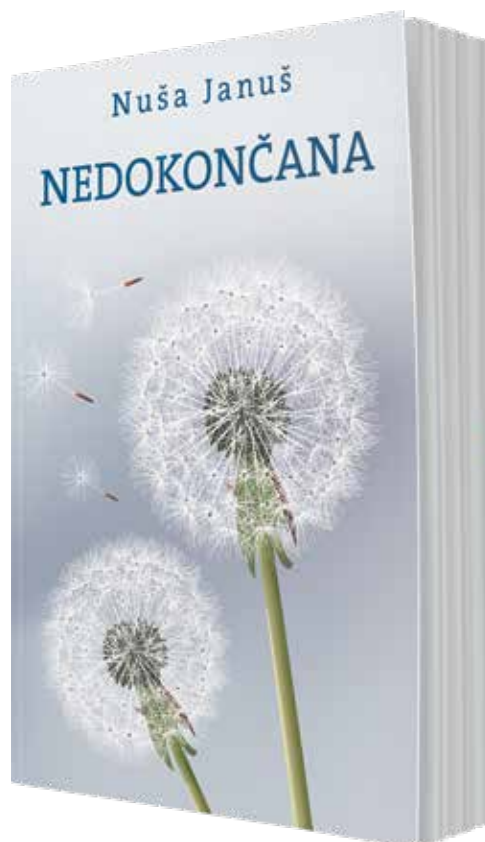
USKLAJENOST NAČRTOV

Tako kot Sharon se milijoni staršev po vsem svetu trudijo razumeti, zakaj so se njihovi otroci odločili za mamila. Občutijo hudo krivdo in prepričani so, da so se svojim otrokom nekako izneverili. Za številne zasvojenost pomeni odvečno trpljenje tako otrok kot njihovih družin. Schwartz se je spraševal, ali bi lahko vedenje o načrtovanju pred rojstvom ublažilo bolečino staršev, jim pomagalo uvideti globlji pomen te izkušnje.

S Sharon je obiskal medijko Glenno. Duhovni svet jima je razkril, da se je Tony v nekaj drugih življenjih ukvarjal s poklicem, ki se mu je zdel izjemno čaroben. Mogoče je bil celo čarovnik. Ali šaman. Zdaj želi podoživeti takšno čarobnost. Tudi zato ga je pritegnil svet mamil. Ko jih vzame, se v njegovem telesu sproži čarobna kemična reakcija. Pre-

Starši in zasvojeni otrok pred rojstvom uskladijo svoje življenjske načrte, da izkusijo zeleno duhovno rast.

den se je začel pečati z mamili, je bil izjemno umetniško nadarjen. Kadar imamo velik talent, ki ga nimamo kje udejanjiti,



»Nedokončana« je slovenska zgodba o zasvojenosti z mamili. Nuša Januš, upokojena laboratorijska tehničarka, v njej opisuje življenje hčerke Tine, zasvojenke, ki jo je heroin pri šestintridesetih letih poslal na oni svet.

v telesu nastaja energijska blokada. Blokirana energija ustvarja bolezen. Zato je treba Tonyja spet spodbuditi, da izraža svojo ustvarjalnost.

Njegova mama Sharon pa si je dala v svoj življenjski načrt, da bo svojo bolečino, ki ji jo je povzročala Tomyjeva zasvojenost, izkoristila za pomoč drugim. Da bo mama sinu, odvisnemu od mamil, je bila želja duše, ki se ji je v ta svet rodil kot njen sin. Ta izkušnja ji je omogočila, da je vzpostavila stik s svojim bistvom in svojo močjo. Pomagala ji je tudi osredotočiti energijo ljubezni in sočutja. S svojo zagnanostjo je rešila sina iz krempljev omamljanja. V bolnišnici, kjer je delala kot medicinska sestra, pa je osnovala program MOM, v katerem je zelo uspešno pomagala nosečnicam, zasvojenim z mamili, dvigniti raven zavedanja. Brez lastne izkušnje nanje ne bi gledala sočutno in spoštljivo, temveč bi se nanje jezila in jih pomilovala. Pomilovanje pa je izredno nespoštljivo.

Pred rojstvom sta Sharon in Tony načrtovala celó vrsto mamila. Heroin sta izbrala zaradi potrebe po izjemno močni zasvojenosti. Lahko bi načrtovala tudi, da bi Tony umrl zaradi prevelikega odmerka mamil, če bi to zanju pomenilo pomembnejšo izkušnjo. Torej tudi smrt v tem primeru ne bi bila katastrofa, temveč le načrtovana izkušnja.

VSE IMA SMISEL

Angeli so medijki še sporočili, naj se mladi ljudje ne obsojajo in ne obremenjujejo s svojo zasvojenostjo z mamili, ker mislijo, da so razočarali svoje starše ali pa čutijo kako drugo obliko krivde. Svojo pot so izbrali skladno s svojim

pravim poslanstvom. V našem svetu včasih zaradi vrednot in sodb o drugih pozabimo na svoje pravo poslanstvo. K temu pripomorejo pritiski družbe in družine. Mladi danes poskušajo preseči generacijske vrednote in doseči, da se stari sistemi religije, izobraževanja, znanosti in politike razširijo – ali pa popolnoma sesedejo, da bi jih znova ustvarili.

A naj se ne obstojajo niti tisti, ki obsojajo zasvojenca z mamili. V večini primerov obsodbe okolice zasvojenecem pomagajo izkusiti celoten spekter čustev, ki so del njihove odločitve, del njihove poti. Zato so vse stvari koristne. V našem svetu ni ničesar, kar bi bilo brez vrednosti. Vse stvari je treba spoštovati, četudi se z njimi ne strinjamo oziroma jih ne razumemo.

Zasvojenca z mamili lahko zaradi obsojanja drugih rastejo tako, da premagajo to omejitev. Odločiti se morajo, ali so vredni ljubezni do sebe in drugih kljub dejstvu, da ti ljudje obsojajo njihovo početje.

UČENJE Z NASPROTJI

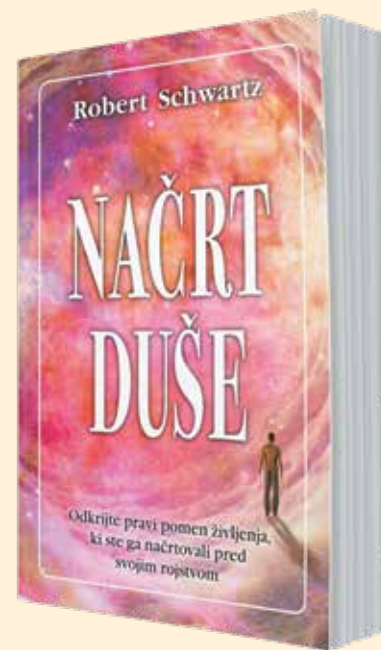
Kot številni med nami sta Sharon in Tony zasnovala življenji, v katerih se učita z nasprotji. Oblikovala sta začasni snovni vlogi, ki sta v popolnem nasprotju z njunima večnima, nesnovnima osebnostma. Tony v resnici ni zasvojenec s heroinom. Je pogumna duša, ki je sprejela življenjski izziv zasvojenosti s heroinom, da bi se naučila skrbeti zase. Sharon v resnici ni zagrenjena mati in medicinska sestra, ki je skrbela za nosečnice odvisnice in jih obsojala. Je izjemno ljubeča duša, ki je načrtovala trenutke zagrenjenosti in

Zasvojeni otrok nam ponuja priložnost, da opustimo obsojanje in postanemo sočutni.

NAČRT DUŠE

Robert Schwartz je na seansi z medijem leta 2003 od duhovnih nesnovnih bitij izvedel, da je pred rojstvom načrtoval številne od svojih najtežjih izkušenj. Spoznal je, da bi poznavanje načrtovanja pred rojstvom ljudem po vsem svetu izjemno pomagalo pri zdravljenju, obenem pa bi jim omogočilo razumeti globlji pomen njihovih življenjskih izzivov. V knjigi opisuje primere načrtovanj pred rojstvom za telesno bolezen, starševstvo prizadetih otrok, gluhost in slepoto, zasvojenost z mamili in alkoholizem, smrt ljubljene osebe in nesreče.

Če vas zanima, kaj ste si vi dali v svoj življenjski načrt, poskusite z meditacijo, ki jo je Schwartz objavil na spletni strani www.yoursoulsplan.com. Njegova knjiga *Načrt duše* je dosegljiva na www.misteriji.si; cena je 24,90 €.



obsojanja, da bi se lahko končno prepoznala kot bitje, prežeto s spoštovanjem, strpnostjo in sočutjem.

Zasvojenca z mamili in alkoholom nam ne ponujajo samo priložnosti, da opustimo obsojanje, ampak tudi, da postanemo sočutni. Svojo zasvojenost so namreč načrtovali tudi zato, da nam dajo ta dar.

Obsojanje so misli. In misli so živa, gibljiva energija. Ker energija privlači podobno energijo, obsojanje privlači ljudi, ki obsojajo. Svet je zrcalo, v katerem zremo sami sebe. Če so okoli nas ljudje, ki sodijo, življenje od nas nemara terja, da proučimo svojo lastno nagnjenost k obsojanju. Vse obsojanje drugih je prikrito obsojanje sebe. Če zasvojenca z mamili vidimo kot nekoga šibkega, to pomeni, da v nas obstaja del, ki ga zaznavamo kot šibkega. Če se sami ne bi imeli za šibke v določenih okoliščinah, te oznake ne bi mogli pripeti drugim. Če pa pogumno odstremo tančico in si priznamo, kako se počutimo v lastni koži, lahko izjemno duhovno zrastemo. Ta proces je

težaven in terja veliko iskrenost do sebe, vendar prinaša mogočne koristi.

NAŠI VALOVI KORISTIJO VSEM

Vse, kar naredimo, rečemo, pomislimo, ustvari valove. Kot kamen, ki ga vržemo v mirujoč ribnik, naše življenje vpliva na okolico in ta vpliv se širi v neskončnost. Ti valovi odzvanjajo po vsem vesolju! Ko spremenimo sebe, tako spremenimo tudi druge, če so pripravljene sprejeti energijske vplive.

Sharon tako razvija spoštovanje in strpnost do drugačnih življenjskih poti, s tem pa vsem nam omogoča, da spoštujemo in sprejemamo odločitve ljudi v našem življenju. Z izražanjem sočutja do Tonyja tudi nam utira pot za izražanje sočutja. Ko odpušča sebi, k temu spodbuja tudi tiste, ki niso nikoli slišali zanjo. In ko se Tony uči skrbeti zase, tudi nam pomaga skrbeti zase. Kadar nekdo pozdravi določen vidik svojega bitja, se okrepi vibracija, kar koristi celemu človeštvu.

Devina Novak ✨