

Cardio Plus in Elastin Plus pomladila ožilje

Pomlajene žile znižale tlak

Alojz Škrjanc iz Klade ni imel kakšnih večjih zdravstvenih težav, a je pri rednem zdravniškem pregledu ugotovil, da ima visok krvni tlak in povišan holesterol. Opažal je sicer, da je imel pogosto hladne roke in ob fizičnih in umskih obremenitvah tudi čuden pritisk v glavi. S tabletami za visok krvni tlak se ni zdravil. Odločil se je, da preveri stanje svojih žil z neinvazivno preiskavo arterij. Meritve s Tensiomed arteriografom so pokazale, da so arterije zožene in precej starejše od njegove biološke starosti. Začel je z uživanjem dveh prehranskih dopolnil in bil že po dveh mesecih prijetno presenečen nad njunim učinkom.

»Ker opravljam veliko fizičnega dela z rokami, sem mislil, da so mrzle roke posledica dela. Roke so se sicer segrele, ko sem delal, na normalno stanje, sicer pa so bile hladne. Motilo me je tudi šumenje v ušesih,« pojasnjuje Alojz Škrjanc, ki je slučajno izvedel za podjetje Novi val v Ljubljani in šel tja na meritve ožilja. Te opravljajo s tako imenovanim Tensiomed arteriografom, ki deluje oscilometrijsko in beleži odboje pulznih valov od stene arterij.

»Ko srce stisne kri, kri potuje po arterijah, s krvjo potuje pulz. Ta pulz se od stene žil odbije nazaj. Bolj ko so arterije toge, hitreje se odbije; bolj ko so prožne, počasneje se odbije. Meritve pokažejo več dejavnikov tveganja za srčno-žilne bolezni, ki so na prvem mestu med vzroki smrtnosti v Sloveniji. Merimo elastičnost arterij in hitrost širjenja arterij, elastičnost v aorti, krvni tlak na roki, preciznost arteriol in centralni tlak v aorti. Merimo tudi EKG, utrip srca. To je edi-

Meritve so pokazale, da ima Alojz močno zožene drobne žilice, poslabšano mikrocirkulacijo, in visok krvni tlak, ker je bila aorta zožena.

na neinvazivna metoda, ki je primerjana s krvavo metodo, pri kateri vstavijo sonde v arterije,« pojasnjuje Aleš Homovec, strokovnjak za celično medicino, ki opravlja meritve.

Meritve so pokazale, da ima Alojz močno zožene drobne žilice, poslabšano mikrocirkulacijo: »Arteriole, to so majhne arterije, od katerih je odvisna mikrocirkulacija, so bile zožene in ker ni bilo dobre prekrvitve, je bilo premalo kisika v tkivih. Alojz je to najbolj čutil na prstih, ker veliko masira. Imel je tudi visok krvni tlak, ker je bila aorta zožena.

Delali smo dvojno. Odprli smo drobne žilice, aorti smo izboljšali elastičnost in dodali material za popravo mišic, tkiv in tudi arterij.«

STAREJŠE OŽILJE OD OSEBNE IZKAZNICE

Alojza je najbolj presenetilo, da ima žile starejše od svoje osebne izkaznice. Kar zadeva prehranska dopolnila, se ima bolj za nejevernega Tomaža, saj je narava njegovega dela takšna, da je preizkusil že marsikaj, a je kljub temu poskusil s terapijo s prehranskim dopolnilom Cardio Plus in Elastin Plus. Že čez dva meseca je bil prijetno presenečen. Z minimalnim stroškom je namreč dosegel, kar bi lahko trajalo leta, če bi poskusil le s prehrano.

Prehransko dopolnilo je jemal leto dni. In počutje se je občutno izboljšalo. »Žile imam zdaj mlajše od moje biološke starosti. Ne čutim več hladnih rok. Pri rokovanju z drugimi ne občutim, da

Alojz Škrjanc

Spol: moški

Starost: 57 let

Začetek težav: 2016

Zdravstvene težave: zvišan krvni tlak, povišan holesterol, hladne roke in noge, šumenje v ušesih

Zdravljenje: uživanje prehranskih dopolnil Cardio Plus in Elastin Plus

Počutje danes: Ima normalen krvni tlak, zmanjšan holesterol, tople roke in noge, manj šumenja v ušesih, večjo gibljivost telesa.



Foto A. Paljevčec

»Žile imam zdaj mlajše od moje biološke starosti in ne čutim več hladnih rok.«

imam mrzle roke. Najbolj zanimivo pa je, da se medicinska sestra, ko kot krvo-dajalec vsakih šest mesecev dajem kri, čudi in mi reče: »Kaj pa je z vami? Vsakič pridete z vsaj deset mililitrov manj tlaka!« Prej sem imel krvni tlak najmanj 160/95. Zdaj ta meri 128/80. Pretoki krvi so boljši. Skrbim, da ne uživam preveč sladkorja, slabe hrane. Tudi gluten mi ne paše in mlečni izdelki tudi ne. Uživam pa več zelenjave. Ni več pritiska v glavi, včasih mi še šumi v ušesih, imam tople roke, s krvnim tlakom sem spet v coni zdravja. Zadovoljen sem in zelo hvaležen. S pravilno prehrano in zdravim življenjskim slogom se zdaj pazim, upam, da se krvni tlak ne bo spet zvišal, če pa se

bo, vem z veseljem, kam se moram obrniti.«

DVA IZDELKA PO TREH NOBELOVIH NAGRADAH

Kot ugotavlja Aleš Homovec, se z uživanjem prehranskega dopolnila Cardio Plus odprejo arteriole, pride več kisika in že po dveh mesecih drobne žilice normalno delujejo. Njegova formula je plod spoznanj dveh Nobelovih nagrajencev za medicino. Prehransko dopolnilo Elastin Plus pa vsebuje material za obnovo poškodovanih tkiv. Ko je nek del telesa, mišice, tetive, sklepa slabo prekrvljen in se ne more obnavljati zaradi preobremenitve, v tem konkretnem primeru masaže, potem tam nastane vnetje. In to vnetje vodi v poškodbe sklepov, artritis, lahko se natrgajo mišice, tetive. Material – nutrienti, da se to pozdravi, pa je v Elastinu.

»Mi natanko vemo, katere aminokislinske je treba jemati, da se vezna tkiva okrepijo in se mikropoškodbe popravijo. Elastin plus vsebuje tri aminokislinske, ki delujejo na kolagen in elastin: lizin (esencialno aminokislino, ki je telo ne more izdelati samo), prolin (neesenencialno aminokislino, potrebno za nastanek proteinov, ki je začne primanjkovati pri boleznih) in glicin (neesenencialno aminokislino, potrebno za izdelavo veznega tkiva), pa vitamine E, C in B6, tiamin, glukozaminijev sulfat KCI in Belinal.

Belinal je izvleček iz grče slovenske jelke. Ta pospešuje nastanek novih tkiv. V aorti, kjer so tkiva oslABLJENA, neelastična, Belinal pospešuje vgradnjo tega materiala v to tkivo. To velja za vse, ker so vezna tkiva vsepovsod v telesu. V našem telesu je petnajst odstotkov veznih tkiv, kolagenov, elastinov. Pomaga torej tudi pri sklepih, saj je hrustanec tudi v veznem tkivu. To je slovenski izdelek, narejen na osnovi znanstvenih raziskovanj kemika dr. Linusa Paulinga, ki je

»Upam, da se krvni tlak ne bo spet zvišal, če pa se bo, vem z veseljem, kam se moram obrniti.«

dobil dve Nobelovi nagradi. Osnova je njegov protokol, ki smo ga mi nadgradili.

Cardio Plus, ki prispeva k normalnemu delovanju srca in ožilja, tudi vsebuje dve aminokislini – L-arginin in l-citrulin – ter vitamine E, C in B. Arginin je za telo pogojno nujna aminokislina, potrebna za nastanek dušikovega oksida, ki skrbi, da žile ostanejo gladke in normalno široke. Citrulin podaljšuje spreminjanje arginina v dušikov oksid, ki širi žile. Cardio Plus vzpostavlja normalno delovanje arterij. Ko so arterije mlade, so prožne. Z leti se prožnost poslabša, širjenje arterij je prvenstveno odvisno od dušikovega oksida. Dušikov oksid je signalna molekula, ki nastaja znotraj arterij in jih širi. To je povezano z geni, prehrano, stresom, načinom življenja. Več ko imamo dušikovega oksida, bolj so arterije prožne. Znanstveniki, ki so odkrili, da dušikov oksid širi arterije, so tudi dobili Nobelovo nagrado. Ti dve prehranski dopolnila sta narejena po treh Nobelovih nagradah, zato tudi delujeta. Imamo tudi primere, ko se zmanjša debelina strdka-plaka v arteriji ...«

Aleš Homovec glede zdrave prehrane za ožilje priporoča sredozemsko kuhinjo z oljčnim oljem ter uživanje gozdnih sadežev, kot so borovnice, maline in robide, ki vsebujejo veliko antioksidantov. Dobro je uživati čim več zelenjave, iz prehrane pa je treba izločiti transmaščobe ter rafinirana in tudi hladno stiskana rastlinska olja, ki zaradi maščobnih kislin omega-6 povzročajo vnetja. V zmernih količinah pa lahko uživamo maslo, svinjsko mast, pršut ...

Andreja Paljevec ❁