

Lugolova raztopina zgolj na recept

Kapljica proti raku dojk

»Samo ena ali dve kapljici Lugolove raztopine na dan lahko preprečita raka dojke. Čeprav s tem tveganja za raka verjetno ne boste povsem izničili, se pa bo to znatno znižalo, bržkone bo blizu ali povsem enako tveganju, ki ga imajo ženske v državah, kjer je raka dojk najmanj, to je na Japonskem in v Islandiji,« pravi dr. Jonathan Wright, zdravstveni vodja klinike Tahoma v Tukwili v ZDA.

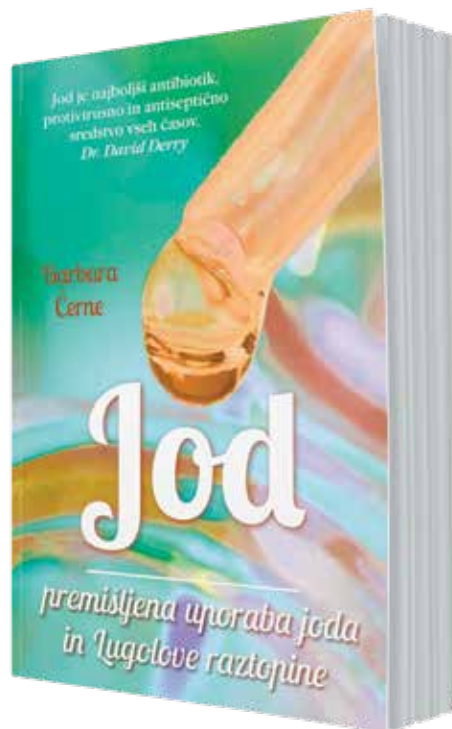
Dr. Wright priporoča, da vsak dan v dojko, izmenično enkrat v eno in naslednji dan v drugo, vtremo eno kapljico Lugolove raztopine. O tem ne obstajajo raziskave, pravi, vendar se z utiranjem joda v prsi zagotovi njegova največja koncentracija ravno tam, kjer je najbolj potreben za boj proti celicam raka prsi. Lahko pa tudi en dan kapljico joda spijemo z vodo, drugi dan pa si jo vtremo v dojko. Ker pa medicinska literatura kaže, da se pri bolnikih z okvarjenim delovanjem ščitnice ob dodajanju joda z dopolnili lahko pojavi hipertiroza, je dobro, da se za vsak primer najprej oglasimo pri osebnem zdravniku.

LUGOLOVA RAZTOPINA

Lugolova raztopina je raztopina joda in kalijevega jodida v destilirani vodi. Jod in kalijev jodid sta obliki tega stoozotno naravnega minerala, ki se nahaja v zemlji in na njej verjetno že od nastanka našega planeta. A ker se naravnih mineralov ne da patentirati, brez patenta pa se posel ne izplača, o jodu danes ne izvemo več kaj dosti; prav nasprotno, uporabo joda omejujejo, čeprav so ga nekoč v zdravstvu veliko uporabljali kot antibiotik ter protivirusno in antiseptično sredstvo.

Dr. Wright priporoča, da vsak dan v dojko, izmenično enkrat v eno in naslednji dan v drugo, vtremo eno kapljico Lugolove raztopine.

Lugolova raztopina se imenuje po francoskem zdravniku Jeanu Lugolu, ki jo je prvi pripravil že daljnega leta 1829. V začetku dvajsetega stoletja je postalo splošno znano, da v državah, kot so Japonska in Islandija in druge države, kjer sta jod in kalijev jodid znatno prisotna v prehrani, beležijo najnižje tveganje za raka dojk na



Knjiga Jod – premišljena uporaba joda in Lugolove raztopine, avtorice Barbare Černe, je na voljo na Misteriji.si, cena je 14,90 €.

svetu. A v tistem času še niso točno vedeli, kaj temu botruje.

Da se jod shranjuje v tkivu dojke, so odkrili pred več kot petdesetimi leti. Porodničar in ginekolog dr. Bernard Eskin je v sedemdesetih letih prejšnjega stoletja ugotovil, da je lahko jod koristen pri zdravljenju raka prsi pri ženskah in kot preventiva pred to boleznijo, ker deluje na presnovno pot estrogena. Dr. Eskin je dejal, da lahko jod, ne pa jodid, pomaga preprečevati predrakave spremembe na dojkah.

OMEJEVANJE UPORABE

Danes je Lugolova raztopina v ZDA dostopna samo na recept, in sicer zaradi mnenja Uprave Združenih držav za boj proti drogam DEA, da bi preveč Američanov, če bi jo lahko prosto kupovali, prešlo med prekupčevalce drog. Na svoji spletni strani so med drugim zapisali: »Soočeni z vse večjo grozno zlorabe metamfetamina v ZDA in enostavnostjo, s katero se metamfetamin tajno proizvaja s pomočjo joda, DEA zastruje regulatorno kontrolo joda, v želji po preprečitvi njegove zlorabe v skrivnih laboratorijih za proizvodnjo drog.«

Ironično pa je, da na isti spletni strani tudi pišejo: »DEA trenutno nima nobenih dokazov, da bi Lugolovo raztopino kot vir joda zlorabljali v nezakonite namene.«

Žal tudi v Sloveniji omejujejo njegovo uporabo. V Misterijih smo večkrat pisali o Lugolovi raztopini, jo tudi prodajali, a morali leta 2015 umakniti iz prodaje. V Lekarani Ljubljana tako, denimo, Lugolovo raztopino odtlej prodajajo zgolj po predpisu zdravnika in na beli zdravniški recept.

A. Š. ✪