

Dobrodelno dejanje lahko za vedno spremeni življenje

Kaj je karma?

Izraz karma izhaja iz ezoterike in pomeni zakon vzroka in posledice. Ne glede na to, kdaj je bilo posamezno dejanje izvedeno. Temelji na tem, da so naša pretekla, sedanja in bodoča dejanja povezana. To, kar smo počeli v preteklosti, vpliva na to, kar počnemo danes. In to, kar počnemo danes, vpliva na to, kaj bomo počeli jutri. Tako razlaga dr. Samo Javornik v knjigi *Karma v horoskopu*, od koder povzemamo članek.

Karma je torej načelo univerzalnega zakona vzroka in posledice, ki se podaljšuje v prihodnje inkarnacije s pomočjo dejavnosti, ki jih posameznik izvaja v tem življenju. Vsaka misel, dejanje ali želja ima svojo dinamično dimenzijo in kakovost, ki ima lahko za posledico dobre ali slabe rezultate. Preprosto dobrodelno dejanje lahko človeku za vedno spremeni življenje. Dejanja imajo določene učinke in vsota vseh dejanj in učinkov opredeljuje naravo, status in okoliščine, v katerih se bo posameznik znašel v naslednji inkarnaciji. In to se ponavlja iz inkarnacije v inkarnacijo. Pri tem kot dejavnost razumemo tudi nedejavnost, saj ima izogibanje dejanjem in zavračanje poti razvoja, rasti in sprememb pomemben vpliv na to, kaj se bo posamezniku dogajalo v naslednjih inkarnacijah.

VPLIVAJO IZKUŠNJE

Morda na tem mestu omenimo dva močno zakoreninjena predsodka, povezana s karmo v horoskopu. Vlada splošno prepričanje, da bi morali posamezniki, ki so se po horoskopu rodili ob istem času, denimo ovni, imeti identične poglede in

Rojstni horoskop nam omogoča, da jasneje vidimo področja, kjer bomo morali vlagati večji del življenjske energije, da bi presegli trenutno stopnjo razvitosti naše duše.

odzive na svet okoli sebe ter enake značaje. Seveda ni tako.

Karmična astrologija tukaj dodaja novo dimenzijo, v kateri izkušnje, ki jih je posameznik imel v drugih inkarnacijah, pomembno vplivajo na način, na katerega posameznik deluje v tej inkarnaciji. In ker posamezne duše seveda nimajo identične zgodovine, ne glede na to, da so se v tej inkarnaciji rodile ob istem času, tudi njihovo bivanje in odnos do sveta, v katerega so rojeni, ni identičen – če ob tem izključimo vse druge dejavnike, ki lahko delajo razli-

ko med inkarnacijami teh posameznikov (starši, socialno okolje, rasa ...).

Drugi predsodek je povezan z usodo in svobodno voljo. Za razliko od splošnega prepričanja nauk o karmi in reinkarnaciji ne izključuje vere v usodo, hkrati pa ne vsiljuje fatalizma, da so vse stvari v življenju vnaprej določene. Liz Green je do koncepta usode vzpostavila precej distanciran odnos. Usoda zanjo pomeni: vse je bilo že zapisano. Obstaja torej nevidna roka, ki določa nespremenljivo usodo posamezniku. Takšno razumevanje načina delovanja sveta je seveda zastrašujoče in pod vprašaj postavlja etične in moralne norme v družbi. Po tej logiki bi lahko bila vsa slaba dejanja v družbi opravičena z usodo.

SI NE MOREM POMAGATI?

Tudi dejstvo, da je življenjska zgodba nekaterih posameznikov izjemno težka, vzpostavlja dilemo. Je mar res vse določeno in si posameznik ne more pomagati? Če v nauk o karmi in reinkarnaciji vključimo idejo o svobodni volji, potem ima posameznik v pričujoči inkarnaciji možnost, da ostane na ravni preteklih dosežkov ali pa poskuša popraviti napake iz preteklosti, ne glede na to, kako težko bo zaradi tega njegovo bivanje.

Težko je ocenjevati dolgoročne duhovne posledice bolečih izkušenj, ki jih ima posameznik v tej inkarnaciji, na razvoj večne duše. Obstajata dva zanimiva zakona. Eden je izpeljan iz teorije rasti in govori o stohastičnem načelu razvoja sistemov (svobodna volja sistemov), drugi zakon pa izhaja iz ekonomskega zako-

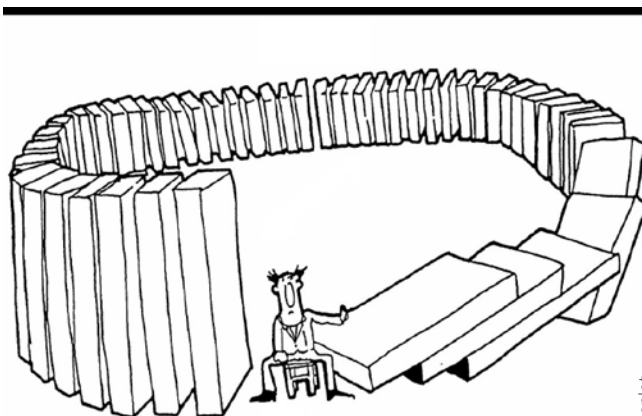


Foto splet

Po zakonu karme za vsak sproženi vzrok obstaja posledica, ki se bo prej ali slej zgodila.

Če želimo pobegniti od lastne karme, si ustvarjamo še težjo karmo ali »bumerang karmo«.

na, ki ga imenujemo odvisnost od poti. Ta zakon pravi, da je razvoj vsakega sistema do določene mere opredeljen s preteklostjo tega sistema in s preteklimi dejanji. To pa je že zelo blizu nauku karme in reinkarnacije.

ROJSTNI HOROSKOP

Rojstni horoskop nam pokaže, kaj smo kot posamezniki s svojimi dejanji dosegli v preteklosti. Od tod naprej sta dve poti. Prva je vdaja božji volji, druga pa je pot svobodne volje, odgovornosti in razvoja. Nas seveda zanima samo druga pot.

PREBRALI SMO

Olpupite raka dojč

»Ali jabolko na dan prežene onkologa stran?« To je bil naslov študije, objavljene v reviji *Annals of Oncology*, s katero so želeli ugotoviti, ali je uživanje jabolk (enega ali več na dan) povezano z nižjim tveganjem za raka. Rezultati: osebe, ki so vsakodnevno uživale jabolka, so imele v primerjavi s tistimi, ki so jedle manj kot eno jabolko na dan, za 24 odstotkov nižjo verjetnost za raka dojč, pa tudi znatno nižje tveganje za raka jajčnikov, raka grla ter raka debelega črevesa in danke.

Zaščita proti raku je skoncentrirana v lupini; njena moč je od dvakrat (zlati delišes) do šestkrat (ajdared) večja od sredice.

(Iz knjige ameriškega zdravnika dr. Michaela Gregerja *Kako ozdravimo s hrano*, 600 strani, Misteriji.si; 29,90 €)

Obstaja namreč del svobodne volje človeka, ki lahko pomembneje vpliva na to, kakšno karmo si bomo ustvarili v tej inkarnaciji in jo obdelovali v naslednjih inkarnacijah. Rojstni horoskop je predvsem orodje, ki nam omogoča, da jasneje vidimo področja v življenju, kjer bomo morali vlagati večji del življenjske energije, da bi presegli trenutno stopnjo razvitosti naše duše. Rojstni horoskop nam kaže stanje, v katerem smo vstopili v inkarnacijo, in je posledica tega, kar smo počeli in o čemer smo razmišljali v preteklih inkarnacijah.

Dane Rudhyar je v enem izmed svojih del zapisal, da se dogodki ne dogajajo ljudem, temveč se ljudje dogajajo dogodkom.

VESOLJE OSTAJA V RAVNOTEŽJU

Teozofi so koncepta karme in reinkarnacije pojmovali kot dva najpomembnejša duhovna koncepta, ki sta neločljivo povezana. Za pravilno razumevanje karme in karmičnih načel bomo na tem mestu strnili ključne značilnosti karme in njene ga delovanja.

Karma v sanskrtu pomeni aktivnost oziroma dejanje. Kot smo že rekli, gre za zakon vzroka in posledice, zakon akcije in reakcije. Skozi življenje, ki ga živimo, neprestano sprožamo vzroke, pa naj gre za naša dejanja, izgovorjene besede ali pa zgolj misli, ki jih mislimo. Za vsak sproženi vzrok obstaja posledica, ki se bo prej ali slej zgodila.

Gre za univerzalni zakon, ki omogoča, da vesolje ostaja v ravnotežju. Brez tega zakona bi vesolje prenehalo obstajati. Vsako zavedajoče se bitje v vesolju je podvrženo zakonu karme, hkrati pa je vsako samozavedajoče se bitje v vesolju, ki ima moč odločanja, ustvarjalec karmičnih vzrokov. Karma je torej zakon prihodnosti, ki jo ustvarjamo sami, po svoji naravi je univerzalen, neoseben, njegove zakonitosti pa veljajo nediskriminatorno – za vse enako.



Knjigi po 19,90 € dobite tudi na Misteriji.si ali 051/307 777.

BUMERANG KARMA

Če želimo pobegniti od lastne karme, si ustvarjamo še težjo karmo ali »bumerang karmo«. Ne samo da izogibanje posledicam, ki smo jih sami sprožili s svojimi dejanji, besedami ali mislimi v preteklosti, ni zrelo; morebitni pobeg kaže na obstoj kozmične neuravnoteženosti in obstoj kozmične krivice, kar je v nasprotju z univerzalnim fizikalnim zakonom, ki pravi, da ima vsaka akcija svojo reakcijo.

Poleg tega karma, v nasprotju z zmotnim prepričanjem, ni enostranski zakon vzroka in posledice. Pogosto se pridušamo: »Karma mu bo vrnila, kar mi je slabega storil!« Takšno razmišljanje je seveda v nasprotju z zakonom karme. Nihče nam ne more škodovati, razen če mu s svojo lastno negativno karmo tega ne dovolimo.

Karma torej nikoli ni enostranska, v smislu, da je nekdo žrtev negativne karme druge osebe. Za vsako posledico obstaja vzrok in za vsak vzrok obstaja posledica. Kdor koli se zanaša na to, da se bo karma »maščevala« drugi osebi v njegovem imenu, sam sebi ustvarja negativno bumerang karmo, ki temelji na pomanjkanju sočutja do soljudi. R. M. ✨