

Več raka dojk, prostate in alergij

Obleka krade zdravje

Oblačenje v sintetiko traja šele dobrega pol stoletja. Pomislimo, kaj se je zgodilo z našim zdravjem v industrijskem svetu v pol stoletja, odkar se sintetična oblačila dotikajo naše kože. Je res le naključje, da je, po podatkih Svetovne zdravstvene organizacije, industrializirani del sveta doživel naslednje: do ena tretjina poročenih parov ima težave s plodnostjo; bolezni dihal med predšolskimi otroki v Evropi in Severni Ameriki so se povečale za 160 odstotkov; kontaktni dermatitis in druge težave s kožo so postali splošno razširjeni; tveganje za raka se je močno zvišalo – v povprečno dolgem življenju bo za rakom zbolel vsak drugi moški in vsaka tretja ženska; če ste ženska, obstaja 12,5-odstotna verjetnost, da boste dobili raka dojk. V zadnjih treh desetletjih se je stopnja raka dojk pri ženskah po meni zvišala za 22 odstotkov. Te na kratko zabeležene številke so iz knjige zdravnikov Anne Marie Clement in Briana Clementa *Obleka krade zdravje* (15,90€; Misteriji.si, 051/307 777), iz katere povzemamo, kako oblačila ogrožajo naše zdravje.

Izkušnje s tristo tisoč pacienti, ki so v minulih letih obiskali naš zdravstveni inštitut, to statistiko potrjujejo. Sintetika je začela oblačila iz naravnih vlaken izpodrivati v sedemdesetih letih prejšnjega stoletja. Od takrat vidimo vse več bolnic in bolnikov, ki pridejo k nam z rakom dojk, rakom prostate in celo vrsto

Umetna vlakna, pridobljena iz organskih spojin iz nafte, omejujejo in dušijo kožo, naš največji in najobčutljivejši organ.

alergijskih stanj. Ta trend se veča z vsakim desetletjem, ko so oblačila iz naravnih vlaken izginjala s prodajnih polic. V inštitutu smo ugotovili, da uporaba kemičnih oblačil ob že obstoječih težavah s kemikalijami v telesu povzroči še več kroničnih in resnih zdravstvenih težav.

DUŠI KOŽO

Umetna vlakna, pridobljena iz organskih spojin iz nafte, omejujejo in dušijo kožo, naš največji in najobčutljivejši organ. Koža ne more pravilno dihati in sproščati škodljivih snovi iz telesa. Ve-

čina ljudi se ne zaveda, da je naša koža tudi najpomembnejši organ za odvajanje škodljivih snovi iz telesa. Po nekaterih ocenah jih skozi kožo vsak dan sprostim skoraj pol kilograma – če ji dovolimo, da diha, kot je predvidela narava. Če ji to preprečimo in se ne sprosti le majhen del teh toksinov, se nabirajo v telesni maščobi in organih. Postanejo kot časovna bomba, pripravljena, da v prihodnosti eksplodira v obliki neke zdravstvene težave.

Študije, objavljene v medicinskih revijah, so odkrile mnogo učinkov kemikalij iz sintetičnih oblačil na telo, toda osrednji mediji takim temam redko namenijo pozornost. Naj navedemo samo en primer: kontaktni dermatitis in drugi alergijski učinki, ki so posledica stika kože s sintetičnimi oblačili, »niso samo pogostejši, kot se je menilo doslej,« je leta 2003 poročala študija v medicinski reviji *Dermatology Online*, »ampak so celo vedno hujši«. Za vas je to verjetno nekaj novega, ker ta študija, tako kot še mnoge druge, ki se ukvarjajo z vplivi sintetičnih oblačil, ni bila deležna zaslužene javne pozornosti zaradi »sindroma cesarjevih novih oblačil«, zidu molka in zanikanja okrog modne oblačilne industrije.

V tej knjigi ta zid molka podiramo, razkrivamo preštevne načine, kako sintetična oblačila, kemične snovi, ki jih dodajajo oblačilom, ter neprijetna oblačila in obutev pomenijo resno grožnjo našemu



Oprijeta oblačila skupaj z najlonskim perilom ali hlačnimi nogavicami ustvarijo na predelu nožnice in materničnega vratu veliko vlažne, kar je ugodno okolje za naselitev kandidate in drugih glivic.

Foto splet

zdravju. Navajamo nekaj naših ugotovitev:

- Zdravniki so dokazali, da čim dlje ženska nosi modrček, še zlasti oprijetega, tem večja je verjetnost, da bo ime-la težave z dojkami; možen je tudi rak dojk.

- Sintetična vlakna pome-nijo veliko tveganje za vžig in požar (ameriškim marincem v Iraku so prepovedali noše-nje sintetičnih oblačil zunaj oporišča).

- Medicinske študije ka-žejo, da sintetična vlakna pri-spevajo k nastanku mišične utrujenosti in mišično-gibal-nih motenj, kar za športnike pomeni razliko med zmago in porazom.

- Študije so potrdile, da sintetična vlakna ustvarja-jo elektrostatični naboj, zato oprijeta sintetična oblačila prispevajo k neplodnosti pri moških.

- Oblačilom za dejavno-sti v naravi in vojaškim uni-formam dodajajo insekticid (kemično sredstvo za uni-čevanje mrčesa) permetrin, čeprav niso bila opravljena nobena testiranja o njegovih dolgoročnih učinkih na naše zdravje.

- V oblačila nekaterih uve-ljavljenih blagovnih znamk dodajajo srebrne delce, tako imenovano nano srebro, kot sredstvo proti neprijetnemu vonju, mečkanju in made-žem, čeprav nam medicinske raziskave zastavljajo resen dvom glede njihove varnosti.

Proizvajalci oblačil in celo mnogi toksikologi raje ver-

jamejo, da nam absorbira-nje (vpijanje) majhnih količin toksičnih kemikalij iz posa-meznega kosa garderobe ne more škoditi.

STOTINE KEMIKALIJ

V običajnem dnevu ne vsr-kamo (absorbiramo) le po eno sintetično kemikalijo naenkrat. Izpostavljeni smo več sto ke-mikalijam. Na svoji koži upo-rabljammo najrazličnejše izdelke s sintetičnimi sestavinami, kar velja še zlasti za kozmetiko in izdelke za osebno nego. Mno-ge od kemikalij v njih se naha-jajo tudi v sintetičnih oblačilih. Posamično torej absorbiramo sicer majhno količino kemika-lij, a iz mnogih virov. Tako se količine seštevajo, kopičijo in v nas dosežejo točko, ko se rav-notežje poruši. To pa je lahko škodljivo.

Trditev, ki jo ponavljajo predstavniki industrije sin-tetičnih oblačil, da so »rav-ni toksinov prenizke, da bi povzročale škodo«, ne upo-števa vloge hkratnega sku-pnega delovanja (sinergije) več kemikalij in njihovega vpliva na zdravje. Nekatere kemikalije same zase ne ogro-žajo našega zdravja, če pa se povežejo z drugimi, ima lah-ko njihovo medsebojno delo-vanje nepredvidljive in moč-ne učinke z možnimi resnimi posledicami za zdravje. Ti si-nergični procesi predstavlja-

Oprijeta sintetična oblačila prispevajo k neplodnosti pri moških.



Knjiga opisuje, kako oblačila ogrožajo naše zdravje in kako se zaščitimo

jo »črno luknjo« nevednosti na področjih toksikologije in preventivne medicine.

Je preveč pričakovati, da so oblačila, ki se dotikajo naše kože, naravna in varna, kolikor je le mogoče? Ali nas ne bi moralo nošenje škodljivih kemikalij enako skrbeti kot uživanje ali vdihavanje toksinov?

SVOBODA IZBIRE

Naša svoboda, da izbira-mo in nosimo naravna oblačila namesto sintetičnih, se je v zadnjih nekaj desetletjih moč-no skrčila. Sintetika je zaradi nižjih stroškov izrinila s trga naravna vlakna. Zato je Orga-nizacija združenih narodov za prehrano in kmetijstvo leto 2009 razglasila za mednaro-dno leto naravnih vlaken.

Sintetična oblačila ne vpli-vajo slabo le na naše zdrav-

je in blagostanje, temveč tudi na zdravje vsega planeta. Za-radi vsega – od toksičnih pro-izvodnih postopkov in kemi-kalij, uporabljenih za čiščenje teh proizvodov, pa do nači-na odstranjevanja oblačil, ki povzročajo, da biološko ne-razgradljivi odpadki škodu-jejo okolju še dolgo po tem, ko njihovih uporabnikov ni več.

Tekstil je dobesedno vtkan v življenjsko mrežo, toda naša navezanost na nevarno sintetiko nas je zapeljala v toksično slepo ulico.

Ostanki materiala iz tek-stilnih tovarn so pogosto tako nasičeni z nevarnimi kemika-lijami, da z njimi ravnaajo kot s strupenimi odpadki, po dru-gi strani pa izdelki iz teh ma-terialov veljajo za varne za domačo uporabo. Enako za-skrbljujoča dvojna merila ve-ljajo za vsa sintetična oblačila; nevarne kemikalije, upo-rabljene za njihovo proizvo-dnjo, imajo proizvajalci in ustanove za javno zdravje za toksične – oblačila, izdelana s temi kemikalijami, pa naj bi bila varna za uporabo na naši koži.

Gotovo ste slišali krilati-co, da smo to, kar jemo. Če to drži, drži tudi, da postanemo to, kar imamo oblečeno! Iz sintetičnih oblačil dobesedno vsrkavamo nekatere od ke-mikalij, uporabljenih pri nji-hovi proizvodnji. Varna obla-čila, izdelana iz naravnih vla-ken, pa, nasprotno, pomagajo skrbeti za zdravo telo in zdra-vega duha. R. M. ✨