

Sladki pelin in konoplja zoper raka

Sadike so že v lončku

Vreviji Misteriji se že trideset let trudimo, da z vsakim člankom vplivamo na boljše življenje Slovencev. In zelo smo veseli, ko naša informacija pade na plodna tla. Tako je bilo tudi z informacijo, da sladki pelin in konoplja lahko pomagata okrepiti telo, da se bolj uspešno bojuje zoper raka in druge bolezni. Za pogovor smo izbrali bralko, ki ji drugič »pomagamo« pri težki bolezni.

Jasni Grubar iz Borovnice so leta 2015 diagnosticali razsejan hormonski rak leve dojke z zasevki na kosteh. Njeno zgodbo smo natančneje predstavili v Misterijih oktobra 2015, objavili smo jo tudi v knjižici *Sladki pelin – trenutno najbolj iskana rastlina*.



Jasna Grubar in njena terapija s konopljo, sladkim pelinom in domačo živaljo.

Sladki pelin in konoplja lahko pomagata okrepiti telo, da se bolj uspešno bojuje zoper raka in druge bolezni.

Verjame, da se ima prav sladkemu pelinu zahvaliti, da je pred dvema letoma, ko so ji odkrili raka, tako dobro okrevala. Članek v Misterijih iz aprila 2015 ji je odkril sladki pelin. Takoj je začela piti njegov čaj in jemati kapsule Artemisinin 500. Da je bila moč sladkega pelina še večja, je jemala železove tablete. Domači so ji kupili sadike sladkega pelina, iz katerih so zrastle grmi te rastline, iz nje pa si je potem delala blagodejni čaj. Ob tem je imela še obsevanja in hormonsko te-

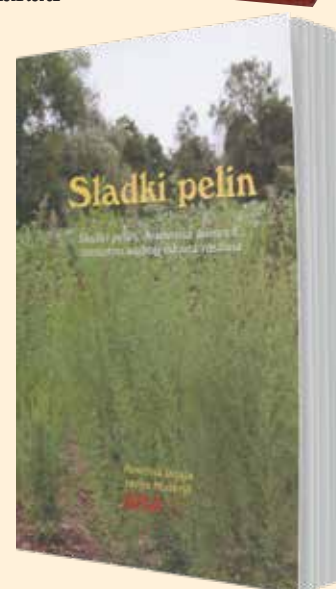
ČAJ IZ SLADKEGA PELINA

Navodilo dr. prof. Boruta Štruklja z Ljubljanske Fakultete za farmacijo, kako si naredimo čaj iz sladkega pelina:

»Iz sladkega pelina se izloči bistveno več artemisininina, če naredimo vodni prevretek, v katerega damo nekaj kapljic poljubnega rastlinskega olja. Na vrhu se bodo sicer nabrali »cinki«, vendar čaj čez kakih pet minut precedimo. Artemisinin je namreč lipofilna spojina, kar pomeni, da je bolj topna v maščobah kot v vodi.

Ker pa vroča voda razgradi del artemisininina, dr. Štrukelj svetuje izvleček s hladnim topilom – etanolom. Zdravilne učinkovine, zlasti veliko artemisininina, lahko iz sladkega pelina pridobimo tako, da ga namočimo v raztopino 50-odstotnega etanola. Pustimo namakati deset dni v temnem. Uporabimo sto gramov suhe rastline v petsto mililitrih 50-odstotnega etanola; uporabimo lahko tudi žganje. Pijemo dve žlici zjutraj in zvečer. Obenem moramo jemati mineralni pripravek z železom.«

Še več receptov je v knjižici *Sladki pelin – trenutno najbolj iskana rastlina* (Misteriji.si; 4,90 €). Tu lahko tisti, ki sami nimate doma posajenega sladkega pelina, naročite čaj sladkega pelina; zrasel je na kmetiji Klepec v Beli krajini.



*Iz sladkega pelina
se izloči bistveno
več artemisininina,
če naredimo
vodni prevretek in
vanj damo nekaj
kapljic poljubnega
rastlinskega olja.*

rapijo. Pomagala pa si je tudi s konopljo.

Pred nedavnim smo jo znova obiskali in povprašali o njenem zdravju. Povedala je, da se ji je bolezen povrnila. Spregledala je namreč diagnozo, da je njen rak neozdravljiv in da bi zato morala preventivno uživati sladki pelin še naprej. Ga bo pa zdaj, pravi, zagotovo spet uživala, prav tako zdravilno konopljo. Trenutno je na medicinskih terapijah. V lončku pa ima že vzgojene sadike sladkega pelina, ki jih bo posadila na vrt. Poleg bo dala še – za mnoge najbolj koristno in zdravilno rastlino na našem planetu – konopljo. Gospe, ki je velikodušno delila zgodbo z nami, želimo čimprejšnje okrevanje in veliko zdravja.

V pogum vsem tistim, ki se konopljo bojijo gojiti zase, češ da naj bi to bilo kaznivo dejanje, naj povemo, da je Vrhovno sodišče Republike Slovenije s sodbo št. I Ips 53346/2012 z dne 28.1.2016 odločilo, da gojenje konoplje za lastne potrebe ni kaznivo dejanje.

T. S. ❁