

*Nova knjiga: Konoplja, zavest in zdravje*

# Pomaga prav konoplja

**B**ogdan Kristofer Meško, akademski slikar, je znameniti slovenski intelektualec. Izpod njegovih rok so namreč izšla slovenska epohalna dela, kot so *Sanskritsko-slovenski slovar*, *Slovensko-sanskritski slovar* ter *Vedski jezik in izvor slovenščine*. Je tudi avtor knjige *Predlog zakona o konoplji*. Pravkar smo pri ARA založbi izdali njegovo novo knjigo *Konoplja, zavest in zdravje*, v kateri konoplji vrača mesto kraljice med rastlinami, ki ga je nekoč že imela. Avtor brez dlake na jeziku priznava, da mu je k visokim intelektualnim dosežkom in k slikanju na višji ravni pomagala in mu še pomaga prav konoplja. In to tista prava.

*Kakšno je bilo vaše prvo srečanje s konopljo?*

Konopljo sem prvič kadil pred več kot tridesetimi leti, pri svojih petnajstih. To ni bila prva psihotropna snov, ki sem jo poskusil, saj sem se že za svoj štirinajsti rojstni dan prvič napil. Učinek alkohola mi je bil všeč, saj me je sprostil in sem lahko pozabil na srednješolske strese. Imel pa je alkohol nekaj zelo slabih lastnosti. Poleg glavobola in slabosti v naslednjem dnevu je povzročal tudi upad umskih sposobnosti.

Po kajenju konoplje pa mi nasprotno glava ni otopela, ampak se je začelo v njej bliskati od najrazličnejših misli, naslednji dan pa nisem čutil nikakršnega glavobola. Prvih nekajkrat sem to sicer komaj dohajal in sem pogosto iznenada prasnjal v smeh zaradi neobičajnih domislic, ki so mi rojile po lobanji, kasneje, ko sem pri sedemnajstih letih vzgojil svojo prvo rastlino konoplje, pa sem ugotovil, da lahko po pokajeni smotki konoplje hitreje berem knjige in jih bolj jasno in inten-

## *Psihoaktivni učinki konoplje so spremljajoč pojav samozdravljenja.*

zivno doživljam. Če sem bolj natančen, sem jih moral brati hitreje, saj če sem jih bral običajno počasi, se mi je medtem v glavi porodilo toliko miselnih zvez, da sem zlahka pozabil glavno misel. Če pa sem bral dovolj hitro, so se mi besede in stavki čudovito sestavljali v enotno besedilo, v katero sem se zlahka potopil, hkrati pa tudi nepristransko ocenjeval celoto besedila.

Dejansko so se mi pospešili in razširili miselni procesi in ugotovil sem, da je bila tista prva zmeda zgolj posledica mojega nerazumevanja in nedohajanja dogajanja. Kmalu sem dojel, da mi konoplja v resnici viša prisebnost in ko sem počasi svojo prvo rastlino porabil, sem si želel novih priložnosti, saj sem pod vplivom konoplje lažje sprejemal odločitve, lahko sem namreč bolj trezno in razumno razmišljal in bil manj prepuš-

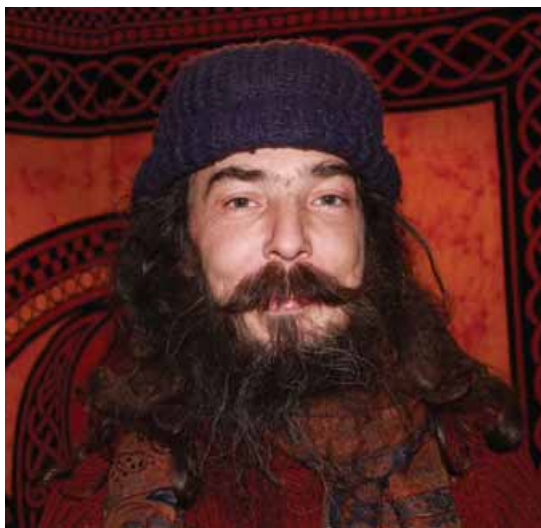
čen menjanju razpoloženja iz različnih vzrokov ali utečenim tirnicam raznih predsodkov in samodejnih miselnih vzorcev.

*Če ne bi bilo konoplje, bi se vam življenje odvilo drugače ...*

Res je. Po končani akademiji sem nameraval oditi po svetu, pa je moja punca, sedaj žena, ravno zanosila. Ker mi je to mešalo takratne načrte, sem bil sprva ves zapičen v misel, da je edina smiselna rešitev splav, saj nisem imel ne stalnih dohodkov niti se še nisem čutil pripravljenega biti oče. In sploh se mi je zdel splav takrat nekaj dokaj običajnega. Potem pa sem po nekem naključju naletel na majhno rastlino konoplje, ki je očitno slučajno zrasla na nekem parkirišču. Ko sem jo zvečer iz nestrpnosti kar na hitro posušil v pečici in takoj pokadil, se mi je naenkrat razjasnilo, da sem se po svoji avtomatski pameti oziroma nespameti spet zacementiral v neke splošne in utečene vzorce neaktivnega razmišljanja in da je rojstvo otroka pravzaprav eno največjih daril, kar jih lahko prejme živo bitje, starševstvo pa dejansko višji smisel obstoja sploh, tisti moji prejšnji načrti pa so bili v resnici precej otročje sanjarije. Hvala bogu za konopljo, si rečem pogosto, kaj vse bi zgrešil brez nje ...

*V vaši knjigi ima glavno vlogo prava konoplja, ki vsebuje tudi psihoaktivno snov THC. Če vas prav razumem, ta snov sploh ni problematična in je nujna za celostno zdravljenje s konopljo. Kako pa naj bi to zdravljenje potekalo?*

Rick Simpson za zdravljenje raka in drugih hujših bolezni, pa tudi kot preventivno terapijo, priporoča vsakodnevno uživanje hašiševega olja, pridobljenega iz konoplje v obdobju treh



Bogdan Kristofer Meško

Foto T. Svetle

mesecev, in sicer vsega skupaj 60 mililitrov oziroma gramov. Zaradi počasnega privajanja telesa na hašiševo olje svetuje Rick v prvem mesecu zaužiti 10, v drugem 20 in v tretjem mesecu 30 mililitrov.

Najbolj enostavno je začeti jemati hašiševo olje – v količini kapljice v velikosti riževega zrna – zvečer, malo pred spanjem. Osebam z izrazito nizkim tlakom pa za začetek svetuje še manjši odmerek, a raje zjutraj, da zaradi nizkega tlaka ne pride do jutranje utrujenosti, če se jemlje olje pred spanjem. V prvem mesecu terapije se olje vzame enkrat na dan, v drugem dvakrat, zvečer in zjutraj, v tretjem mesecu pa trikrat: zjutraj, čez dan in zvečer.

Če se nam učinek zdi premočan, začnemo raje z manjšimi odmerki, da se telo počasi privadi. Privajanje telesa pa spet ni tako počasno, saj lahko vsake tri, štiri dni odmerek mirno podvojimo. To je posebno pomembno pri hudih in težkih boleznih, kjer je bolje čim hitreje čim bolj povečati odmerjanje, da pride najhitreje do okrevanja. V najhujših primerih, zadnjih stadijih raka in drugih najhujših bolezni tudi hašiševo olje ne more vedno pomagati, saj je lahko organizem že preveč izčrpan, da bi zbral dovolj moči za okrevanje.

### *Kakšni so psihoaktivni učinki prave konoplje?*

Psihoaktivni učinki konoplje se začnejo v nekaj sekundah ali minutah po kajenju zvitka, dosežejo vrh po 15-ih do 30-ih minutah in po dveh do treh urah izzvenijo. Po oralnem uživanju se psihoaktivne posledice začnejo po 30-ih do 90-ih minutah, dosežejo vrh po dveh do treh urah in izzvenijo po štirih do dvanajstih urah, odvisno od odmerka in okoliščin. Psihoaktivni učinki konoplje se večinoma opisujejo kot izboljšanje počutja in sprostitvev z močnejše izraženimi zaznavnimi občutki. Negativni stranski učinki zaradi predoziranja so lahko prestrašenost in napadi panike, glede na psihosomatsko sliko pa povečan srčni utrip in spremembe v krvnem tlaku. Visoki

odmerki konoplje lahko povzročijo tudi močno zaspanost, upočasnjene reflekse in tudi kratkotrajno paralizo, posebej pri osebah z nizkim krvnim tlakom.

Predoziranje se najpogosteje zgodi pri oralnem jemanju, saj je učinek zapoznel in je težje odmeriti pravo količino. Pri kajenju je učinek sproten in je zato enostavno prenehati, če se nam zdi učinek premočan. Ker konoplja pospešuje presnovo in tudi pojača delovanje drugih vnesenih snovi, zelišč ali zdravil, je treba biti previden pri njihovem kombiniranju s konopljo. Pri kombiniranju z drugimi zdravili ali zelišči bi bilo smiselno nekoliko zmanjšati odmerek zdravila ali zelišča, kadar hkrati uporabljamo konopljo. Še v devetnajstem stoletju so v mnoga zdravila dodajali konopljo, saj je pojačala njihovo delovanje.

### *Ali so torej psihoaktivni učinki konoplje neločljivi od njenih zdravilnih učinkov?*

Ko použijemo rožmarin, to vpliva na naše

Bogdan Kristofer Meško bo predstavil svojo novo knjigo *Konoplja, zavest in zdravje* 11. decembra od 18. do 21. ure v **Konferenčni dvorani Tehnološkega parka Ljubljana**, stavba B (Tehnološki park 19, Ljubljana). Izvedeli boste o tradicionalni uporabi konoplje in drugih psihotropnih rastlin, o monopolih in prohibiciji, predstavil bo zgodovino psihologije in nevrologije ter endokanabinoidni sistem in zdravljenje s konopljo danes.

Vstopnico, cena 15 €, si zagotovite na [www.misteriji.si](http://www.misteriji.si).

Knjigo *Konoplja, zavest in zdravje* bo možno kupiti na predavanju, po znižani ceni 10 €. Na predavanju bo možen tudi ogled in nakup s popustom ostalih njegovih knjig: *Sanskrito slovenski slovar* in *Slovensko sanskrtski slovar* po 120 €, *Vedski jezik in izvor slovenščine* 30 € in *Vstajenje, najstarejša legenda ljudstva Hopi iz Arizone* 10 €.

razpoloženje, namreč pomirjevalno, in to je ena izmed lastnosti rožmarina, da psihoaktivno pomirja. Med vsemi psihoaktivnimi zdravilnimi zelišči ni niti enega, kateremu bi lahko odvzeli njegovo psihoaktivnost, ne da bi mu odvzeli tudi njegovo moč zdravljenja ali lajšanja duševnih motenj.

Konoplja je psihoaktivna in vpliva na uporabnika tako, da mu izboljša razpoloženje, zato pa se tudi uporablja za zdravljenje depresije. In ravno ta antidepressiven učinek konoplje ni drugega kot nevrogeneza, torej tvorba novih nevronov. Tvorba novih nevronov pa je osnova vsakega zdravilnega procesa. Psihoaktivni učinki konoplje so torej občutki doživljanja nevrogeneze, ki je neločljivo povezana z zdravljenjem. Psihoaktivni učinki konoplje torej niso nekaj zavržnega, temveč so spremljajoč pojav procesa telesnega samozdravljenja oziroma vzpostavljanja metaboličnega ravnovesja.

### *V knjigi pišete, da »ima ta lastnost konoplje za posledico tudi dejstvo, da so uporabniki konoplje manj dojemljivi za subliminalno manipulacijo, ki se poslužuje psiholoških dejstev pri vplivanju na podzavest zaradi takšnih ali drugačnih propagandnih ciljev.« Kako proti temu deluje konoplja?*

Tako, da učinki konoplje zaradi povečane pozornosti na detajle povečajo vlogo notranjega cenzorja, kar se kaže v malenkost daljšem reakcijskem času. Lahko bi rekli, da pod vplivom konoplje napravijo refleksi nekoliko daljšo pot, saj jih vmes preveri notranji cenzor. Temu notranjemu cenzorju bi lahko rekli tudi vest ali pa notranji glas, ki se v skrajni obliki lahko približa prisluhom.

V bistvu gre le za povečano pozornost na docela običajen psihološki pojav. Tudi običajni samogovori pogosto potekajo v obliki fiktivnih dvogovorov, pa to nikogar ne skrbi. A konoplja spremeni zaznavo, odpira podzavest, kar lahko v določenih okoliščinah povzroči tudi prestrašenost. V takih primerih seveda ni pravilen ukrep diagnoza shizofrenije ter hitra hospitalizacija in terapija z

antipsihotiki, temveč je pravilna terapija kozarec sadnega soka, najraje z veliko vitamina C, ter sprehod po svežem zraku.

V knjigi v celoti objavljate tudi transkripcijo informativnega videa »Cannabis manifesto«, pri nastajanju katerega ste sodelovali tudi vi. O čem govori film?

Film je bil leta 2012 objavljen na Youtubeu. V njem o zdravilnosti prave konoplje spregovorita Rick Simpson in Jindrich Bayer. Rick Simpson je v njem o sintetičnem THC-ju dejal, da farmacevtska podjetja hočejo sintetične kanabinoide, ker jih lahko patentirajo. Samo za to gre. In seveda nočejo, da bi javnost imela dostop do naravnega zdravila iz konoplje in bi se ljudje



*Knjiga je na voljo na Misteriji.si in 051/307 777.*

pozdravili sami. A vsi imamo to pravico. To rastlino nam je dal Bog in vsi na tem planetu jo imamo pravico gojiti in jo uporabljati, kakorkoli jo želimo.

**Zakonodaja v Sloveniji? Kje so še težave?**

Največja težava glede konop-

lje v Sloveniji je trenutno državna represija, utemeljena s prohibicijo, to pa je stvar policijskega ministra in ne zdravja ali kmetijstva.

Načeloma najbolj množične in docela neutemeljene težave imajo zaradi konoplje trenutno še vedno privatni vrtničkarji, saj jih policija preganja kot kriminalce, jim zapleni letino in brez slabe vesti kaznuje za prekršek ali celo kaznivo dejanje, odvisno od količine, še bolj pa od lokalne sodno policijske prakse.

Seveda imajo trenutno velike težave tudi kmetje, ki so popolnoma brez smisla terorizirani s strani države in morajo do določenega datuma v letu spisati prošnje, če hočejo sejati konopljo, in še potem lahko sadijo zgolj nekaj deset

relativno manj donosnih sort in še to samo na evidentiranih njivah, ki so večje od deset arov.

Velike težave imajo trenutno tudi bolniki, ki sicer lahko dobijo »bel recept« za sintetične kanabinoide, a morajo po zdravila v Avstrijo in zanje plačati desetkrat več, kot bi plačali na črnem trgu pri nas, poleg tega pa so količine učinkovin v tabletah premajhne za dovolj zdravilen učinek in zadoščajo zgolj za blaženje simptomov.

Kljub vsemu temu pa je jasno, da je prohibiciji konoplje odzvonilo. Kakor drugje po svetu vstopamo tudi v Sloveniji v novo obdobje, v dobo konoplje, zdravilne za naravo, telo in dušo.

Devina Novak ❄️