

Duhovni svet je veliko močnejši, širši in bolj ljubeč, kot si ljudje lahko zamišljamo

Sprehod v posmrtno življenje

Asja Širovnik, diplomirana hipnoterapevtka, se je oktobra 2011 v San Franciscu udeležila najbolj napredne stopnje v regresivni terapiji posmrtnih življenj. Med svojim urjenjem na Newtonovem inštitutu je osebno spoznala tudi utemeljitelja metode ter avtorja mednarodnih uspešnic *Potovanje duš*, *Usode duš* in *Spomini na onstranstvo* dr. Michaela Newtona. Spodbudil jo je k nadaljevanju svojega dela in poudaril, kako pomembno je, da deluje na področju Balkana, kjer je trenutno prva in edina, ki predstavlja njegovo delo. Vse tri Newtonove knjige so izšle tudi v slovenščini, pri ARA založbi so pravkar izšli *Spomini na onstranstvo*. Reportažo, kako poteka duhovna regresija v življenje med življenji po dr. Michaelu Newtonu, pa bomo objavili v eni od prihodnjih števil Misterijev.

Kaj pomeni duhovna regresija v življenje med življenji ali, kot jo imenuje dr. Michael Newton, LBL (Life Between Lives Therapy)?

Duhovna regresija v življenje med življenji je terapija o onstranstvu ali o posmrtnem življenju.

Velikokrat so ljudje presenečeni, da imajo kot duše veliko višje cilje.

Življenje, ki ga živimo sedaj, je namreč le kot petminutna gledališka predstava. Regresija v življenje med življenji pa je, kot da nekdo pritisne gumb za pavzo med to predstavo, v kateri smo se znašli, in nas pokliče v zakulisje. Naenkrat se zavemo, kdo smo, zakaj smo naredili to predstavo, zakaj smo v njej, kaj je njen namen; dobimo veliko širši pogled na svoje življenje.

Velikokrat so ljudje presenečeni, da imajo kot duše veliko višje cilje, kot pa

jih imajo dejansko v življenju. Tako za nikogar ni cilj le to, da preživi, vendar večina ljudi živi tako, kot da jih je nekdo programiral le za preživetje. A nihče se ni rodil zato, da bi jedel, pil, spal, se boril za službo. Veliko ljudi spozna, da so na tem svetu zato, da bi učili ljubiti, da dajejo svetlobo ali da širijo znanje in zavest o ljubezni. Nekateri dobijo od svoje duše, s katero se v tej terapiji povežejo, tudi zelo točen vpogled, kako naj bi to izpeljali.

Neka moja stranka je denimo dobila natančen vpogled, kako naj pomaga otrokom manj premožnih staršev, kar si je zadala za poslanstvo. Bilo je, kot bi prišla v stik z režiserskim delom svoje duše, s katerim se je posvetovala, kaj mora še izboljšati v svojih načrtih. Drugi od svoje duše dobijo le potrditev, da delajo prav – nek moj klient, ki je odvetnik, je dobil potrditev, da dela prav, ker se bori za pravice in zakone, ki bodo dolgoročno pomagali ljudem, hkrati pa je dobil napotek, naj bo bolj sočuten in naj se bolj povezuje s svojo notranjostjo. Nekaterim duša svetuje tudi meditacijo.

V terapiji v onstranstvu jih duša pova-

bi na pogovor.

Vedno se srečajo tudi z duhovnimi vodniki in s svêtom modrecev, od katerih lahko dobijo nasvete, navodila za uporabo, dostikrat pa celo zdravljenje. Če se jim je kaj v sedanjem življenju ali v preteklih življenjih zelo

Asja Širovnik med vodenjem terapije o posmrtnem življenju.

Foto: L. Z.

karmično zapletlo in so zdaj bolj ali manj ujeti v usodo, so deležni energijskega zdravljenja v svetu modrecev. Čeprav so duhovno v drugi razsežnosti, med zdravljenjem čutijo telesne odzive. To je možno, ker se duhovna razsežnost-onstranstvo poveže s to razsežnostjo.

Kako stranko popeljete v stanje živoljenja med živoljenji?

Začneva s klasičnim stanjem transa – alfa stanjem, ki ga uporabljam v klinični hipnozi. To ni zelo globok trans, je pa dovolj globok, da lahko posežemo v podzavest. Ta trans se nato pogloblja zelo dolgo, od 40 do 45 minut, ker je

treba iti še globlje kot v prejšnja življenja. Ko doseže to globino, začne obujati spomine; navadno najprej iz tega življenja, ko išče najbolj pozitivne spomine, kar se jih lahko spomni. Zgodi pa se, da ne more iti v življenje med življenji, ker ima še nepredelane zelo travmatične izkušnje iz tega življenja. Njegova duša mu ne dovoli iti naprej, zato mora najprej to predelati. Dober terapevt stranke zaradi tega ne bo odslovil, ampak ji bo pomagal pri zdravljenju teh travm. Kajti nenazadnje je prišla po pomoč in vpogled v življenje. Tak primer »zastoja« se dogodi v enem do dveh primerih od

desetih. Nekateri to razrešijo zelo hitro in gredo še v isti terapiji naprej v življenje med življenji, drugi morajo priti še enkrat.

In če tega »zastoja« ni?

Klient pogloblja trans; kot rečeno, spomni se najbolj srečnih dogodkov iz otroštva, kar je tako zanj kot zame kot terapevtko izjemno. S tem budi notranjega otroka in občutke otroške sreče, na katero je že pozabila, so pa božanski. Poveže se s svojo dušo, ki se je tedaj že utelesila in ki uporablja svoje božanske sposobnosti, ki še niso omejene s petimi čuti.

Nato se premakne v maternico. Dušo vprašamo, zakaj se uteleša, po katere izkušnje prihaja, kako se počuti in podobno. Sami možgani na to ne bi znali odgovoriti. Stranka tako pride do višjih stopenj zavesti duševnega jaza, nato obišče najbolj pomembno prejšnje življenje ali življenja, ki so pomembna za to terapijo. Če ima kaj nepredelanega iz prejšnjih življenj, se mora najprej posvetiti temu. Zato je idealno, da je pred duhovno regresijo v življenje med življenji že naredila regresijo v prejšnje življenje in razrešila bolj zapletene karmične vzorce, kajti to razreševanje lahko traja tudi tri ali štiri ure.

Ko se prejšnje življenje zaključi, se dviguje v življenje večnosti, v našo pravo resničnost. Sledi obisk tistega sveta, ki je prečudovit; oseba ima tam različne postaje, kjer doživlja različne dogodke, denimo srečanja z vodniki in svetom modrecev. Tedaj imam jaz kot terapevt pogosto vlogo posrednika med bitji iz duhovnega sveta in stranko, ker se že pred terapijo pogovoriva, kaj hoče prednostno izvedeti. Moja vloga je tudi, da nadzorujem, da gre energija, ki jo dobi od morebitnega energijskega zdravljenja, v telo.

Ko oseba dobi vse, kar potrebuje, se pripravi za vračanje nazaj v ta svet. Včasih je zadnja postaja soba za priprave, kjer si ogleda, zakaj si je izbrala življenje, ki ga živi sedaj, saj je običajno imela na izbiro še druge možnosti. Zanimivo je, kaj vse bi si ljudje lahko izbrali. Veliko



Asja Širovnik je edina terapevtka na Balkanu, ki obvlada duhovno regresijo v živoljenje med živoljenji.

krat si ne izberemo zelo bleščečih življenj, ker se ustrašimo, da se ne bi odtujili od svoje prave poti oziroma da se ne bi izgubili. Denimo, neka gospa je imela med drugim na izbiro življenje zelo bogatega odvetnika v Angliji, a se je raje odločila za usodo umetnice. V času terapije ni še nič delala na tem poslanstvu, je pa to svojo pot odkrila kmalu po njej; zdaj dela umetniške izdelke in po njenem pripovedovanju ljudje ob njih občutijo sevanje duhovne moči in blagodejne učinke.

Ko torej oseba izve za namen svojega življenja, ki si ga je sama izbrala izmed več možnosti, se pri njej dogodi velika sprememba v dojemanju življenja; predvsem se neha počutiti kot žrtev okoliščin. Začne se zavedati, da si je svojo usodo sama izbrala že pred rojstvom. Nekateri v sobi za pripravo celo pokukajo vnaprej v svoje življenje in dobijo potrditev, da vse teče po načrtu, nekaterim pa duša absolutno ne pusti vpogleda vnaprej, ker naj bi za vse izvedeli ob pravem času.

Ali je za globok vtis dovolj ena sama taka regresija?

Navadno da, saj božanske občutke, ki jih človek doživi med to regresijo, s posebno tehniko sidranja zasidrano v celični spomin, torej v telo. Ti se nato ob določenih okoliščinah samodejno sprožijo in nam obudijo življenjsko moč, pogum. Neka moja stranka je imela pred terapijo hudo notranjo stisko, ali naj še ostane z možem, ki je ni ljubil in ji je bil nezvest. Imela je terapijo za življenje med življenji, v kateri sedanjega moža ni videla kot člana svoje skupine duš. A njena duša ji je rekla, naj se ne posveča njemu, naj raje pogleda, kaj je namen njenega življenja na zemlji. Na koncu terapije, ko je sprejemala v celični spomin občutke povezave z delom, je občutila močno energijo ljubezni, kar se je tudi zasidrilo v njene celice. Čez štiri mesece se je uspešno ločila od moža; dejala mi je, da je v trenutkih, ko naj bi jo bilo najbolj strah, začutila to noro energijo ljubezni, kot v onstranstvu.



Foto L. Z.

Potovanje v življenje med življenji zanima vse več ljudi, predvsem onih, ki so jih navdušile knjige dr. Michaela Newtona. V njih je natančno opisano, kaj vse se lahko dogaja z dušo, ko potuje ... In da potuje, pri nas poskrbi Asja Širovnik.

Torej, ko je te občutke potrebovala, so prišli iz celičnega spomina in ji pomagali, da se je ločila srečno, brez kakršnih koli neprijetnih zapletov. Nato je dobila povabilo na brezplačno potovanje v tujino, kar ji je bil znak, da bo zanjo vedno poskrbljeno. Poudarila je, da brez te globoke duhovne izkušnje povabila na potovanje ne bi sprejela.

Kako lahko zavestno vzdržujemo ta srečna stanja?

Tako, da delamo na higieni duše. Nekaterim strankam njihova duša v terapiji naroči, naj začnejo meditirati, drugim

priporoča redne sprehode v naravo, spet tretjim reče, naj gredo vsak dan za deset minut v tišino in naj jo poslušajo, kaj jim ima za povedati. Navadno ob stiku z onstranstvom duhovni svet prosim, naj da človeku čim več napotkov, kako ohranjati ta stik, kajti ko je v tem stanju, se mu zdi samoumevno, da bodo ti občutki trajali večno, tudi še potem, ko se vrnejo v običajno stanje zavesti. Vendar morajo redno delati na povezavi s svojo dušo, ker ta ni samoumevna.

Kaj še pomaga utrditi to izkušnjo?

Opis izkušnje. Svoje stranke prosim, naj

LBL – REGRESIJA V SVET DUŠ

»**D**uhovna regresija v življenje med življenji ali terapija LBL po dr. Michaelu Newtonu nam omogoči vstop v stanje nadzavesti, s katero vstopimo skozi portal večnosti in se povežemo s svojim nesmrtnim jazom. S to metodo dosežemo stanje izredno globokega hipnotičnega theta transa, ki nam omogoči dostop do spominov, ki jih je izkušala naša duša na svoji poti bivanja. V budnem stanju večino- ma nimamo dostopa do teh skritih spominov, v globokem theta transu pa se lahko povežemo z njimi, jih odkrijemo in spremenimo.

V zavesti svoje duše lahko vidimo celoten vzorec lastnega evolucijskega in karmičnega razvoja, ki je nastal v izjemno dolgem časovnem obdobju. Spoznamo, zakaj smo izbrali določeno življenje in telo ter kateri življenjski namen naj bi uresničili v tem življenju in morda celo v naslednjih življenjih. V stanju transa se nam razkrijejo globlji vpogledi v našo usodo, življenjsko in dušno poslanstvo; razkrije se nam pot, ki naj bi jo opravili, dobimo pa tudi odgovore na vprašanja Kdo sem, Zakaj sem tu, Od kod prihajam, Kam grem.

Navadno se na tej točki osebno povežemo s svojimi učitelji – duhovnimi vodniki. Ta ljubeča modra bitja, ki so vsak trenutek v stiku z nami, nam vedno pomagajo, nas navdihujejo in vodijo. Resnična in osebna

povezava z našimi vodniki in celo s svetom modrcev ima zdravilen in preobrazbeni učinek tako na našo dušo kot na našo zemeljsko osebnost. Razsežnost pozitivnih učinkov teh povezav in srečanj je zelo velika, kasneje v življenju pa ta nova zavest in izkušnja ustvari povezave v zavestnem stanju in spodbuja transcendentalno zavedanje osebnega odnosa z višjo silo.

Terapija LBL je izredno globoka, intenzivna in ima moč, da korenito spremeni življenje, zato ji tako terapevt kot klient posvetita posebno pozornost. Lahko traja več ur in zahteva globoka stanja sproščene- ga hipnotičnega transa, zato sta zaupanje in dobra komunikacija med terapevtom in stranko izredno pomembna. Stranka se lahko bolje pripravi na svojo LBL izkušnjo tako, da si prebere knjige dr. Michaela Newtona *Potovanje duš*, *Usoda duš* in *Spomini na onstranstvo*. Odkritja dr. Newtona, utemeljitelja tega postopka, slonijo na sedem tisoč osebnih terapijah, ki jih je opravil v več kot tridesetih letih. Njegove stranke in stranke učiteljev Newtonovega inštituta poročajo o neverjetnih učinkih terapij ne glede na njihovo vero, filozofijo in narodnost,« pravi Asja Širovnik.



Knjige dr. Michaela Newtona
so na voljo na www.misteriji.si.

svojo izkušnjo zapišejo in mi jo pošljejo. Za to je več razlogov. Prvič, ko to pišeš, »procesiraš«; drugič, ko napišeš svojo

Misteriji v živo

PO SLEDEH NAŠE DUŠE –
vodi hipnoterapevtka
Asja Širovnik.

Na delavnici boste izvedeli, kaj je duhovna regresija po dr. Michaelu Newtonu, zakaj je pomemben stik z dušo in kako ga vzpostavimo.

Naučili se boste prepoznati razliko med ambicijami naše osebnosti in resničnimi željami našega višjega jaza ter naredili nekaj praktičnih vaj za lažje povezovanje s sabo in svojo podzavestjo.

16. maja ob 18. uri; 25 €.

Info in prijave: 041/677 089

izkušnjo, materializiraš energijo, ki se je usedla v tvoje celice; in tretjič, ko jo materializiraš, jo potegneš v svet materije, kjer živiš, torej si duhovnost pripeljal v resničnost. Mi nismo prišli v snovni svet zato, da bi iz tega sveta bežali v duhovnost, pač pa smo prišli pripeljat duhovnost v snovno razsežnost. Vsaka duša pove, da smo tu zato, da prinesemo ljubezen in duhovnost s seboj v ta svet in da jo damo v vse, kar počnemo.

Stranke še prosim, da po regresiji spremljajo, kaj se jim dogaja, in si zapišejo vse pozitivne spremembe, ki so jih doživeli po terapevtski izkušnji. Nekateri začno pisati dnevnik, v katerega zapisujejo svoje uvide iz duše, drugi začno meditirati in se pogovarjati z višjim jazom. Kot si vzamemo čas za higieno telesa, si moramo vsak dan vzeti tudi čas za higieno duše – za povezavo s svojim višjim jazom ali s svojim duhovnim

vodnikom. Ko to vez imamo, ne potrebujemo nikogar več, da nam prevaja, kaj misli naš vodnik, ali da nam razloži, kaj je naša usoda. Izhajamo iz svoje duše in imamo svojo lastno povezavo.

V regresiji velik preobrat doživijo tudi ljudje, ki so bili zelo racionalni, saj spoznajo, da so živeli v iluziji in da je resničnost ta, ki so jo doživeli v onstranstvu. Nek moški mi je potrdil, da te duhovni svet, potem ko ga enkrat doživiš, nikoli več ne zapusti. Dejal je, da se mu vrača na mnogo oblik in načinov; in ko se mu vrne, ga prepozna. Ko je ta povezava enkrat vzpostavljena, nas namreč sama poišče. Duhovni svet je torej veliko močnejši, širši in bolj ljubeč, kot si ljudje lahko sploh zamišljamo. Ta svet je zelo veličasten v primerjavi z našim človeškim razumevanjem; mi si vedno postavljamo pogoje, da bi nas bog imel rad ali da bi nas življenje imelo rado

ali da bi sami sebe imeli radi, v resnici pa smo ves čas brezpogojno ljubljani. To je največje spoznanje, ki se nas v tej duhovni regresiji dotakne in ki tudi ostane.

Kako ste spoznali dr. Michaela Newtona?

Na Novi Zelandiji, kjer sem pred leti delala kot filmski producent, sem naredila šolo klinične hipnoterapije. Nato sem delala kot klinični hipnoterapevt, ki se ukvarja z vsakdanjimi problemi ljudi, občasno pa sem delala regresije v prejšnja življenja. In že pred leti se mi je začelo dogajati, da so mi ljudje začeli spontano drseti v regresijo življenja med življenji oziroma v stanje duše. Njihova potovanja v ta prostor so me zanimala, hkrati pa sem hotela imeti znak, ali naj grem v to smer ali ne. Na oddaljeni, osamljeni plaži na Novi Zelandiji, kjer je skoraj nemogoče srečati živo bitje, sem spoznala žensko, ki mi je dala knjigi dr. Newtona, *Potovanje duš* in *Usoda duš*. Dejala mi je, da to moram početi, če sem hipnoterapevtka. Osupnila me je njena odločnost, a razumela sem, da je to znak, na katerega sem čakala. Oddahnila sem si, ko sem prebrala knjigi, v katerih avtor med drugim piše, da so sprva tudi njemu šli klienti spontano v življenje med življenji. Njegovo delo me je pritegnilo, zato sem se povezala z njegovim Newtonovim inštitutom, saj sem izpolnjevala pogoje, da sem se lahko priključila njihovim usposabljanjem. Nato sem si zelo želela, da bi ga še osebno spoznala. Želja se mi je izpolnila septembra 2011, kar je bil zame nov znak, da sem na pravi poti in da naj nadaljujem s tem delom.

Kolikšna je cena duhovne regresije v življenju med življenji?

Vsi terapevti, ki delamo po licenci in metodi dr. Michaela Newtona, imamo podobne cene, jaz pa sem ceno prilagodila še slovenskim razmeram. Terapija LBL, ki vključuje regresijo v prejšnja življenja, stane 450 evrov. Ena taka terapija terja ogromno moči, saj traja štiri do pet ur.

Tatjana Svete 