

Lugolova raztopina skoraj takoj odpravi blago depresijo

Jod ima čudežen učinek

»Triindvajset let vodim Hipokratovo zdravstveno središče in nekajkrat sem bila priča čudežnim ozdravitvam "neozdravljivih" bolezni – ljudje so ozdraveli, ker so prehrano "popestrili" z jodom. A kdo sem jaz? Nimam zvenečega naziva – sem le izkušena opazovalka, in le peščica zdravnikov upošteva tako imenovane "subjektivne" informacije.« Tako med drugim piše Elaine Hollingsworth v svoji knjigi *Vzemite zdravje v svoje roke – ubežite industriji bolezni, iz katere povzemamo gradivo za ta članek.*

Če boste svojega zdravnika povprašali o jodu, njegov odziv najverjetneje ne bo dober. In če bo trdil, da jodirana sol zadostuje in da dodatnega joda ne potrebujete, mu omenite, da številna znanstvena poročila na to temo dokazujejo ravno nasprotno. Do resnice se je mogoče dokopati brez težav, in ta se glasi: jod je »univerzalno zdravilo«, ki nam omogoča, da smo sam svoj zdravnik.

KAJ JE TA »PANACEJA«?

Gre za tako imenovano Lugolovo raztopino, ki vsebuje 5 % joda in 10 % kalijevega jodida – oboje je raztopljeno v vodi. Dve kapljici vsebujeta 5 mg joda in 7,5 mg jodida. Lugolovo raztopino že dvesto let uporabljajo v zdravstvu, in to z osupljivim uspehom, poleg tega pa je zadeva tudi poceni. Žal to zdravilo vašemu zdravniku in farmacevtski industriji odžira zaslužek, kar teh ljudi ne veseli. Hočejo, da bi bili prav vsi odvisni od njihovih zdravil, in to vse življenje. Zavedajo se, da se lahko za nekaj centov dnevno »poslovimo« od dragih obiskov zdravnikov in laboratorijev, obenem pa se znebimo dosmrtni odvisnosti od njihovih preparatov. Lahko se izognemo operacijam in letom bolezni.

Jod je »univerzalno zdravilo«, ki nam omogoča, da smo sam svoj zdravnik.

ALI LUGOLOVA RAZTOPINA ODPRIVI VSE ZDRAVSTVENE TEŽAVE?

Ni čudežnega zdravila, s katerim bi odpravili posledice dolgotrajnega uživanja



Foto L. Z.

Lugolovo raztopino vam pripravijo v Centralni lekarni v Ljubljani. Deset mililitrov raztopine, mešanice joda, kalijevega jodida in vode, v steklenički s kapalnim vložkom, stane 6,47 €. Na njej sicer piše »zunanje«, vendar si lahko brez skrbi privoščite šest kapljic na dan in jih popijete z vodo ali kakim sokom. Če odganjate bolezen, pa tudi več, saj si ne morete škodovati.

vanja hitre in predelane hrane, kajenja, alkoholizma, nenehnega stresa in katastrofalnih zdravstvenih posegov. Potrebne so spremembe. Človeško telo je izjemno »prizanesljivo«. Odlična prehrana v kombinaciji z Lugolovo raztopino ima lahko čudežen učinek. A za te spremembe poskrbite bistveno prej, preden vam zdravnik pove, da se vam bliža konec!

Mnogi ljudje, ki so bili bolni, čeprav so zase resnično dobro skrbeli, pravijo, da je Lugolova raztopina »manjkajoči člen«. Takšne zgodbe vedno znova slišim od ljudi, ki so »preizkusili vse« – nekateri so to počeli vse življenje. Množica zdravnikov jim ni pomagala ali vlila upanja, in nihče se ni spomnil, da bi jim dal izmeriti raven joda.

Se znojite ali pa ostanete nenavadno suhi, tudi kadar tekate naokrog v vročem, soparnem vremenu? Če se ne znojite, potrebujete več joda kot povprečen človek, kajti pomanjkanje te snovi povzroči suho kožo, ki se ne more znojiti. To pomeni, da je vaše zdravje ogroženo, saj se telo z znojem znebi strupov. Če se ne znojite, lahko težavo odpravite že v nekaj dneh jemanja Lugolove raztopine.

KAKŠEN JE PRIPOROČLJIV ODMEREK?

Mirno si lahko privoščite dve kapljici Lugolove raztopine na dan v kozarcu vode – to je varen, izjemno »previden« odmerek. Včasih je treba na začetku zaužiti neprimerno več joda, da odpravimo škodo, ki je nastala v letih pomanjkanja. Dr. Brownstein v svoji knjigi, ki jo toplo priporočam, pravi: »Jod je najvarnejši od vseh elementov v sledeh. Je edini, ki ga lahko varno uporabljamo daljše obdobje. Velika večina pacientov lahko dnev-

no zaužije celo do 100.000-kratni priporočeni dnevni odmerek.«

Opozorilo: če ste prepričani, da ste alergični na jod, kar je izjemno redko, Lugolove raztopine ne uporabljajte.

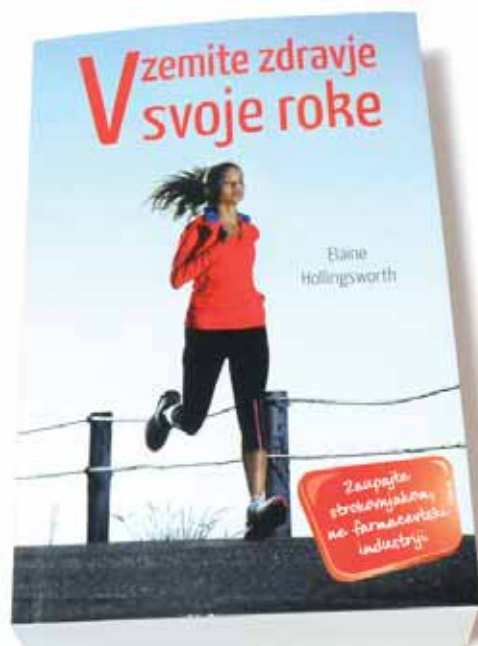
KAJ ZMORE LUGOLOVA RAZTOPINA

Najosupljivejši napredek, ki sem mu bila priča, je bil očiten pri žrtvah pogubne depresije. Videla sem ljudi, ki so popolnoma spremenili življenje po letih »bolščanja v praznino« – no, tako so sami opisali svoje težave. Vse so pošiljali k psihiatrom, ki so jih žalili, ker niso hoteli jemati Prozaca, v resnici pa so potrebovali zgolj jod. Če bi postalo splošno znano, da se lahko depresije znebimo s štirimi centi na dan, bi to farmacevtsko industrijo uničilo ali jo vsaj hudo prizadelo. To ne bi koristilo ne psihiatrom ne splošnim zdravnikom.

Neka ženska mi je povedala, da je imela dvanajst let težave. Pomoč je iskala povsod in opravila je vse mogoče preiskave – le ravni joda ji niso izmerili. Zapravila je celo premoženje in izgubila dvanajst dragocenih let življenja. Po treh dneh jemanja Lugolove raztopine – vsak dan je v kozarec vode kanila tri kapljice

te snovi – mi je povedala, da je prerojena. Ker ni hotela biti odvisna od zdravil, je nekajkrat prenehala z jemanjem Lugolove raztopine, a je vsakič takoj zdrsnila v hudo depresijo. Ko sva zadnjič govorili, mi je povedala, da tega ne bo nikoli več naredila!

Nadomestno jemanje joda skoraj takoj odpravi blago depresijo, čudežno pa vpliva tudi na razdražljivost in s tem pripomore k ohranjanju odnosov. Pogovarjala sem se z ljudmi, ki so se znebili



Knjiga spodbuja odgovornost do samega sebe in nam pove, kako lahko mnoge bolezni pozdravimo brez zdravil. Dobite jo na www.misteriji.si.

migren, ki so jih pestile dolga leta. Lugolova raztopina osupljivo vpliva na dolgotrajne težave z zaprtjem. V kombinaciji z magnezijevim kloridom ta raztopina telesu pomaga, da se znebi broma in številnih drugih strupov.

Odkar so nam iz hrane »pobrali« jod, se je število primerov raka potrojilo, rak dojke pa je srhljiv primer. Mnogi od zdravnikov, katerih dela sem preučila, so prepričani, da je uživanje zadostnih količin joda daleč najboljši način preprečevanja kakršnihkoli simptomov, povezanih z dojkami. Ko se težave pojavijo,

Lugolova raztopina je »hranilo«, ki je ključno za vse vidike zdravja.

tudi če so že poglobljene, jih lahko jod odpravi. Jod dejansko zdravi – za razliko od drugih zdravstvenih posegov, ki opustošijo telo in pospešijo širjenje rakastih celic.

Lugolova raztopina lahko pripomore, da postanejo menstrualne težave le slab spomin. Pravzaprav lahko z ustrezno količino te snovi preprečimo in celo ozdravimo vse »ženske« težave, vključno s strašnim rakom materničnega vratu.

Huda »megla v možganih« se razkadi v nekaj dneh; srhljivo nepravilno utripanje srca se stabilizira; težave s ščitnico in nadledvičnima žlezama se ublažijo; celo nekaterim žrtvam Addisonove bolezni uspe znižati raven hidrokortizona. Nekateri sladkorni bolniki lahko zmanjšajo količino ali celo opustijo jemanje inzulina. Vseeno nikar ne spreminjajte odmerkov, ne da bi se prej posvetovali z zdravnikom.

Nanašanje Lugolove raztopine na ciste povzroči, da se te skrčijo. Če jo nanesemo na pike žuželk, preprečimo zaplete. Kožna znamenja običajno izginejo po nekaj dneh nanašanja Lugolove raztopine. Nekaj strokovnjakov za jod poroča, da keloidi (nepravilno oblikovane kožne brazgotine) nastanejo le pri ljudeh, ki imajo v telesu izjemno malo joda.

Težko je verjeti, da lahko tako osupljive izboljšave dosežemo z nekaj kapljicami starodavnega zdravila. A vedite, da Lugolova raztopina pravzaprav ni »zdravilo«, ampak »hranilo«, ki je ključno za vse vidike zdravja. Ko je v telesu dovolj joda, vsi sistemi in organi v njem bolje delujejo – celo možgani. Brez njega ne moremo izkoristiti vseh svojih potencialov. Zdravniki so 150 let priporočali Lugolovo raztopino, ki je izjemno uspešno zdravilo in pacientom prav nič ne škodi.

Elaine Hollingsworth ❄️

PRIZEMLJITE SE s pomočjo svete energije



da lahko uspešno udejanjite svoje želje!
Za spletno prizemljevanje
pojdite na: goo.gl/aE14ta