

Terapevtska blazina s sestavljanjo blagodejnih frekvenc

Magnetna blazina

Pulzna magnetna terapija se je na zahodu uveljavila kot ena najbolj varnih fizioterapevtskih metod zlasti za pospešitev celjenja zlomljenih kosti. Po izsledkih kliničnih raziskav poživlja krvni obtok, zmanjšuje bolečine v sklepih, obnavlja kostno tkivo, izboljšuje celično presnovo, pospeši obnavljanje obolenih celic, tkiv in organov ter spodbuja delovanje imunskega in endokrinega sistema.

Slovenci imamo domačo blazino Magus, ki ima svojstveno sestavljanjo blagodejnih frekvenc. O delovanju magnetne blazine Magus smo se pogovarjali z direktorico Centra zdravja Magus Tino Horvat.

Ali vaša magnetno blazino odlikuje kakšna posebnost?

Pomembno nam je bilo, da blazino čim bolj ustvarimo za domačo uporabo in približamo končnemu uporabniku. Končni uporabnik pa naj bi bil od 90 let stare ženičke, ki ima težave z osteoporozo, do mladega športnika. Da bi torej blazino znali uporabljati vsi, ne samo usposobljeni ljudje, kot so fizioterapevti. Želimo jo približati uporabnikom, zato smo blazino tako razvili, da ima enostavne nastavitve in jo lahko vsak uporablja sam doma večkrat na dan.

Je kakšna razlika v uporabi magnetne blazine pri različnih obolenjih?

Je. Terapija pri kroničnih obolenjih je čisto drugačna kot denimo pri sproščanju. V priloženih navodilih za uporabo je razpredelnica, kjer lahko najdemo svoje obolenje ali težavo ter ustrezni program in čas trajanja terapije. Če imate, na primer, osteoporozo, je za vas program 8, ki traja 30 minut. Če pa želite samo sprostitve ali pospešitev cirkulacije, sta primerna programa 0 ali 1, ki

Terapija se je izkazala za zelo učinkovito tudi pri lajšanju bolečin.

trajata po 15 minut. Programi se razlikujejo po frekvencah. Frekvence so med 1 in 21 Hz, v povprečju delujejo na 10 Hz.

Ali lahko terapija tudi škoduje?

Narejene so bile že mnoge raziskave o elektromagnetni blazini, ki so pokazale, da zdravim celicam s terapijo ne moremo škodovati. Zdrava celica si bo namreč vzela le toliko kisika, hranilnih snovi in vode, kolikor jih potrebuje. Blazina deluje na vsako celico posebej, naj je ta zdrava ali bolna, saj se celična membrana v magnetnem polju napne in bolje prevaja hrano, kisik in vodo. Zaradi tega se izboljša in pospeši cirkulacija, celica pa dobi več kisika, hrane, če pa je bolna, jo spravimo na pot pravilnega delovanja in spodbudimo k regeneraciji.

Pri katerih obolenjih so najboljši rezultati?

Rezultati so zelo dobri pri osteoporozni. Terapija se je izkazala za zelo učinkovito



Magnetna blazina deluje na vsako celico posebej, naj je ta zdrava ali bolna, saj se celična membrana v magnetnem polju napne in bolje prevaja hrano, kisik in vodo.

tudi pri lajšanju bolečin pri artritisu. Po terapiji so sklepi bolj gibljivi, manj je bolečin. Že po enem tednu. Tudi otekline se zmanjšajo. Ljudem s težavami v hrbtenici lajšajo bolečine. Ženskam lajšajo menstruacijske bolečine; možna je močnejša krvavitev, ki traja krajši čas. Ob pospešeni cirkulaciji se namreč pospeši tudi čiščenje. Vsi uporabniki opazijo, da gredo po kakem tednu uporabe večkrat na vodo in da je urin malo smrdeč. Vedno poudarjamo, da je pred terapijo ali po njej dobro piti vodo, ker se izgubijo elektroliti.

Kakšni pa so učinki magnetne terapije na duševnost?

Že če se človek prisili, da se popoldne malo odpočije na blazini in popije kak kozarec vode več, to dobro deluje na duševnost, saj jo pomirja. Imamo veliko nespečnežev, ki se jim je to zelo dobro urenilo. Ampak to so bolj dolgoročne stvari. Imeli smo gospo iz Črnuč, ki je spala največ po štiri ure. Po kakem mesecu smo jo s terapijo pripeljali do tega, da spi šest ur. To je velik napredek po dolgih letih nespečnosti. Rekla je, da si je zdaj na novo sestavila življenje. Pri lajšanju bolečin in bolečih sklepih hitro začutimo učinke terapije, medtem ko pri duševnih težavah traja nekoliko dlje.

Tudi vi sami uporabljate blazino?

Sama jo redno uporabljam, a vmes naredim tedenski presledek. Uporablja jo vsa moja družina in tudi otrok. Dojenčki med terapijo ležijo na mami, od dveh let naprej pa lahko ležijo neposredno na blazini. Terapije za otroke so polovične; če gremo odrasli na terapijo dvakrat na dan, naj bi šli otroci enkrat, to zadostuje. Spanje se pri otrocih zelo izboljša, manj se zbujajo. Tudi pri odraslih se spanec izboljša. Odkar naša družina uporablja

program za spanje in sproščanje pred spanjem, je spanec globlji. Zbudiš se veliko bolj spočit.

So tudi kakšni stranski učinki?

Zaenkrat niso znani. Vendar pa nekateri ljudje absolutno ne smejo uporabljati blazine. To so nosečnice, ljudje s srčnim spodbujevalnikom, epileptiki in shizofreniki.

So morda kakšne spremljevalne reakcije po terapiji?

Na začetku terapije, po tednu ali desetih dneh, ljudje poročajo o mešanih občutkih. Nekateri ne moti nič, nekateri pa povejo, da jim je malo neprijetno, da čutijo ponekod mravljinca, ponekod toploto. To je zaradi pospešitve prekrvitve in je samo pokazatelj, da blazina deluje.

Kateri so glavni učinki blazine Magus?

Pospeševanje cirkulacije in regeneracija celic, ker deluje na vsako celico, zdravo



Foto: A. Paljavec

Tina Horvat pravi, da so uporabniki magnetne blazine od starejših ljudi z osteoporozo do mladih športnikov.

ali bolno. Za vsako celico so dobrodošli kisik, voda in hranilne snovi.

Pospešuje celjenje kosti. Raziskave so pokazale, da se doba regeneracije po zlomu kosti ali poškodbe mehkih tkiv kar za enkrat skrajša. To pride v poštev denimo pri osteoporozi, kjer so zlomi dosti pogostejši in regeneracija daljša. Pri profesionalnih športnikih je to tudi koristno. Kar nekaj poklicnih športnikov in vojakov se je že obrnilo na nas.

Kakšne bolečine lahko lajšamo z magnetno terapijo?

Tu gre za velik razpon – to so lahko glavoboli, migrene, izraščanje zob pri otrocih, učinkovito lajša bolečine pri artritisu, v hrbtenici. Blazina je zelo uspešna tudi pri multipli sklerozi.

Če si želite izposoditi blazino, pokličite 041/676 920 ali obiščite www.magus.si

Za naročnike Misterijev
10 % popusta

Med tistimi, ki bodo najeli blazino junija, bomo z žrebom izbrali enega, ki jo bo lahko uporabljal brezplačno.

Za čim boljše učinke priporočamo, da ob terapiji pijete revitalizirano vodo iz Informiranega kozarca in uživajte rjave alge Divinita.



Kakšen certifikat ima blazina?

Pridobili smo certifikat 2A, kar pomeni, da je blazina uvrščena med medicinske pripomočke.

Menda je magnetno blazino mogoče pri vas tudi najeti?

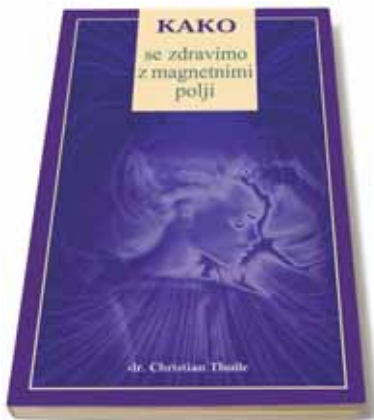
Blazino je mogoče najeti za šest tednov. Pripeljemo jo na dom, pokažemo, kako se uporablja, in predpišemo, po kakšnih programih se terapija izvaja. Cena za šest tednov je dvesto evrov in če se odločijo za nakup blazine, je to všteto v ceno. V kompletu sta velika in mala blazina. Manjšo blazino si ženske nesejo v pisarno in si jo dajo na stol ter na njej sedijo. Primerna je pri zlomu kosti na nogi ali bolečinah v kolkih. Če si denimo veliko blazino namestite pod vzmetnico, lahko manjšo uporabljate, ko gledate televizijo. Cena kompleta z veliko in malo blazino, adapterjem, piskačem in navodili je 1490 evrov. Garancija velja dve leti.

Kakšna naj bi bila pravilna uporaba blazine?

Blazino je treba redno uporabljati, lahko dva- do trikrat na dan, sicer ni učinka. Po vsaki terapiji naj minejo najmanj štiri ure. Da se blazina res redno uporablja, jo namestimo pod vzmetnico. Med delovanjem se ustvari krog elektromagnetnega polja. Deluje približno meter visoko in od strani nekaj centimetrov. Blazino pod vzmetnico vključimo zjutraj, ko se zbudimo, ali popoldne, ali zvečer pred spanjem. Ko se minute programa iztečejo, blazina ne da popolnoma ničesar od sebe. Dobro je piti veliko vode po terapiji in ne kaditi, mobiteli in zgoščenke ne smejo biti v njeni bližini, ker motijo delovanje.

Andreja Paljavec

KAKO SE ZDRAVIMO Z MAGNETNIMI POLJI



Namesto z zdravili je mogoče doma z magnetnimi polji zdraviti visok krvni tlak, alergije, žolčne kamne, boleznih zob ... Knjiga bo pripomogla, da bo veliko število operacij in protibolečinskih tablet preprosto nepotrebni.

Knjigo

KAKO se zdravimo z magnetnimi polji

lahko naročite po telefonu

01/549 17 92,

www.misteriji.si.

Cena je 21,90 €.