

PROTOKOL UŽIVANJA CELLFOODA za osebe, ki nimajo posebnih zdravstvenih težav:

DNEVI	Zjutraj – št.kaplj.	Opoldan – št.kaplj.	Zvečer – št.kaplj.
1. dan	2	2	2
2. dan	3	3	3
3. dan	4	4	4
4. dan	5	5	5
5. dan	6	6	6
6. dan	7	7	7
7. dan	8	8	8

PROTOKOL UŽIVANJA CELLFOODA za bolnike s težko obliko astme, KOPB, raka, ostalih avtoimunih obolenj, neurodegeneracij:

V fazi uvajanja počasi dozirati kapljice in priporočljivo pred jedjo, na tešče v vsaj 2,5dl vode.

DNEVI	Zjutraj – št.kaplj.	Opoldan – št.kaplj.	Zvečer – št.kaplj.
1. dan	1	1	1
3. dan	2	2	2
5. dan	3	3	3
7. dan	4	4	4
9. dan	5	5	5
11. dan	6	6	6
13. dan	8	8	8
14. dan	10	10	10

To dozo Cellfooda (30 kapljic dnevno) uživati ves čas. V času hudih viroz v okolju dvigniti število kapljic na 36 kapljic na dan! To povišano dozo uživati v času akutnih viroz (najmanj 4 tedne!!). Potem ponovno spustimo na 30-kapljic dnevno.

PROTOKOL UŽIVANJA CELLFOODA za izredno sensibilne osebe:

Normalna dnevna doza: dnevi (leta) normalnega, vzdrževanega stanja – priporočljivo pred jedjo, na tešče.

Cellfood kisik za življenje (kapljice, ki jih nakapljamo v 2dl navadne vode):

DNEVI	Zjutraj – št.kaplj.	Opoldan – št.kaplj.	Zvečer – št.kaplj.
1. dan	1	1	1
4. dan	2	2	2
7. dan	3	3	3
11. dan	4	4	4
15. dan	5	5	5

TUKAJ PRENEHAJ z dodajanjem kapljic in uživaj teh 15 kapljic CF.

Št.kapljic povišati v času akutnega stanja, v obdobju viroz:

x. dan	6	6	6
x. dan + 1. dan	7	7	7
x. dan + 3. dan	8	8	8

To število vzdržuj vsaj 1 do 2 meseca, ravno tako v času hudih psihičnih ali fizičnih naporov.

Potek dogajanja:

1.faza je faza detoksifikacije, ki lahko traja od nekaj dni do dveh tednov, zato prihaja do intenzivnejšega čiščenja organizma, ki jo lahko občutimo kot eno od spodaj naštetih simptomov:

- več spanja, rahla vrtoglavica, slabost

- občasni vetrovi, občutek zgage
- večkrat dnevno na blato ali vodo – intenzivneje obarvano in močnejši vonj
- občasno prekomerno potenje, mozolji, rdečice

V jesensko-zimskem času je priporočljivo vsem, ki ne uživajo svežega sadja in zelenjave, in še posebej bolehnim, starejšim ter otrokom:

CELLFOOD MULTIVITAMIN spray VEDNO ENAKO DODAJAŠ:

K izbrani dnevni dozi Cellfooda dodajaš vsak dan

- 3 brizge zjutraj in priporočljivo
- še dodatne 3 brizge popoldan, /ravno tako po intenzivnem treningu ,tekmi

OTROCI lahko uživajo Cellfood.

Število kapljic se VEDNO PRILAGODI vsakemu otroku posebej. Odvisno je od:

- starosti otroka
- njegove teže
- aktivnosti, radoživosti
- od njegove biološke ure, hitrosti metabolizma, od genetsko pogojenih šibkosti (od bolehnosti, to je imunodeficitarnosti, večje obolevnosti na določenih organih – koža, prebavila, zobovje, srček, pljuča, DIABETES, chronova bolezen, celiakija, ...)

KOLIKO so lahko otroci stari, ko začnejo uživati CF?

Otroci od enega leta starosti pa vse tja do konca pubertete.

KOLIKO kapljic dnevno lahko otroci zaužijejo?

Velja ustaljena praksa, da otroci, ki vsaj enkrat letno prebolijo virozo, uživajo toliko kapljic Cellfooda kolikor let imajo.

Vsi tisti otroci, ki zbolijo večkrat letno, ki so tudi sicer precej bolehní, pa uživajo vsaj enkrat več kapljic kot so stari (n.pr.: 2-letni otrok zaužije 4 do 5 kapljic)*.

V KOLIKO ODMERKIH zaužijejo dnevno število CF kapljic?

Ta dnevni odmerek CF kapljic popijejo v DVEH OBROKIH (torej ta 2-letni otrok zaužije teh 5 kapljic: 3kapljice zjutraj in 2 kapljici popoldan)

Cellfood je najbolje popiti z navadno vodo in to PRED JEDJO! Naučimo naše otroke piti navadno vodo!

KAKO DOLGO naj otroci uživajo CF?

NE POZABITE, DA VSAK PROCES POTREBUJE ČAS:

- Za optimalno regeneracijo po infekcijah potrebuje otroški organizem vsaj 3 tedne, do enega meseca. Imunski sistem se gradi in dozoreva tja do 9-, 10-leta starosti. Zato je priporočeno, da vsi tisti otroci, ki so zelo bolehní, ki imajo določene kronične težave, UŽIVAJO Cellfood od jeseni do poletja tja do šole, oziroma svojega osmega-devetega leta starosti.
- Otroci, ki bolehamo za kroničnimi, genetsko pogojenimi boleznimi lahko uživajo CF vse življenje. Število kapljic se tekom odraščanja in ob stabilnosti bolezni prilagaja pri vsakem otroku posebej. Ravno tako se določi mesečno obdobje, ko preneha z uživanjem ali samo prepolovimo dnevni odmerek kapljic.

Osnovna priporočila za dnevni odmerek Cellfooda:

Otroci uživajo toliko kapljic Cellfooda kolikor let imajo, oz. to velja do otrokove teže 35 kg. Ko otrokova teža preseže 39 kg, začnemo prilagajati št.kapljic glede na starost, težo z dnevnim odmerkom odrasle osebe.

Priporočeni PROTOKOL UŽIVANJA CELLFOODa za otroke z gastrointestinalnimi težavami, imunodeficitarnostjo, astmo, alergijami, avtizmom, juvenilno obliko diabetesa,....:

Normalna dnevna doza: dnevi (leta) normalnega, vzdrževanega stanja – priporočljivo pred jedjo, na tešče.

***Primer za 4,5 letnega otroka:**

Priporočena uvajalna shema Cellfood kisik za življenje (kapljice, ki jih nakapljamo v 1 do 2dl navadne vode):

DNEVI	Zjutraj – št.kaplj.	Opoldan – št.kaplj.	Zvečer – št.kaplj.
1. dan	1		
2. dan	1	1	
3. dan	1	1	1
4. dan	2	1	1
5. dan	2	2	1
*6. dan	2	2	2

Z leti dvigovati št.kapljic glede na starost:

5 let star-a	3	3	3
6 let star-a	7	7	7
7 let star-a	8	8	8

***Ko dosežemo 6 kapljic na dan, vzdržujemo to dozo vse do nje-govega/nega rojstnega dneva! Ko bo star-a 5 let, se št. kapljic poviša na (glej tabelo!).**

V ČASU VIROZ priporočamo, da:

- dvignite pri vsakem odmerku število kapljic za 1 kapljico!!

Potek dogajanja je pri majhnih otrocih zelo HITER in zato tudi BUREN (to je vse normalno za hitro rastoča bitja!!!):

1.faza je faza detoksifikacije, ki lahko traja od nekaj dni do dveh tednov, zato prihaja do intenzivnejšega čiščenja organizma, ki jo lahko občutimo kot eno od spodaj naštetih simptomov:

- več spanja,
- večkrat dnevno na blato ali vodo – intenzivneje obarvano in močnejši vonj
- možnost občasnega osipa po trebščku ali drugih predelih kože