

Nam, ljudem, pogosto ne uspe rešiti problemov

Biološki zakoni zbolevanja

Nedavno je v slovenskem prevodu izšla knjiga Marka Pfisterja in Simone Cella z naslovom *Bolezen je nekaj drugega!*, ki je uvod v razumevanje petih bioloških zakonov, katere je odkril nemški zdravnik dr. Ryke Geerd Hamer (1935–2017). Po knjigi povzemamo pet bioloških zakonov. Ko jih dojamemo, gledamo na življenje, bolezen, zdravje in smrt povsem drugače kot prej.

»Nepričakovan dogodek, ki nas vrže iz tira in zmanjša našo osebno zmožnost brzdanja, obvladovanja, povzroči biološki šok, imenovan sindrom Dirka Hamerja. Glede na vrsto »biološkega čuta« ali »konfliktne vsebine«, ki jo zaznamo v trenutku šoka, se spodbudi eden ali več posebnih, bioloških in razumskih programov, od katerih je vsak prilagojen za uspešno spopadanje z vrsto nepričakovanega dogodka, katerega doživljamo.

Za vsakega od teh programov se sočasno spodbudi ustrezen možganski predel ali Hamerjevo središče, ki oživčuje točno določeno organsko tkivo. Vsak program običajno vsebuje dve glavni fazi: fazo aktivnega konflikta in pokonfliktno fazo – fazo obnovitve.

MIKROBI NISO VZROK BOLEZNI

Glede na to, kateri možganski predel postane dejaven, imamo na organski ravni dva povsem različna načina fiziološkega delovanja. Če je Hamerjevo središče v paleoencefalonu (sestavljata ga možgansko deblo in mali možgani), bo med dejavno fazo programa povečana dejavnost in naraščanje oziroma rast celic. Če je dejavni predel v neoencefalonu (sestav-

Narava nam da rok, v katerem moramo rešiti probleme ali situacijo, sicer moramo umreti ali propasti.

ljata ga možganska sredica in možganska skorja) bomo imeli razjedo in nekrozo (odmrtje tkiva) z upadom dejavnosti.

Mikrobi, to so mikrobakterije, glivice, bakterije, virusi, niso vzrok »bolezni«, temveč so naši pomočniki, ki jih vo-

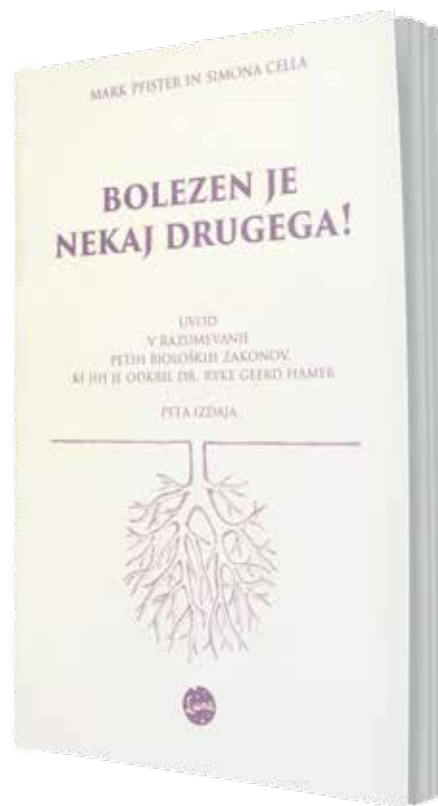
dijo možgani, in so simbioti za vsako posamezno tkivo; živijo v simbiozi z določenim tkivom in možganskim predelom, ki to tkivo oživčuje.

Vsi običajni fiziološki programi in tudi posebni programi so se izpopolnjevali v nas milijone in milijone let med našim razvojem in so torej povsem razumni. Ne obstaja namreč nič »malignega« oziroma nevarnega ali »benignega« oziroma neškodljivega, pač pa so zgolj dogajanja, koristna za preživetje posameznika in vrste.

KONFLIKTI SO DEL ŽIVLJENJA

Narava od nas ne zahteva, da ne ustvarjamo konfliktov, ampak nas je namenoma vnaprej pripravila za doživljanje bioloških konfliktov, tako da se lahko nenehno prilagajamo novim življenjskim zahtevam. V zameno pa zahteva, da konflikte rešimo v primernem času. Da nam torej rok, v katerem moramo rešiti probleme ali situacijo, sicer moramo umreti ali propasti – kajti če jih ne rešimo pravočasno, to pomeni, da se nismo zmožni prilagoditi življenju.

Rastlina to denimo ve; če reka spremeni tok, tako da se oddalji od nje, se bo rastlina aktivirala in čim prej pognala korenine globlje v zemljo, da bi našla novo vodo in se ne bi posušila. Zato ima rok, v katerem mora to storiti, če hoče preživeti. Nam, ljudem, pa pogosto ne uspe rešiti problemov. Ko ostanemo zamrznjeni v njih, odločeni, da dokažemo svoj »prav«, kar naprej povečujemo konfliktno maso. Vadimo se v tem, da problema ne čutimo, in ne uvidimo, da doživljamo nedopustno in nezno situacijo; kot bi bili oamljeni, ne zaznamo, za kaj v resnici gre,



Knjiga »Bolezen je nekaj drugega« nas pouči o osnovah petih bioloških zakonov (www.misteriji.si; 6,95 €).

tako da se ne moremo odzvati, storiti nekaj drugačnega in rešiti situacije.

Torej, če preveč dolgo vztrajamo pri čem, zaradi česar izzovemo napetost pri sebi in drugih, nazadnje ne bomo mogli prenesti faze popravila, ker bo preobsežna, in bomo morali umreti. Tudi v tem primeru ne moremo reči, da je to »dobro« ali »slabo«, četudi je za posameznika to lahko zelo dramatično ali zelo tragično. Za naravo namreč obstaja zgolj tisto, kar je koristno za ohranitev življenja in različnih vrst na Zemlji.«

PET BIOLOŠKIH ZAKONOV V SLOVENIJI

O petih bioloških zakonih smo se pogovarjali z urednikom slovenske izdaje knjige *Bolezen je nekaj drugega* Samom Lutmanom, ki v svoji terapevtski praksi uporablja tudi spoznanja dr. Hamerja.



»Pri delu s strankami verjamem v naravne mehanizme zdravljenja, ki so že prisotni v vsakem človeku. Veliko truda posvečam psihosomatskim težavam. S pomočjo kraniosakralne terapije in telesno-čustveno sprostitve lahko pomagam pri posttravmatskih stanjih, ki prizadenejo telesno-čustveni sistem organizma,« pravi Lutman, pri katerem se lahko tudi prijavite za strokovno izobraževanje o petih bioloških zakonih.

POVEZAVA ČUSTEV, UMA IN TELESA

»Povezava čustev, uma in telesa obstaja v tradicionalnih zdravljenjih že tisočletja, dr. Hamer pa je to predstavil na sistematičen in znanstveno preverljiv način. Vsi, ki uporabljamo to znanje, se trudimo, da ustvarjamo dovolj kakovostno in količinsko dovolj bogato bazo podatkov, ki bi potrdile izkušnje tega znanja. Poznavanje petih bioloških zakonov prinaša radikalno spremembo vseh doslej uporabljenih predpostavk za povsem novo opredelitev tega, kaj je »bolezen«. Ne gre za novo alternativno metodo, gre za resnično spremembo gledišča,« razlaga Lutman.

»Gre za to, da pogledaš »čez planke«. Dodana vrednost tega je, da greš ven iz dogme, religioznega pogleda na bolezen, ki je, da ti bo to in to pomagalo. Pet bioloških zakonov pa je, v nasprotju z dogmami, matematika,« še pravi.

STROKOVNO IZOBRAŽEVANJE O PETIH BIOLOŠKIH ZAKONIH

»Znanje o petih bioloških zakonih lahko učinkovito uporabljamo različni strokovnjaki znotraj zdravstva. To znanje nam ponuja uvid v to, kaj se resnično dogaja v organizmu med stanji, ki jih imamo sicer za bolezenske. Poleg tega je integracija petih bioloških zakonov izrednega



Foto T. Svete

Samo Lutman je diplomirani višji fizioterapevt, kraniosakralni terapevt in inštruktor ter eden prvih slovenskih terapevtov z diplomomane ortopedske medicine Cyriax. Njegovo priljubljeno področje je kraniosakralna terapija. Kot fizioterapevt je spremljal slovensko smučarsko A reprezentanco, Rokometni klub Nova Gorica in Kajak klub Soške Elektranarne.

pomena v klinični praksi zdravnika, terapevta in drugih strokovnjakov, ki promovirajo skrb za zdravje. Z zavedanjem, da razpolagamo z zapleteno strokovno vsebino, ki presega dosedanja prepričanja in ki stremi k uspešnim terapevtskim intervencijam, ponujamo strokovno izpopolnjevanje s področja petih bioloških zakonov, razdeljenega na dve enoti.

- Uvodni del je odprt za vse, ki se želijo izobraziti o osnovnih načelih; sestoji iz uvodnega seminarja in 1. letnika strokovnega izobraževanja o petih bioloških zakonih.

- Nato sledi sklop od 2. do 5. letnika, ki je rezerviran le za strokovnjake, ki že delujejo na področju skrbi za zdravje.

Naš namen je omogočiti strokovnjakom, zdravstvenim delavcem, da si pridobijo znanje, ki ga lahko uspešno vključijo v svojo prakso,« še pravi Lutman. T. S. ❄

Informacije: www.naturopathia.si
041/209 307 (Samo Lutman).