

Ko kihamo, nas draži v grlu, boli glava, imamo drisko ...

Bolj nevarno, kot je videti

Plesen ustvarjajo in izločajo strupe, alergene in spore. Vse to se znajde v zraku, da se lažje razmnožuje. V nas pa sprožijo številne bolezni: od zastrupitve, nahoda, kihanja, rdečih oči, draženja nosu in grla, izpuščajev do utrujenosti, glavobola, vročine, driske. Plesen lahko pri ljudeh z oslabilnim imunskim sistemom, denimo pri dojenčkih, bolnikih in starejših, ogrozi dihalne poti, kar lahko vodi do resnih pljučnih bolezni. Plesni v stanovanju ali v prostoru, kjer delamo, se moramo zato znebiti hitro in odločno. In s pravimi sredstvi. Kajti če uporabimo strup proti strupu, lahko napravimo še več slabega za svoje zdravje. Sodobno in preverjeno sredstvo za učinkovito in neškodljivo zatiranje plesni je **Stop plesen**, ki je del družine izdelkov **Powersept**.

Plesen se prenaša hitro; spore plesni potujejo z zrakom, ki kroži. Prilepijo se na gostitelja, človeka ali žival. Hitro in povsem neopazno se razširijo po vseh prostorih in postanejo, ko se razbohotijo, izjemno nevarne za zdravje. Že malo trosov plesni lahko sproži alergično reakcijo, večja količina pa lahko poškoduje pljuča, ožilje dihal, notranje organe, nekatere raziskave pa ugotavljajo, da je plesen lahko tudi vzrok za raka.

VZROK ZA PLESEN

»Vzroki za nastanek plesni so že dolgo poznani. Gre za kombinacijo temperature in vlažnosti. Vlažen topel notranji zrak se ohladi na hladni površini in odda vlago. Ko je vlage dovolj, se najkasneje v ne-

Plesen lahko pri ljudeh z oslabilnim imunskim sistemom – dojenčkih, bolnikih in starejših – ogrozi dihalne poti, kar lahko vodi do resnih pljučnih bolezni.

kaj mesecih pojavi vidna plesen, ki je lahko zelene, črne, bele, sive in celo rumene barve. Večinoma se najprej pojavi na severnih stenah, potem pa na mestih, kjer se pojavijo temperaturne razlike – toplotnih mostovih, steklu in okvirjih oken, prekatu nad okni in pod njim, spodnji strani postelje, za omarami, v omarah, celo v predalih in klimatskih napravah,« pojasnjuje Robert Širnik, direktor razvoja pri projektu Stop plesen in direktor Mediteranskega inštituta za monitoring.

»Ko odkrijemo plesen, je treba ukrepati čim prej. Že ko zaznamo spremembe barve na steni ali v vogalu. Prvi ukrep je, da področje poškopimo s sredstvom za uničevanje plesni, očistimo s krpo ali kr-



Spore plesni se hitro razširijo in postanejo, ko se razbohotijo, izjemno nevarne za zdravje.

tačo in prostor prezračimo. Priporočljivo je, da imamo doma vsaj en manjši vlagomer. Napravo postavimo v sobo na višino enega metra, nekje sredi sobe, in merimo vlago. Idealna vlaga za stanovanje je recimo 50 do 55 odstotkov pri temperaturi 22, 23 stopinj Celzija. Vlaga pod 40 odstotkov ni ustrezna, ker vpliva na izsuševanje kože, lahko se tudi pojavljajo glavoboli in druge težave. Če pa je previsoka, nad 60 odstotkov, je stanje že alarmantno. V teh pogojih se plesen namreč zelo hitro razvija. Kjerkoli so torej pogoji za razvoj plesni, pa naj bo to pod posteljo, za omaro, v vogalih stene, nad oknom, na okenski polici ali pa strešnih oknih, tam se bo razvila plesen,« pravi Širnik.

Plesni se lahko trajno rešimo edinole s sanacijo konstrukcijskih in gradbenih napak, ki jo povzročajo; pri modernih stavbah, ki imajo moderna okna in vrata, pa z vgradnjo prezračevalne naprave, ki ima možnost uravnavanja vlažnosti zraka. Če tega ne moremo storiti, nam ostanejo samo priročna sredstva za preventivo, s katerimi plesen ves čas zatiramo in tako dosežemo, da nam ne more več škodovati.

Izbrati je treba sredstvo, ki je enostavno za uporabo, ki se nanaša hitro in ne zahteva posebnih postopkov za prezračevanje, pranje ali brisanje. Za varno bivanje se je treba izogibati vseh tistih, ki vsebujejo klor in klorove spojine, amoniak in pa druge snovi, ki so rakotvorne, mutagene ali vsebujejo hormonske motilce. Treba je namreč vedeti, da vas lahko visoka koncentracija takih snovi v prema-

Foto splet



Fotoarhiv R. Širnik

Powersept Super proti plesni je na voljo tudi na Misteriji.si; pollitrška plastenka stane 24,90 €, litrska 32,80 € in petlitrška 64,90 €. Ob prejemu petlitrške plastenke prejmete tudi pollitrško plastenko z razpršilko za lažji nanos.

zu zelo resno zdravstveno ogrozi, pravi sobesednik.

POWERSEPT – STOP PLESEN

»Ljudem, ki se spopadajo s težavno plesnijo, smo želeli ponuditi izdelek, ki bo visoko učinkovit, ki bo plesen popol-

noma uničil in poskrbel, da si s tem ne škodujemo. Razvili smo sredstvo Stop plesen, ki prihaja iz družine izdelkov Powersept. Stop plesen pri svojem delovanju uporablja posebej v Švici razvito patentirano obliko stabiliziranega vodikovega peroksida z dodanimi srebrovimi ioni, je biorazgradljivo in po delovanju razpade na vodo in kisik,« razlaga Širnik.

Prednost tega izdelka je, da je že pripravljen za uporabo in deluje takoj po nanosu. Ne razžira dihal in pljuč. Deluje na vseh materialih in v vseh pogojih ter ga ni treba redčiti z vodo. Med nanosom prostora ni treba izolirati. Takoj po nanosu prostor lahko uporabljajo otroci, nosečnice in hišni ljubljenci. Odličen in enostaven je za preprečevanje nastanka plesni ali alg tudi na fugah v kopalnici in kabinah za prhanje, obravnavane površine pa so z nanosom sredstva tudi razkužene. Ni potrebe po brisanju ali izpiranju in tako tudi ni nevarnosti prenosa plesni ali trosov na neprizadete ali neokužene površine.

Stop plesen učinkovito prepreči razvoj plesni na kritičnih mestih, uniči pa tudi obstoječo plesen in prepreči, da trosi plesni krožijo po bivalnem prostoru. Tudi najbolj tenek sloj kondenza je že odlična podlaga za takojšnji razvoj plesni. Zato Širnik uporabnikom svetuje, naj vsaj enkrat ali pa dvakrat tedensko preventivno razpršijo sredstvo na vsa mesta, kjer sumijo, da bi se plesen lahko razvila, ali pa se je že.

Ker je izdelek že pripravljen za uporabo, ga nanesimo še pred začetkom čiščenja, da nismo izpostavljeni nevarnosti okužbe med čiščenjem ali sanacijo. Za-

Ko odkrijemo plesen, je treba ukrepati čim prej – že ko zaznamo spremembe barve na steni ali v vogalu.



Fotoarhiv R. Širnik

Robert Širnik svetuje, da vsak teden preventivno razpršimo sredstvo povsod, kjer se je plesen že razvila ali pa sumimo, da bi se lahko.

radi patentirane zasnove prodre globlje v strukturo površine in učinkuje dlje časa.

Širnik še svetuje, da ob generalnem čiščenju stanovanja, ko denimo čistimo kopalnico ali kuhinjo, zraven uporabimo tudi Stop plesen. Popršimo na kritičnih mestih, kjer se navadno pojavlja plesen, ter pustimo, da deluje. Uporabljamo ga lahko tudi v kopalnici, in sicer najprej kopalnico očistimo, nato pustimo, da se posuši, in ko je suho, samo popršimo Powersept proti plesni kamor koli na površino in pustimo, da se posuši. Tekočine ni treba izpirati ali brisati, nobenega posebnega napora ne terja, hkrati pa lahko z izdelkom tudi popršimo straniščno školjko, saj poleg plesni dobro odstrani tudi viruse in bakterije.

A. Š. ❁