

Med srcem in možgani je prefinjena dvosmerna komunikacija

Možgani v srcu

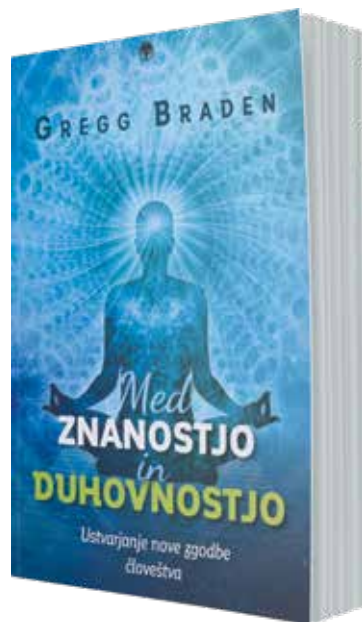
Leta 1991 objavljeno odkritje v reviji *Neurocardiology* je neovrgljivo dokazalo, da človeško srce ni zgolj črpalka. Skupina znanstvenikov pod vodstvom dr. Andrewa Armourja z Univerze v Montrealu je odkrila 40.000 specializiranih nevronov (celic za izmenjavo informacij v telesu) ali senzoričnih nevrinov, ki v srcu tvorijo komunikacijsko omrežje. Največ nevronov je v možganih in vzdolž hrbtenjače. Odkritje teh celic v srcu in drugih organih v manjšem številu pa nam razkriva globoko raven komunikacije v telesu. Znanstveniki so v svojem poročilu zapisali: »Srčni možgani so zapletena mreža živcev, živčnih prenašalcev, beljakovin in podpornih celic, podobnih tistim v možganih.« Spoznanja o možganih v srcu povzemamo po knjigi ameriškega avtorja Gregga Bradena *Med znanostjo in duhovnostjo*.

Ključna vloga možganov v srcu je, da zaznajo spremembe hormonov in drugih kemikalij v telesu ter jih sporočijo možganom, da ti lahko ustrezno zadovoljijo naše potrebe. Možgani v srcu to počnejo s prevajanjem jezika telesa – čustev – v električni jezik živčnega sistema, tako da so sporo-

Mali možgani srca lahko neodvisno od možganov v lobanji razmišljajo, se učijo, pomnijo in celo samostojno občutijo naš notranji in zunanji svet.

čila možganom smiselna. Kodirana sporočila srca obveščajo možgane, ko potrebujemo več adrenalina, na primer v stresni situaciji, ali ko je varno ustvarjati manj adrenalina in se osredotočiti na izgradnjo močnejšega imunskega sistema.

Zdaj, ko so raziskovalci prepoznali male možgane v srcu, se je pokazala tudi vloga, ki jo ima srce pri številnih



Knjiga (27,90 €) je na voljo na Misteriji.si in 051/307 777.

fizičnih in metafizičnih funkcijah. Te funkcije vključujejo neposredno komunikacijo srca s senzoričnimi nevrini v drugih organih; modrost, ki temelji na srcu in je znana kot srčna inteligenca; namerno vzbujena stanja globoke intuicije, namerne prekognitivne sposobnosti, namerno samozdravljenje, prebujanje sposobnosti superučjenja in še veliko več.

Ugotovili so, da mali možgani srca delujejo na dva različna, a povezana načina. Neodvisno od možganov v lobanji lahko razmišljajo, se učijo, pomnijo in celo samostojno občutijo naš notranji in zunanji svet.

INTUICIJA, SAMOZDRAVLJENJE ...

Odkritje ima potencial, da za vedno spremeni naš način razmišljanja o sebi. Razširja naš pogled na to, kaj je mogoče v človeškem telesu in kaj smo sposobni doseči v svojem življenju. V zadnjih letih je postalo jasno, da med srcem in možgani poteka prefinjena dvosmerna komunikacija

ter da oba sistema vplivata na delovanje drug drugega.

Znanost z novega področja nevrokardiologije šele začena dohajati korak s tradicionalnimi nazori pri razlaganju izkušenj, kot so intuicija, slutnje in samozdravljenje. Domala vsa stara učenja razkrivajo razumevanje vloge srca z neposrednim vplivom na našo osebnost, vsakodnevne odločitve in sposobnost, da sprejemamo moralne odločitve z razločevanjem med pravi in napačnim. Koptski krščanski svetnik Makarij, ustanovitelj starodavnega egiptovskega samostana, ki nosi njegovo ime, je s svojimi besedami mogočno ponazoril potencial srca: »Srce samo na sebi je le mali čolnič, vendar pa so v njem zmaji in levi in strupene zveri in vsi zakladi hudobnosti; in tam so grobe neenakopravne poti, brezna; tam je tudi Bog, tam so angeli, tam sta življenje in kraljestvo, tam so svetloba in apostoli, tam so nebeška mesta, tam so zakladi, tam so vse stvari.«

Med »vse stvari«, ki jih je opisal sveti Makarij, moramo zdaj vključiti nova odkritja, ki dokumentirajo sposobnost naših src, da se spomnijo življenjskih dogodkov – tudi če srce ni več v telesu osebe, ki jih je doživela.

R. M. ✿